*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA SZPITALNA*

| | | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Posiłek nocny | SUMA |
| 2026-10-11 niedziela | Podstawowa Nefrolux | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>papryka św.100g<br>jajecznica parowana 100g (2,3)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2)<br>nasiona słonecznika 5g | rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^<br>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g<br>Kompot z owoców mrож. bez cukru 250g*<br>udko pieczone 1 por^<br>ziemniaki gotowane 200g | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>Sałata zielona 30 g<br>Polędwica Ani 50g (8)^<br>jogurt naturalny 100g (2)<br>1szt<br>pomidorki koktajlowe 70g^ | jabłko deserowe 1szt. 153g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,2**<br>**Białko ogółem [g] 104,7**<br>**Tłuszcz [g] 88,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 287,4**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 79,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 27,2**<br>**Sód [mg] 2 296,3** |
| | Łatwostrawna Nefrolux | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>pomidor 100g<br>Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13)<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2)<br>Ketchup 1szt (1,13) | rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^<br>udko gotowane 1 por^<br>Kompot z owoców mrож. bez cukru 250g*<br>brokuły gotowane z olejem 120 g<br>ziemniaki gotowane 200g<br>Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>Polędwica Ani 50g (8)^<br>Sałata zielona 30 g<br>jogurt naturalny 100g (2)<br>1szt<br>pomidorki koktajlowe 70g^ | Banan 1 szt 200g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 433,9**<br>**Białko ogółem [g] 103,8**<br>**Tłuszcz [g] 78,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 336,4**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 90,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22,1**<br>**Sód [mg] 2 632,6** |
| | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | herbata bez cukru 250ml<br>chleb graham 120g (1)<br>papryka św.100g<br>Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>Ketchup 1szt (1,13)<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>nasiona słonecznika 5g<br>szpinak 10g | rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^<br>Kompot z owoców mrож. bez cukru 250g*<br>udko gotowane 1 por^<br>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g<br>ziemniaki gotowane 200g<br>jabłko deserowe 1szt. 153g<br>Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb graham 100g(1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>Polędwica Ani 50g (8)^<br>Sałata zielona 30 g<br>jogurt naturalny 100g (2)<br>1szt<br>pomidorki koktajlowe 70g^ | ogórek zielony słupki 100g^<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 067,3**<br>**Białko ogółem [g] 83,3**<br>**Tłuszcz [g] 77**<br>**Węglowodany ogółem [g] 258,6**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 65,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 31,2**<br>**Sód [mg] 2 136,2** |
| | Nerkowa Nefrologia Nefrolux | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>papryka św.100g<br>Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13)<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2)<br>Ketchup 1szt (1,13) | rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^<br>udko gotowane 1 por^<br>Kompot z owoców mrож. bez cukru 250g*<br>brokuły gotowane z olejem 120 g<br>ziemniaki gotowane 200g<br>Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>Polędwica Ani 50g (8)^<br>Sałata zielona 30 g<br>jogurt naturalny 100g (2)<br>1szt | gruszka 1 szt.150g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,6**<br>**Białko ogółem [g] 102,8**<br>**Tłuszcz [g] 78,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 317,9**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 71,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22,8**<br>**Sód [mg] 2 624** |
| | Podstawowa ZOL Nefrolux | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>papryka św.100g<br>jajecznica parowana 100g (2,3)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2)<br>nasiona słonecznika 5g | rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^<br>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g<br>Kompot z owoców mrож. bez cukru 250g*<br>udko pieczone 1 por^<br>ziemniaki gotowane 200g | Budyń czekoladowy 250ml*(2) | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>Sałata zielona 30 g<br>Polędwica Ani 50g (8)^<br>jogurt naturalny 100g (2)<br>1szt<br>pomidorki koktajlowe 70g^ | jabłko deserowe 1szt. 153g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 657,8**<br>**Białko ogółem [g] 113,3**<br>**Tłuszcz [g] 93,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 326,8**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 109,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 27,2**<br>**Sód [mg] 2 409,5** |
| 2026-10-12 poniedziałek | Podstawowa Nefrolux | Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>ogórek kiszony 100g<br>szynka konserwowa 50g (8)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) | Grochowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^<br>Sałata zielona z sosem winegret 120g*<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>Makaron z serem b/c 300g* (1,2,3) | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>rzodkiewka 100g<br>Paprykarz 60g(4,8)<br>mleko w kartoniku 200ml (2)<br>1 szt | śliwki 100g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,3**<br>**Białko ogółem [g] 114**<br>**Tłuszcz [g] 74,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 345,8**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 53,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 31,9**<br>**Sód [mg] 3 349,3** |



**Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.**

*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA SZPITALNA*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-12 poniedziałek | Łatwostrawna Nefrolux | Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>pomidor 100g<br>szynka konserwowa 50g (8)<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) | Pomidorowa z ryżem 400ml (1,2,8,13)^<br>Makaron z serem b/c 300g* (1,2,3)<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>Sałata 10g | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4)^<br>pomidor 90g^<br>mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt<br>rukola 10g | mus warzywno-owocowy 100g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 206,2**<br>**Białko ogółem [g] 107,9**<br>**Tłuszcz [g] 51,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 333,7**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19**<br>**suma cukrów prostych [g] 62**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 20,1**<br>**Sód [mg] 2 474,8** |
| | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | herbata bez cukru 250ml<br>chleb graham 120g (1)<br>ogórek kiszony 100g<br>szynka konserwowa 50g (8)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>roszponka 10g | Grochowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>Makaron razowy gotowany z serem b/c 300g (1,2)^<br>Sałata 10g<br>śliwki 100g | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb graham 100g(1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>Paprykarz 60g(4,8)<br>rzodkiewka 100g<br>mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt | marchew słupki 100g^<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,4**<br>**Białko ogółem [g] 101,2**<br>**Tłuszcz [g] 66**<br>**Węglowodany ogółem [g] 299,3**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 44,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 31**<br>**Sód [mg] 3 147,2** |
| | Nerkowa Nefrologia Nefrolux | Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>ogórek zielony 100g<br>szynka konserwowa 50g (8)<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) | ziemniaczana 400ml (1,2,8,13)^<br>Makaron z serem b/c 300g* (1,2,3)<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>Sałata zielona z sosem winegret 120g | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4)^<br>rzodkiewka 100g<br>mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt | mus warzywno-owocowy 100g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383,4**<br>**Białko ogółem [g] 109**<br>**Tłuszcz [g] 70,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 336,4**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 60,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,8**<br>**Sód [mg] 2 487,5** |
| | Podstawowa ZOL Nefrolux | Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>ogórek kiszony 100g<br>szynka konserwowa 50g (8)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) | Grochowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^<br>Makaron z serem b/c 300g* (1,2,3)<br>Sałata zielona z sosem winegret 120g*<br>kompot z owoców mr. b/c 250g | Wafel skawa 20g.(1,2,6,7) | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>rzodkiewka 100g<br>Paprykarz 60g(4,8)<br>mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt | śliwki 100g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 569,3**<br>**Białko ogółem [g] 115,2**<br>**Tłuszcz [g] 79,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 358,2**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 61,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 31,9**<br>**Sód [mg] 3 349,3** |
| 2026-10-13 wtorek | Podstawowa Nefrolux | kasza manna na mleku 350ml (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>pomidor 100g<br>ser żółty 50g(2)^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml | Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13)<br>kotlet schabowy smażony 110g (1,3)<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>papryka kons. 100g(11)<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>Kefir 150g(2) 1szt. | Banan 1 szt 200g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 326,8**<br>**Białko ogółem [g] 94,7**<br>**Tłuszcz [g] 73,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 325,5**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 82,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 27,7**<br>**Sód [mg] 2 367,1** |
| | Łatwostrawna Nefrolux | kasza manna na mleku 350ml (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>pomidor 100g<br>Twarożek z koperkiem 60g (2)<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml | Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13)<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>cukinia gotowana z olejem 120g<br>Bitka wieprzowa duszona 110g w sosie wł. (1,13) | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>pomidor 90g^<br>Kefir 150g(2) 1szt.<br>Sałata 10g | jabłko deserowe 1szt. 153g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,7**<br>**Białko ogółem [g] 104,5**<br>**Tłuszcz [g] 69,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 310,9**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 51,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 19,8**<br>**Sód [mg] 2 016,2** |



**Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.**

*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA SZPITALNA*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-13 wtorek | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>chleb graham 120g (1)<br>pomidor 100g<br>ser żółty 50g(2)^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>rukola 10g | Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13)<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>Bitka wieprzowa duszona 110g w sosie wł. (1,13)<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13)<br>kiwi 1szt. 80g | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb graham 100g(1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>papryka kons. 100g(11)<br>Kefir 150g(2) 1szt. | kalarepa 100g^<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,4**<br>**Białko ogółem [g] 97,8**<br>**Tłuszcz [g] 83,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 266,6**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 52,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,3**<br>**Sód [mg] 2 180,8** |
| | Nerkowa Nefrologia Nefrolux | kasza manna na mleku 350ml (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>Rzodkiew biała 100g<br>Twarożek z koperkiem 60g (2)<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml | Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13)<br>Ryż biały gotowany 200g*<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>cukinia gotowana z olejem 120g<br>Bitka wieprzowa duszona 110g w sosie wł. (1,13) | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>papryka św.100g<br>Kefir 150g(2) 1szt. | jabłko deserowe 1szt. 153g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,1**<br>**Białko ogółem [g] 105,2**<br>**Tłuszcz [g] 70,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 316,9**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 54,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 17,7**<br>**Sód [mg] 2 009,6** |
| | Podstawowa ZOL Nefrolux | kasza manna na mleku 350ml (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>pomidor 100g<br>ser żółty 50g(2)^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml | Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13)<br>kotlet schabowy smażony 110g (1,3)<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) | mus warzywno-owocowy 100g | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>papryka kons. 100g(11)<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>Kefir 150g(2) 1szt. | Banan 1 szt 200g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 405,8**<br>**Białko ogółem [g] 95,2**<br>**Tłuszcz [g] 73,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 342,3**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 94,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 32,4**<br>**Sód [mg] 2 367,1** |
| 2026-10-14 środa | Podstawowa Nefrolux | Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>rzodkiew biała z czarnuszką 100g^<br>salceson drobiowy 50g (8,11,13)^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) | krupnik 400ml (1,8,13)^<br>Fasolka po bretońsku 250g* (1,8)<br>bułka poznańska 1 szt 100g (1)<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>Sałata zielona z sosem winegret 120g* | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>ogórek konserwowy 100g*<br>Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13)<br>jogurt naturalny 100g (2) 1szt | mandarynka 1 szt. 80g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 430,1**<br>**Białko ogółem [g] 92,1**<br>**Tłuszcz [g] 89**<br>**Węglowodany ogółem [g] 325**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25**<br>**suma cukrów prostych [g] 58**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,5**<br>**Sód [mg] 3 440,8** |
| | Łatwostrawna Nefrolux | Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>roszponka 10g<br>Filet królewski z indyka 50g^<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>pomidor 90g^ | krupnik 400ml (1,8,13)^<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>buraczki gotowane z olejem 120g<br>gulasz z indyka 120g (1,13)<br>ziemniaki gotowane 200g* | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>pomidor 100g<br>jogurt naturalny 100g (2) 1szt | Banan 1 szt 200g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,5**<br>**Białko ogółem [g] 102,6**<br>**Tłuszcz [g] 54,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 354,3**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 92,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22,4**<br>**Sód [mg] 2 117** |
| | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | herbata bez cukru 250ml<br>chleb graham 120g (1)<br>rzodkiew biała z czarnuszką 100g^<br>Filet królewski z indyka 50g^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>roszponka 10g | krupnik 400ml (1,8,13)^<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>Fasolka po bretońsku 250g* (1,8)<br>Sałata zielona z sosem winegret 120g*<br>mandarynka 1 szt. 80g<br>bułka grahamka 50g(1) | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb graham 100g(1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13)<br>ogórek konserwowy 100g*<br>jogurt naturalny 100g (2) 1szt | papryka słupki 100g^<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 089,2**<br>**Białko ogółem [g] 80,5**<br>**Tłuszcz [g] 66,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 297,1**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 49,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 36,8**<br>**Sód [mg] 2 873** |



**Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.**

*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA SZPITALNA*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-14 środa | Nerkowa Nefrologia Nefrolux | Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>Filet królewski z indyka 50g^<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ | krupnik 400ml (1,8,13)^<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>buraczki gotowane z olejem 120g<br>gulasz z indyka 120g (1,13)<br>makaron gotowany 200g (1,3) | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>rzodkiewka 100g<br>jogurt naturalny 100g (2) 1szt | mandarynka 1 szt. 80g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 325,4**<br>**Białko ogółem [g] 106,8**<br>**Tłuszcz [g] 66,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 337**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 61,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,2**<br>**Sód [mg] 2 128,1** |
| | Podstawowa ZOL Nefrolux | Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>rzodkiew biała z czarnuszką 100g^<br>salceson drobiowy 50g (8,11,13)^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) | krupnik 400ml (1,8,13)^<br>Fasolka po bretońsku 250g* (1,8)<br>bułka poznańska 1 szt 100g (1)<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>Sałata zielona z sosem winegret 120g* | Biszkopty bez cukru 30g (1,3) | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>ogórek konserwowy 100g*<br>Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13)<br>jogurt naturalny 100g (2) 1szt | mandarynka 1 szt. 80g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 542,9**<br>**Białko ogółem [g] 95,4**<br>**Tłuszcz [g] 90,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 346,6**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 58,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 30,1**<br>**Sód [mg] 3 440,8** |
| 2026-10-15 czwartek | Podstawowa Nefrolux | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>rzodkiewka 100g<br>Filet królewski z indyka 50g^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml | brokułowa z ziemniakami400ml (1,2,8,13)^<br>filet z kurczaka duszony 110g w sosie wł 80ml (1,13)^<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>Kasza gryczana gotowana 200 g<br>Surówka z selera z rodzynkami z olejem 120g* (2,13) | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>ogórek zielony 100g<br>Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13)<br>Kefir 150g(2) 1szt. | jabłko deserowe 1szt. 153g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,3**<br>**Białko ogółem [g] 102,5**<br>**Tłuszcz [g] 58,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 273,6**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 60,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,6**<br>**Sód [mg] 1 741** |
| | Łatwostrawna Nefrolux | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>pomidor 100g<br>Filet królewski z indyka 50g^<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml | brokułowa z ziemniakami400ml (1,2,8,13)^<br>Kasza jęczmienna 200g gotowana (1)<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13)<br>filet z kurczaka duszony 110g w sosie wł 80ml (1,13)^ | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13)<br>szpinak 10g<br>pomidor 90g^<br>Kefir 150g(2) 1szt. | mus warzywno-owocowy 100g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 033,7**<br>**Białko ogółem [g] 100,6**<br>**Tłuszcz [g] 53,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 294,8**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 52,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,7**<br>**Sód [mg] 2 035,1** |
| | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>chleb graham 120g (1)<br>rzodkiewka 100g<br>Filet królewski z indyka 50g^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>szpinak 10g | brokułowa z ziemniakami400ml (1,2,8,13)^<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>filet z kurczaka duszony 110g w sosie wł 80ml (1,13)^<br>Kasza gryczana gotowana 200 g<br>Surówka z selera z rodzynkami z olejem 120g* (2,13)<br>jabłko deserowe 1szt. 153g | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb graham 100g(1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13)<br>ogórek zielony 100g<br>Kefir 150g(2) 1szt. | pomidorki koktajlowe 100g^<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,2**<br>**Białko ogółem [g] 99,8**<br>**Tłuszcz [g] 57,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 251,2**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 60,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 33**<br>**Sód [mg] 1 599,2** |
| | Nerkowa Nefrologia Nefrolux | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>rzodkiewka 100g<br>Filet królewski z indyka 50g^<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml | brokułowa z ziemniakami400ml (1,2,8,13)^<br>Kasza jęczmienna 200g gotowana (1)<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13)<br>filet z kurczaka duszony 110g w sosie wł 80ml (1,13)^ | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13)<br>ogórek zielony 100g<br>Kefir 150g(2) 1szt. | mus warzywno-owocowy 100g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028,6**<br>**Białko ogółem [g] 100,4**<br>**Tłuszcz [g] 53,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 294,3**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 50,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 24,5**<br>**Sód [mg] 2 043,1** |



**Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.**

*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA SZPITALNA*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-15 czwartek | Podstawowa ZOL Nefrolux | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>rzodkiewka 100g<br>Filet królewski z indyka 50g^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml | brokułowa z ziemniakami400ml (1,2,8,13)^<br>filet z kurczaka duszony 110g w sosie wł 80ml (1,13)^<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>ziemniaki gotowane 200g<br>Surówka z selera z rodzynkami z olejem 120g* (2,13) | jogurt naturalny 100g (2)<br>1szt | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>ogórek zielony 100g<br>Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13)<br>Kefir 150g(2) 1szt. | jabłko deserowe 1szt. 153g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,7<br>Białko ogółem [g] 99,3<br>Tłuszcz [g] 58,2<br>Węglowodany ogółem [g] 299<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2<br>suma cukrów prostych [g] 65,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 27,5<br>Sód [mg] 1 818** |
| 2026-10-16 piątek | Podstawowa Nefrolux | Ryż na mleku 350 ml*(2)<br>jabłko deserowe 1szt. 153g<br>serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>kakao bez cukru 250ml (2)<br>Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) | Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13)<br>filet z dorsza smażony 110g (1,3,4,8,13)^<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>ziemniaki gotowane 200g<br>surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>pomidor 100g<br>pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^<br>jogurt owocowy b/cukru (2) 150g 1szt<br>nasiona słonecznika 5g | śliwki 100g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 523,4<br>Białko ogółem [g] 106,4<br>Tłuszcz [g] 86,4<br>Węglowodany ogółem [g] 333,1<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6<br>suma cukrów prostych [g] 103,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,7<br>Sód [mg] 2 095,1** |
| | Łatwostrawna Nefrolux | Ryż na mleku 350 ml*(2)<br>serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2)<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>kakao bez cukru 250ml (2)<br>jabłko deserowe 1szt. 153g<br>Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) | Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13)<br>filet z dorsza parowany 110g (4,13)^<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g<br>ziemniaki gotowane 200g<br>Sos koperkowy 100g (1) | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^<br>pomidor 100g<br>jogurt owocowy b/cukru (2) 150g 1szt | Banan 1 szt 200g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 564,8<br>Białko ogółem [g] 114,7<br>Tłuszcz [g] 70,9<br>Węglowodany ogółem [g] 379,6<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9<br>suma cukrów prostych [g] 122,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 25,9<br>Sód [mg] 2 519,2** |
| | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | herbata bez cukru 250ml<br>chleb graham 120g (1)<br>jabłko deserowe 1szt. 153g<br>serek homo.nat. 1 szt. 120g (2)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>kakao bez cukru 250ml (2)<br>bułka grahamka 50g(1) | Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13)<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>filet z dorsza parowany 110g (4,13)^<br>ziemniaki gotowane 200g<br>surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g<br>śliwki 100g<br>Sos koperkowy 100g (1) | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb graham 100g(1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^<br>pomidor 100g<br>jogurt owocowy b/cukru (2) 150g 1szt<br>nasiona słonecznika 5g | ogórek zielony słupki 100g^<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 394,5<br>Białko ogółem [g] 105,7<br>Tłuszcz [g] 66,5<br>Węglowodany ogółem [g] 339,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1<br>suma cukrów prostych [g] 81,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 37,4<br>Sód [mg] 2 534,1** |
| | Nerkowa Nefrologia Nefrolux | Ryż na mleku 350 ml*(2)<br>serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2)<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>kakao bez cukru 250ml (2)<br>jabłko deserowe 1szt. 153g<br>Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) | Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13)<br>filet z dorsza parowany 110g (4,13)^<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g<br>kasza bulgur gotowana 200g (1)<br>Sos koperkowy 100g (1) | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^<br>ogórek zielony 100g<br>jogurt owocowy b/cukru (2) 150g 1szt | gruszka 1 szt.150g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 595,8<br>Białko ogółem [g] 119,9<br>Tłuszcz [g] 71,9<br>Węglowodany ogółem [g] 374,4<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8<br>suma cukrów prostych [g] 102,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,2<br>Sód [mg] 2 510,2** |
| | Podstawowa ZOL Nefrolux | Ryż na mleku 350 ml*(2)<br>jabłko deserowe 1szt. 153g<br>serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>kakao bez cukru 250ml (2)<br>Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) | Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13)<br>filet z dorsza smażony 110g (1,3,4,8,13)^<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>ziemniaki gotowane 200g<br>surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g | kisiel b/c 250g | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>pomidor 100g<br>pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^<br>jogurt owocowy b/cukru (2) 150g 1szt<br>nasiona słonecznika 5g | śliwki 100g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 597,6<br>Białko ogółem [g] 106,4<br>Tłuszcz [g] 86,4<br>Węglowodany ogółem [g] 351,6<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6<br>suma cukrów prostych [g] 116,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,7<br>Sód [mg] 2 111,1** |



**Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.**

*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA SZPITALNA*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-17 sobota | Podstawowa Nefrolux | kasza manna na mleku 350ml (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>rzodkiewka 100g<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml | szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>surówka z ogórka kisz. z olejem 120g(11,13)<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>wątróbka drobiowa duszona 110g z cebulką 50g (1)^ | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>ogórek zielony 100g<br>Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13)<br>Kefir 150g(2) 1szt. | Banan 1 szt 200g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249<br>Białko ogółem [g] 88,6<br>Tłuszcz [g] 75,5<br>Węglowodany ogółem [g] 311,3<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4<br>suma cukrów prostych [g] 73,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 26,2<br>Sód [mg] 2 618,3** |
| | Łatwostrawna Nefrolux | kasza manna na mleku 350ml (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>Sałata 10g<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>pomidor 90g^ | szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>buraczki gotowane z olejem 120g<br>wątróbka drobiowa gotowana 110g^<br>Sos pietruszkowy 100g (1) | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>Polędwica Ani 50g (8)^<br>pomidor 100g<br>Kefir 150g(2) 1szt. | jabłko deserowe 1szt. 153g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,9<br>Białko ogółem [g] 97<br>Tłuszcz [g] 62<br>Węglowodany ogółem [g] 320,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9<br>suma cukrów prostych [g] 56,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,3<br>Sód [mg] 2 095,1** |
| | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | herbata bez cukru 250ml<br>chleb graham 120g (1)<br>rzodkiewka 100g<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>Sałata 10g | szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>surówka z ogórka kisz. z olejem 120g(11,13)<br>wątróbka drobiowa gotowana 110g^<br>Grejfrut 1/2 szt 200g<br>Sos pietruszkowy 100g (1) | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb graham 100g(1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13)<br>ogórek zielony 100g<br>Kefir 150g(2) 1szt. | marchew słupki 100g^<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 026<br>Białko ogółem [g] 84,3<br>Tłuszcz [g] 71,3<br>Węglowodany ogółem [g] 264,2<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6<br>suma cukrów prostych [g] 50,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 31,3<br>Sód [mg] 2 548,6** |
| | Nerkowa Nefrologia Nefrolux | kasza manna na mleku 350ml (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>rzodkiewka 100g<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml | szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>buraczki gotowane z olejem 120g<br>filet z kurczaka duszony 110g w sosie wł 80ml (1,13)^<br>Ryż biały gotowany 200g* | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>Polędwica Ani 50g (8)^<br>ogórek zielony 100g<br>Kefir 150g(2) 1szt. | jabłko deserowe 1szt. 153g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 233,7<br>Białko ogółem [g] 102,7<br>Tłuszcz [g] 63,4<br>Węglowodany ogółem [g] 322,8<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7<br>suma cukrów prostych [g] 53,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 20<br>Sód [mg] 2 042,6** |
| | Podstawowa ZOL Nefrolux | kasza manna na mleku 350ml (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>rzodkiewka 100g<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml | szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>surówka z ogórka kisz. z olejem 120g(11,13)<br>kompot z owoców mr. b/c 250g<br>wątróbka drobiowa duszona 110g z cebulką 50g (1)^ | ciastka suche 100g (1,2,3) | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>ogórek zielony 100g<br>Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13)<br>Kefir 150g(2) 1szt. | Banan 1 szt 200g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 660<br>Białko ogółem [g] 93,2<br>Tłuszcz [g] 94,8<br>Węglowodany ogółem [g] 365,4<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1<br>suma cukrów prostych [g] 102,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 26,2<br>Sód [mg] 2 618,3** |
| 2026-10-18 niedziela | Podstawowa Nefrolux | Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>pomidor 100g<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13)<br>musztarda 20g(11)^ | rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^<br>rolada wieprzowa 110g (1,3)<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>brukselka gotowana z olejem 120g<br>Sos pieczeniowy 100g (1) | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>papryka św.100g<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>jogurt naturalny 100g (2)<br>1szt | pomarańcza 1 szt. 150g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 191,2<br>Białko ogółem [g] 104,2<br>Tłuszcz [g] 75,9<br>Węglowodany ogółem [g] 279,2<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2<br>suma cukrów prostych [g] 65,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 31<br>Sód [mg] 2 744,4** |



**Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.**

*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA SZPITALNA*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-18 niedziela | Łatwostrawna Nefrolux | Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>pomidor 100g<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13)<br>ketchup 1 szt. 20g (1,13) | rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>brokuły gotowane z olejem 120 g<br>bitka duszona z szynki wieprzowej 110g w sosie własnym 100g (1,13) | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>roszponka 10g<br>pomidor 90g^<br>jogurt naturalny 100g (2) 1szt | mus warzywno-owocowy 100g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 338,2**<br>**Białko ogółem [g] 113,1**<br>**Tłuszcz [g] 76,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 305,2**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 64,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 25,2**<br>**Sód [mg] 2 585,3** |
| | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | herbata bez cukru 250ml<br>chleb graham 120g (1)<br>pomidor 100g<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13)<br>ketchup 1 szt. 20g (1,13)<br>szpinak 10g | rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>bitka duszona z szynki wieprzowej 110g w sosie własnym 100g (1,13)<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>brokuły gotowane z olejem 120 g<br>pomarańcza 1 szt. 150g | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb graham 100g(1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>papryka św.100g<br>jogurt naturalny 100g (2) 1szt | kalarepa 100g^<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 997,5**<br>**Białko ogółem [g] 95,2**<br>**Tłuszcz [g] 73,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 240,7**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 49,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,3**<br>**Sód [mg] 2 096,5** |
| | Nerkowa Nefrologia Nefrolux | Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>rzodkiewka 100g<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13)<br>ketchup 1 szt. 20g (1,13) | rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^<br>kasza bulgur gotowana 200g (1)<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>brokuły gotowane z olejem 120 g<br>bitka duszona z szynki wieprzowej 110g w sosie własnym 100g (1,13) | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>papryka św.100g<br>jogurt naturalny 100g (2) 1szt | mus warzywno-owocowy 100g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 465,3**<br>**Białko ogółem [g] 119,8**<br>**Tłuszcz [g] 78,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 322,7**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 65,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 31**<br>**Sód [mg] 2 571,3** |
| | Podstawowa ZOL Nefrolux | Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)<br>kajzerka 50g (1)<br>pomidor 100g<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13)<br>musztarda 20g(11)^ | rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^<br>rolada wieprzowa 110g (1,3)<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>brukselka gotowana z olejem 120g<br>Sos pieczeniowy 100g (1) | sok owocowy 100% 200ml. 1szt. | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>papryka św.100g<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>jogurt naturalny 100g (2) 1szt | pomarańcza 1 szt. 150g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,2**<br>**Białko ogółem [g] 104,3**<br>**Tłuszcz [g] 76**<br>**Węglowodany ogółem [g] 289,2**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2**<br>**suma cukrów prostych [g] 75,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 31**<br>**Sód [mg] 2 746,4** |
| 2026-10-19 poniedziałek | Podstawowa Nefrolux | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>rzodkiew biała z czarnuszką 100g^<br>polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) | zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^<br>ryż z jabłkami 300g^<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>surówka z marchewki z ananasem i nasionami słonecznika 120g^ | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>pomidor 100g<br>Ser topiony 50g* (2)<br>Kefir 150g(2) 1szt.<br>herbata bez cukru 250ml | śliwki 100g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 465,3**<br>**Białko ogółem [g] 91,9**<br>**Tłuszcz [g] 69**<br>**Węglowodany ogółem [g] 369,4**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 88,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 28,6**<br>**Sód [mg] 1 790,6** |
| | Łatwostrawna Nefrolux | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>szpinak 10g<br>polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13)<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>pomidor 90g^ | Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13)<br>ryż z jabłkami 300g^<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>Sałata zielona z jogurtem (2) 120g<br>nasiona słonecznika 5g | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>Twarożek z zieloną pietruszką - 60(2)<br>pomidor 100g<br>Kefir 150g(2) 1szt.<br>herbata bez cukru 250ml | Banan 1 szt 200g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 359,5**<br>**Białko ogółem [g] 88,6**<br>**Tłuszcz [g] 49,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 395,8**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 107,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21**<br>**Sód [mg] 2 066,8** |



**Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.**

*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA SZPITALNA*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-19 poniedziałek | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | herbata bez cukru 250ml<br>chleb graham 120g (1)<br>rzodkiew biała z czarnuszką 100g^<br>polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>rukola 10g | zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*<br>surówka z marchewki z ananasem i nasionami słonecznika 120g^<br>śliwki 100g | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb graham 100g(1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>Twarożek z zieloną pietruszką - 60(2)<br>pomidor 100g<br>Kefir 150g(2) 1szt. | herbata bez cukru 250ml<br>papryka słupki 100g^ | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 027**<br>**Białko ogółem [g] 84,5**<br>**Tłuszcz [g] 57,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 292,6**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 84,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 33,5**<br>**Sód [mg] 1 567,1** |
| | Nerkowa Nefrologia Nefrolux | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>rzodkiew biała z czarnuszką 100g^<br>polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13)<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) | Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13)<br>ryż z jabłkami 300g^<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>Sałata zielona z jogurtem (2) 120g<br>nasiona słonecznika 5g | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>Twarożek z zieloną pietruszką - 60(2)<br>papryka św.100g<br>Kefir 150g(2) 1szt.<br>herbata bez cukru 250ml | mus warzywno-owocowy 100g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,8**<br>**Białko ogółem [g] 87,3**<br>**Tłuszcz [g] 50,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 366,5**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 84**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22,6**<br>**Sód [mg] 2 068,3** |
| | Podstawowa ZOL Nefrolux | Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>rzodkiew biała z czarnuszką 100g^<br>polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) | zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^<br>ryż z jabłkami 300g^<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>surówka z marchewki z ananasem i nasionami słonecznika 120g^ | Wafle ryżowe 20g(9) | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>pomidor 100g<br>Ser topiony 50g* (2)<br>Kefir 150g(2) 1szt.<br>herbata bez cukru 250ml | śliwki 100g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 543,3**<br>**Białko ogółem [g] 93,5**<br>**Tłuszcz [g] 69,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 385,6**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 88,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,2**<br>**Sód [mg] 1 790,6** |
| 2026-10-20 wtorek | Podstawowa Nefrolux | Ryż na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>ogórek konserwowy 100g*<br>Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml | koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13)<br>gulasz drobiowy 120g (1,13)^<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>Sałatka z buraczków z oliwą 120 g<br>ziemniaki gotowane 200g* | | chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>pomidorki koktajlowe 100g^<br>pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>jogurt naturalny 100g (2) 1szt | jabłko deserowe 1szt. 153g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 062,9**<br>**Białko ogółem [g] 80,5**<br>**Tłuszcz [g] 61,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 298,4**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 60,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,7**<br>**Sód [mg] 2 463** |
| | Łatwostrawna Nefrolux | Ryż na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>pomidor 100g<br>serek homo naturalny 50g (2)^<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml | koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13)<br>gulasz drobiowy 120g (1,13)^<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>cukinia gotowana z olejem 120g<br>ziemniaki gotowane 200g* | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^<br>Sałata zielona 30 g<br>jogurt naturalny 100g (2) 1szt<br>pomidorki koktajlowe 70g^ | jabłko deserowe 1szt. 153g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,1**<br>**Białko ogółem [g] 91,1**<br>**Tłuszcz [g] 53,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 320,4**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 53,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 20**<br>**Sód [mg] 1 979,4** |
| | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | herbata bez cukru 250ml<br>chleb graham 120g (1)<br>ogórek konserwowy 100g*<br>Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>roszponka 10g<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) | koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13)<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*<br>gulasz drobiowy 120g (1,13)^<br>Sałatka z buraczków z oliwą 120 g<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>jabłko deserowe 1szt. 153g | | margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb graham 100g(1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^<br>pomidorki koktajlowe 100g^<br>jogurt naturalny 100g (2) 1szt | marchew słupki 100g^<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 981,1**<br>**Białko ogółem [g] 77,7**<br>**Tłuszcz [g] 60,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 282**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 61,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,4**<br>**Sód [mg] 2 387,5** |



**Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-20 wtorek | Nerkowa Nefrologia Nefrolux | Ryż na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>ogórek zielony 100g<br>serek homo naturalny 50g (2)^<br>margaryna rama 10g 1szt<br>bułka wrocławska 70g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml | koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13)<br>gulasz drobiowy 120g (1,13)^<br>Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g*<br>cukinia gotowana z olejem 120g<br>kasza bulgur gotowana 200g (1) | | margaryna rama 10g 1szt<br>kajzerka 50g (1)<br>bułka wrocławska 100g (1)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^<br>Sałata zielona 30 g<br>jogurt naturalny 100g (2)<br>1szt | jabłko deserowe 1szt. 153g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,8**<br>**Białko ogółem [g] 96,5**<br>**Tłuszcz [g] 54,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 330,5**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 49,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,7**<br>**Sód [mg] 1 962,8** |
| | Podstawowa ZOL Nefrolux | Ryż na mleku 350 ml*(2)<br>kajzerka 50g (1)<br>ogórek konserwowy 100g*<br>Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13)<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>herbata bez cukru 250ml | koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13)<br>gulasz drobiowy 120g (1,13)^<br>Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g*<br>Sałatka z buraczków z oliwą 120 g<br>ziemniaki gotowane 200g* | Wafel skawa 20g.(1,2,6,7) | chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)<br>chleb graham 30g (1)<br>herbata bez cukru 250ml<br>pomidorki koktajlowe 100g^<br>pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^<br>margaryna rama 10g 2szt.<br>jogurt naturalny 100g (2)<br>1szt | jabłko deserowe 1szt. 153g<br>herbata bez cukru 250ml | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,9**<br>**Białko ogółem [g] 81,7**<br>**Tłuszcz [g] 67,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 310,8**<br>**Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 68,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,7**<br>**Sód [mg] 2 463** |



**Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.**