

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026.03.21 sobota	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka kons. 50g (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g surówka meksykańska 120g (3,11,13)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka na kartki 40g serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Pomidor 50g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* ziemniaki 250g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka na kartki 40g papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki 250g surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 90g(1) 3 kromki Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13) herbata bez cukru 250ml Sałata 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka św. 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż biały 200g* sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) sos szpinakowy 100ml (1,2)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) szynka na kartki 40g papryka kons. 50g (11) Herbata z cukrem 250ml* Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) pulpet drobiowy parowany 90g(1,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g surówka meksykańska 120g (3,11,13)	mandarynki 1por.	masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica sopocka 40g (8) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
2026.03.22 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por [^] ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8) [^] masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) twarożek 60g (2) masło 20g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) pomidor 100g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] ziemniaki 200g buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8) [^] Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g

2026.03.22 niedziela	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) szynka piastowska 50g(8) twarożek 60g (2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane z olejem 120g (2) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8) [^] herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1 szt 200g ziemniaki 200g buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8) [^] masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*	mus warzywno-owocowy 100g	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8) [^] masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
2026.03.23 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ogórek konserwowy 50g* (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	fasolowa z ziemniakami 400ml (1,8,13) [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Pomidor 50g Twarożek z koperkiem 60g (2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) szpinak 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Twarożek z koperkiem 60g (2)	fasolowa z ziemniakami 400ml (1,8,13) [^] Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) schab na kartki 40g szpinak 10g chleb żytni 90g(1) 3 kromki

2026.03.23 poniedziałek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ogórek konserwowy 50g* (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	fasolowa z ziemniakami 400ml (1,8,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*	jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
2026.03.24 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) kotlet schabowy 80g (1,3) surówka z kap. pekińskiej 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) papryka kons. 50g (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek wiejski 60g (2) Pomidor 50g	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) schab gotowany 80g marchew gotowana 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g Sos pietruszkowy 100g (1,2)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek wiejski 60g (2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) schab gotowany 80g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g Sos pietruszkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) połędwica sopocka 50g(1,8) papryka kons. 50g (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser żółty 40g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) kotlet schabowy 80g (1,3) surówka z kap. pekińskiej 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) kotlet schabowy 80g (1,3) surówka z kap. pekińskiej 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g	ciastka suche 100g (1,2,3)	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) papryka kons. 50g (11)

2026.03.25 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Sałata 10g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz drobiowy z soczewicą 120g (1,8,13)^ Kasza jęczmienna 200 g(1) surówka bułgarska 120g.(3,11,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) Sałata 10g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) brokuły z wody 120 g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) twarożek 60g (2) Sałata 10g masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza gryczana gotowana 200 g surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Sałata 10g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Potrawka drobiowa 120g* (1,13) Kasza gryczana 200 g brokuły z wody 120 g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Sałata 10g Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka bułgarska 120g.(3,11,13) gulasz drobiowy z soczewicą 120g (1,8,13)^ Kasza jęczmienna 200 g(1)	pomarańcza 1 szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g
2026.03.26 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) szynka piastowska 40g (8)	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13)^ mięso z udźca indyka duszone 90g w sosie wł. 100g (1,2) surówka z marchewki z jabłkiem 120g ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartnika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 10g - 1 szt. (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13)^ mięso z udźca indyka duszone 90g w sosie wł. 100g (1,2) ziemniaki 250g cukinia gotowana 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartnika 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g

2026.03.26 czwartek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8)	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13)^ mięso z udźca indyka duszone 90g w sosie wł. 100g (1,2) ziemniaki 250g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) szynka piastowska 40g (8)	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13)^ mięso z udźca indyka duszone 90g w sosie wł. 100g (1,2) cukinia gotowana 120g kasza bulgur 200g Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) szynka piastowska 40g (8) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13)^ mięso z udźca indyka duszone 90g w sosie wł. 100g (1,2) surówka z marchewki z jabłkiem 120g ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. 250ml*	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
2026.03.27 piątek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) ogórek kiszony 1 szt. Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki paprykarz 70g (4,8) ogórek zielony 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szpinak 10g	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski 120g ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szpinak 10g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ogórek kiszony 1 szt. ziemniaki 250g Potrawka z ryby 150g (1,4,13)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki

2026.03.27 piątek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) bukiet warzyw królewski 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż biały 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) ogórek kiszony 1 szt. Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g	biskvity 30g (1,2,3)	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki paprykarz 70g (4,8) ogórek zielony 50g
2026.03.28 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) pasta z sera topionego i wędliny 60g (1,2,3) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) Bigos 300g* (1,8,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bułka poznańska 1 szt 100g (1)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka kons. 50g (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz drobiowy 120g (1,13)^ buraczki gotowane 120g (1,2)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) serek homog. nat. 60g.(2) rzodkiewka 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz drobiowy 120g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13) ziemniaki 250g		papryka kons. 50g (11) masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz drobiowy 120g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* buraczki gotowane 120g (1,2) makaron 200g (1,3)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) pasta z sera topionego i wędliny 60g (1,2,3) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) Bigos 300g* (1,8,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bułka poznańska 1 szt 100g (1)	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka kons. 50g (11)

2026.03.29 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por [^] ziemniaki 200g* surówka meksykańska 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g [^] chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) serek homo waniliowy 60g (2) Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g Szpinak gotowany 120g [^] ziemniaki 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml*		Szynka śniadaniowa 50g [^] Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g serek homo waniliowy 60g (2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g* surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		masło 20g* (2) papryka św. 50g Szynka śniadaniowa 50g [^] herbata bez cukru 250ml chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki 200g surówka meksykańska 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g [^] chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Kotlet schabowy - 100g (1,3) ziemniaki 200g* surówka meksykańska 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Kisiel 250 g	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g [^] chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
2026.03.30 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser żółty 40g (2) papryka kons. 50g (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13) [^] makaron z serem 350g* (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g [^] Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) Pomidor 50g	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) makaron z serem 350g* (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Filet królewski z indyka 50g [^] sałata zielona 10g

2026.03.30 poniedziałek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka kons. 50g (11)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) makaron razowy z serem b/c 350g.(1,2) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Filet królewski z indyka 50g ^A sałata zielona 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka św. 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) makaron z serem 350g* (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g ^A sałata zielona 10g chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser żółty 40g (2) papryka kons. 50g (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13) ^A makaron z serem 350g* (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Banan 1 szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g ^A Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
2026.03.31 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Gulasz z żółdków 150g*(1,13) sałatka z buraków 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Gulasz z żółdków 150g*(1,13) buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki poledwica sopocka 50g(1,8) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Gulasz z żółdków 150g*(1,13) sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Kasza gryczana gotowana 200 g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) poledwica sopocka 50g(1,8) rzodkiewka 50g

2026.03.31 wtorek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Pulpet drobiowy 100g (1,3) buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki poledwica sopocka 50g(1,8) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Gulasz z żołądków 150g*(1,13) sałatka z buraków 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1)	sok owocowy 100% 200ml. 1szt.	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g