

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026.07.11 sobota	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Połędwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka kons. 50g (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ gulasz z serduszek drobiowych 120g (1)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Sałatka z buraczków z oliwą 120 g		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka na kartki 40g serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Pomidor 50g	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) buraczki gotowane z olejem 120g (2)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica sopocka 40g (8) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka na kartki 40g papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Kasza gryczana gotowana 200 g sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13)		masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Połędwica sopocka 40g (8) herbata bez cukru 250ml Sałata 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Połędwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka św. 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) buraczki gotowane z olejem 120g (2)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica sopocka 40g (8) Herbata z cukrem 250ml* ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) szynka na kartki 40g papryka kons. 50g (11) Herbata z cukrem 250ml* Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ gulasz z serduszek drobiowych 120g (1)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13)	mandarynki 1por.	masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
2026.07.12 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por^ ziemniaki gotowane 200g Fasolka szparagowa gotowana 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) twarożek 60g (2) masło 20g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) pomidor 100g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g

2026.07.12 niedziela	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13) twarożek 60g (2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8) [^] herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło gotowane 1 szt 200g ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8) [^] masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] ziemniaki gotowane 200g Fasolka szparagowa gotowana 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*	mus warzywno-owocowy 100g	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8) [^] masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
2026.07.13 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ogórek konserwowy 50g* (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13) [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Pomidor 50g Twarożek z koperkiem 60g (2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) szpinak 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Twarożek z koperkiem 60g (2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) schab na kartki 40g szpinak 10g chleb żytni 90g(1) 3 kromki

2026.07.13 poniedziałek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ogórek konserwowy 50g* (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*	jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
2026.07.14 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) pasta jajeczna 60g (3,13,11)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	pieczarkowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8) kotlet schabowy 80g (1,3) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ papryka kons. 50g (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek wiejski 60g (2) Pomidor 50g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) schab gotowany 80g marchew gotowana z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Sos koperkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki poledwica sopocka 50g(1,8) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwostrawnych węglowodanów Nefrolux	jogurt naturalny 150g(2) 1szt. herbata bez cukru 250ml chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek wiejski 60g (2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) schab gotowany 80g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Sos koperkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) poledwica sopocka 50g(1,8) papryka kons. 50g (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) pasta jajeczna 60g (3,13,11)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) schab gotowany 80g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g Sos koperkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki poledwica sopocka 50g(1,8) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) pasta jajeczna 60g (3,13,11)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Ryż na mleku 350 ml*(2)	pieczarkowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8) kotlet schabowy 80g (1,3) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*	kisiel b/c 250g	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki poledwica sopocka 50g(1,8) papryka kons. 50g (11)

2026.07.15 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Salata 10g	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) ziemniaki gotowane 200g surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) Salata 10g	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g cukinia gotowana z olejem 120g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) twarożek 60g (2) Salata 10g masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Salata 10g	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kasza jęczmienna 200 g(1) cukinia gotowana z olejem 120g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Salata 10g kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) ziemniaki gotowane 200g	pomarańcza 1 szt. 150g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g
2026.07.16 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g Ser topiony 50g* (2) szynka piastowska 40g (8)	Grochowa z ziem. 350ml. (1,8,13) makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartnika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 10g - 1 szt. (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartnika 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g

2026.07.16 czwartek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ Makaron razowy gotowany z serem b/c 300g (1,2)^ Kompot z owoców mroż. 250ml*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^ Kompot z owoców mroż. 250ml*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g Ser topiony 50g* (2) szynka piastowska 40g (8) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Grochowa z ziem.350ml.(1,8,13) makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^ Kompot z owoców mroż. 250ml*	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.
2026.07.17 piątek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szpinak 10g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) filet z dorsza parowany 100g (4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szpinak 10g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3)	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki

2026.07.17 piątek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż biały gotowany 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*	biskvity 30g (1,2,3)	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pasztecik z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g
2026.07.18 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^ Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz z indyka 150g (1,13)* Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g Salatka z buraczków z oliwą 120 g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka kons. 50g (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz z indyka 150g (1,13)* Salatka z buraczków z oliwą 120 g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwostrawnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^ rzodkiewka 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz z indyka 150g (1,13)* Kompot z owoców mroż. 250ml* Salatka z buraczków z oliwą 120 g ziemniaki gotowane 200g*		papryka kons. 50g (11) masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz z indyka 150g (1,13)* Kompot z owoców mroż. 250ml* Salatka z buraczków z oliwą 120 g makaron gotowany 200g (1,3)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^ Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz z indyka 150g (1,13)* Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g Salatka z buraczków z oliwą 120 g	wafelki śmietankowe 1szt (1,2)	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka kons. 50g (11)

2026.07.19 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Twarożek z koperkiem 60g (2) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por [^] ziemniaki gotowane 200g* surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g [^] chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) serek homo waniliowy 60g (2) Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło gotowane 1szt 200g brokuły gotowane z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml*		Szynka śniadaniowa 50g [^] Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g serek homo waniliowy 60g (2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g* surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		masło 20g* (2) papryka św. 50g Szynka śniadaniowa 50g [^] herbata bez cukru 250ml chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Twarożek z koperkiem 60g (2) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g [^] chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Twarożek z koperkiem 60g (2) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Kotlet schabowy - 100g (1,3) ziemniaki gotowane 200g* surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Kisiel 250 g	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g [^] chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
2026.07.20 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser żółty 40g (2) papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	pomidorowa z zacierką 400ml (1,2,3,13) [^] Kaszotto 300g* (1,13) kompot z owoców mr. b/c 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g [^] Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) Pomidor 50g	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13) kaszotto dieta 300g* (1,13) kompot z owoców mr. b/c 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Filet królewski z indyka 50g [^] sałata zielona 10g

2026.07.20 poniedziałek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka kons. 50g (11)	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13) Kaszotto 300g* (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Filet królewski z indyka 50g^ sałata zielona 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka św. 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) kaszotto dieta 300g* (1,13) kompot z owoców mr. b/c 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g^ sałata zielona 10g chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser żółty 40g (2) papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	tomidorowa z zacierką 400ml (1,2,3,13)^ Kaszotto 300g* (1,13) kompot z owoców mr. b/c 250g	Banan 1 szt 200g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g^ Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki