Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA SZPITALNA

		1	3	4	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-09-21 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* surówka z marchewki z ananasem i nasionami słonecznika 120g^		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) pomidor 100g Ser topiony 50g* (2) Kefir 150g(2) 1szt. herbata bez cukru 250ml	śliwki 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 467,8** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz [g] 69** **Węglowodany ogółem [g] 370** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **suma cukrów prostych [g] 89,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 793,7**
	Łatwostrawna Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) szpinak 10g polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) pomidor 90g^	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Sałata zielona z jogurtem (2) 120g nasiona słonecznika 5g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ Twarożek z zieloną pietruszką - 60(2) pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt. herbata bez cukru 250ml	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 359,5** **Białko ogółem [g] 88,6** **Tłuszcz [g] 49,7** **Węglowodany ogółem [g] 395,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **suma cukrów prostych [g] 107,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 2 066,8**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13) margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) rukola 10g	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g* surówka z marchewki z ananasem i nasionami słonecznika 120g^ śliwki 100g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml Twarożek z zieloną pietruszką - 60(2) pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	herbata bez cukru 250ml papryka słupki 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 029,5** **Białko ogółem [g] 84,7** **Tłuszcz [g] 57,9** **Węglowodany ogółem [g] 293,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **suma cukrów prostych [g] 85,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 1 570,2**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Sałata zielona z jogurtem (2) 120g nasiona słonecznika 5g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ Twarożek z zieloną pietruszką - 60(2) papryka św.100g Kefir 150g(2) 1szt. herbata bez cukru 250ml	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261,3** **Białko ogółem [g] 87,5** **Tłuszcz [g] 50,6** **Węglowodany ogółem [g] 367,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **suma cukrów prostych [g] 84,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 2 071,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-21 poniedziałek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* surówka z marchewki z ananasem i nasionami słonecznika 120g^	Wafel skawa 20g.(1,2,6,7)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) pomidor 100g Ser topiony 50g* (2) Kefir 150g(2) 1szt. herbata bez cukru 250ml	śliwki 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 570,8** **Białko ogółem [g] 93,2** **Tłuszcz [g] 74,4** **Węglowodany ogółem [g] 382,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4** **suma cukrów prostych [g] 97,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 793,7**
2026-09-22 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) ogórek konserwowy 100g* Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	Pieczarkowa z makaronem 400ml*(1,2,3,8) kotlet schabowy smażony 110g (1,3) Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) ziemniaki gotowane 200g		chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml pomidorki koktajlowe 100g^ pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^ margaryna rama 10g 2szt. jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 073,8** **Białko ogółem [g] 79,8** **Tłuszcz [g] 61,2** **Węglowodany ogółem [g] 299,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7** **suma cukrów prostych [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 2 485,1**
	Łatwostrawna Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g serek homo naturalny 50g (2)^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml	ziemniaczana 400ml (1,2,8,13)^ filet z kurczaka duszony 110g w sosie wł 80ml (1,13)^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* marchew gotowana z olejem 120g^ ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^ Sałata zielona 30 g jogurt naturalny 100g (2) 1szt pomidorki koktajlowe 70g^	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,6** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz [g] 66,8** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4** **suma cukrów prostych [g] 55,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 2 112,5**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) ogórek konserwowy 100g* Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. roszponka 10g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Pieczarkowa z makaronem 400ml*(1,2,3,8) Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* filet z kurczaka duszony 110g w sosie wł 80ml (1,13)^ surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) ziemniaki gotowane 200g jabłko deserowe 1szt. 153g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^ pomidorki koktajlowe 100g^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	marchew słupki 100g^ herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 989,3** **Białko ogółem [g] 83,6** **Tłuszcz [g] 60,8** **Węglowodany ogółem [g] 274,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3** **suma cukrów prostych [g] 66,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 342,2**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) ogórek zielony 100g serek homo naturalny 50g (2)^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml	ziemniaczana 400ml (1,2,8,13)^ filet z kurczaka duszony 110g w sosie wł 80ml (1,13)^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* marchew gotowana z olejem 120g^ kasza bulgur gotowana 200g (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^ Sałata zielona 30 g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,2** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz [g] 67,9** **Węglowodany ogółem [g] 322,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **suma cukrów prostych [g] 52,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 2 099,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-22 wtorek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) ogórek konserwowy 100g* Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	Pieczarkowa z makaronem 400ml*(1,2,3,8) kotlet schabowy smażony 110g (1,3) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) ziemniaki gotowane 200g	sok pomidorowy 200ml 1szt	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml pomidorki koktajlowe 100g^ pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^ margaryna rama 10g 2szt. jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,3** **Białko ogółem [g] 82,5** **Tłuszcz [g] 62,6** **Węglowodany ogółem [g] 307,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **suma cukrów prostych [g] 74,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 768,7**
2026-09-23 środa	Podstawowa Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) gulasz z serduszek drobiowych 120g (1)^ Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* Kasza gryczana gotowana 200 g surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13)		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 100g Polędwica Ani 50g (8)^ Napój roślinny b/c 330ml*	Nektarynka 1szt 130g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 438,4** **Białko ogółem [g] 98,5** **Tłuszcz [g] 68,1** **Węglowodany ogółem [g] 296,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1** **suma cukrów prostych [g] 83,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 184,3**
	Łatwostrawna Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) buraczki gotowane z olejem 120g gulasz z serduszek drobiowych 120g (1)^		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Polędwica Ani 50g (8)^ rukola 10g pomidor 90g^ Napój roślinny b/c 330ml*	Nektarynka 1szt 130g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287,3** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz [g] 64,6** **Węglowodany ogółem [g] 314,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7** **suma cukrów prostych [g] 75,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 2 479,5**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) papryka św.100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) rukola 10g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* Kasza gryczana gotowana 200 g surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) gulasz z serduszek drobiowych 120g (1)^ Nektarynka 1szt 130g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml Polędwica Ani 50g (8)^ rzodkiewka 100g Napój roślinny b/c 330ml*	kalarepa 100g^ herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,7** **Białko ogółem [g] 86,9** **Tłuszcz [g] 60,1** **Węglowodany ogółem [g] 269,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8** **suma cukrów prostych [g] 70,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 1 930**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) buraczki gotowane z olejem 120g gulasz z serduszek drobiowych 120g (1)^		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Polędwica Ani 50g (8)^ rzodkiewka 100g Napój roślinny b/c 330ml*	Nektarynka 1szt 130g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 302,5** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 64,9** **Węglowodany ogółem [g] 317,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7** **suma cukrów prostych [g] 77** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 2 479,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-23 środa	Podstawowa ZOL Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) gulasz z serduszek drobiowych 120g (1)^ Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* Kasza gryczana gotowana 200 g surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13)	Wafle ryżowe 20g(9)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 100g Polędwica Ani 50g (8)^ Napój roślinny b/c 330ml*	Nektarynka 1szt 130g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516,4** **Białko ogółem [g] 100,1** **Tłuszcz [g] 68,7** **Węglowodany ogółem [g] 312,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1** **suma cukrów prostych [g] 83,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 184,3**
2026-09-24 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) ogórek zielony 100g Pasta z fasoli 60g margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13) filet z kurczaka duszony 100g w sosie wł. 80ml(1,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane z olejem 120g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ twaróg krajanka 50g(2) Kefir 150g(2) 1szt.	gruszka 1 szt.150g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,2** **Białko ogółem [g] 111** **Tłuszcz [g] 61,1** **Węglowodany ogółem [g] 332,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7** **suma cukrów prostych [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 340**
	Łatwostrawna Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Polędwica Ani 50g (8)^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml	koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* buraczki gotowane z olejem 120g filet z kurczaka duszony 110g w sosie wł 80ml (1,13)^		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml twaróg krajanka 50g(2) pomidor 90g^ Kefir 150g(2) 1szt. roszponka 10g	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,4** **Białko ogółem [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 55,8** **Węglowodany ogółem [g] 326,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7** **suma cukrów prostych [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 2 055,1**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) ogórek zielony 100g Pasta z fasoli 60g margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) szpinak 10g	koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* filet z kurczaka duszony 110g w sosie wł 80ml (1,13)^ ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane z olejem 120g gruszka 1 szt.150g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml twaróg krajanka 50g(2) rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ Kefir 150g(2) 1szt.	herbata bez cukru 250ml pomidorki koktajlowe 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163,6** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz [g] 59,5** **Węglowodany ogółem [g] 310,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8** **suma cukrów prostych [g] 62,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,4** **Sód [mg] 1 707,7**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) ogórek zielony 100g Polędwica Ani 50g (8)^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml	koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13) Ryż biały gotowany 200g* Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* buraczki gotowane z olejem 120g filet z kurczaka duszony 110g w sosie wł 80ml (1,13)^		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml twaróg krajanka 50g(2) rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 237,1** **Białko ogółem [g] 106,8** **Tłuszcz [g] 56,8** **Węglowodany ogółem [g] 330** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8** **suma cukrów prostych [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 17,6** **Sód [mg] 2 060,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-24 czwartek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) ogórek zielony 100g Pasta z fasoli 60g margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13) filet z kurczaka duszony 100g w sosie wł. 80ml(1,13) Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane z olejem 120g	mus warzywno-owocowy 100g	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ twaróg krajanka 50g(2) Kefir 150g(2) 1szt.	gruszka 1 szt.150g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,2** **Białko ogółem [g] 111,5** **Tłuszcz [g] 61,2** **Węglowodany ogółem [g] 349,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7** **suma cukrów prostych [g] 76,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **Sód [mg] 2 340**
2026-09-25 piątek	Podstawowa Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) jabłko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kakao bez cukru 250ml (2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3)	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,2,8,13)^ Filet z miruny sma z. 110g (1,3,4,13,8) Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml Sałata zielona 30 g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ pomidorki koktajlowe 70g^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	pomarańcza 1 szt. 150g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 707,5** **Białko ogółem [g] 113,1** **Tłuszcz [g] 88,5** **Węglowodany ogółem [g] 364,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9** **suma cukrów prostych [g] 105,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 599,4**
	Łatwostrawna Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) jabłko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kakao bez cukru 250ml (2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3)	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,2,8,13)^ Filet z miruny parowany 110g (4,13) Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g Sos pietruszkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ Sałata zielona 30 g pomidorki koktajlowe 70g^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 751,1** **Białko ogółem [g] 121,8** **Tłuszcz [g] 73,3** **Węglowodany ogółem [g] 410,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3** **suma cukrów prostych [g] 123,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 2 787,5**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) jabłko deserowe 1szt. 153g serek homo naturalny 50g (2)^ margaryna rama 10g 2szt. kakao bez cukru 250ml (2) roszponka 10g bułka grahamka 50g(1)	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* Filet z miruny parowany 110g (4,13) ziemniaki gotowane 200g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g pomarańcza 1 szt. 150g Sos pietruszkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ Sałata zielona 30 g pomidorki koktajlowe 70g^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	herbata bez cukru 250ml ogórek zielony słupki 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334,7** **Białko ogółem [g] 96,1** **Tłuszcz [g] 66,3** **Węglowodany ogółem [g] 333,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **suma cukrów prostych [g] 68,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 2 324,3**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) jabłko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kakao bez cukru 250ml (2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3)	ziemniaczana 400ml (1,2,8,13)^ Filet z miruny parowany 110g (4,13) Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g kasza bulgur gotowana 200g (1) Sos pietruszkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ Sałata zielona 30 g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 808,4** **Białko ogółem [g] 125,5** **Tłuszcz [g] 82,9** **Węglowodany ogółem [g] 390,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9** **suma cukrów prostych [g] 93,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 766,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-25 piątek	Podstawowa ZOL Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) jabłko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kakao bez cukru 250ml (2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3)	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,2,8,13)^ Filet z miruny sma z. 110g (1,3,4,13,8) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g	galaretka 250g	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml Sałata zielona 30 g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ pomidorki koktajlowe 70g^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	pomarańcza 1 szt. 150g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 707,5** **Białko ogółem [g] 113,1** **Tłuszcz [g] 88,5** **Węglowodany ogółem [g] 364,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9** **suma cukrów prostych [g] 105,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 599,4**
2026-09-26 sobota	Podstawowa Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g salceson drobiowy 50g (8,11,13)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	krupnik 400ml (1,8,13)^ Bigos 300g* (1,8,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* brokuły gotowane z olejem 120 g bułka poznańska 1 szt 100g (1)		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml papryka kons. 100g(11) Ser topiony 50g* (2) Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,7** **Białko ogółem [g] 84,4** **Tłuszcz [g] 81,6** **Węglowodany ogółem [g] 300,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **suma cukrów prostych [g] 49,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 3 441,6**
	Łatwostrawna Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) rukola 10g Polędwica Ani 50g (8)^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml pomidor 90g^	krupnik 400ml (1,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) brokuły gotowane z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^ pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 972,7** **Białko ogółem [g] 87,4** **Tłuszcz [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 313,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8** **suma cukrów prostych [g] 50** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 2 375,5**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) rzodkiewka 100g Polędwica Ani 50g (8)^ margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) rukola 10g	krupnik 400ml (1,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) brokuły gotowane z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g jabłko deserowe 1szt. 153g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^ papryka kons. 100g(11) Kefir 150g(2) 1szt.	herbata bez cukru 250ml marchew słupki 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 783,6** **Białko ogółem [g] 77,2** **Tłuszcz [g] 46** **Węglowodany ogółem [g] 266,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1** **suma cukrów prostych [g] 47,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 356,5**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) Polędwica Ani 50g (8)^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 100g	krupnik 400ml (1,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) brokuły gotowane z olejem 120 g makaron gotowany 200g (1,3)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^ papryka św.100g Kefir 150g(2) 1szt.	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 203,1** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz [g] 54,3** **Węglowodany ogółem [g] 338,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9** **suma cukrów prostych [g] 50,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 374,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-26 sobota	Podstawowa ZOL Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g salceson drobiowy 50g (8,11,13)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	krupnik 400ml (1,8,13)^ Bigos 300g* (1,8,11,13) Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* brokuły gotowane z olejem 120 g bułka poznańska 1 szt 100g (1)	sok owocowy 100% 200ml. 1szt.	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml papryka kons. 100g(11) Ser topiony 50g* (2) Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,7** **Białko ogółem [g] 84,5** **Tłuszcz [g] 81,7** **Węglowodany ogółem [g] 310,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **suma cukrów prostych [g] 58,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 3 443,6**
2026-09-27 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g jajecznica parowana 100g (2,3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) nasiona słonecznika 5g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ udko pieczone 1 por^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g		herbata bez cukru 250ml margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml ogórek kiszony 100g Filet królewski z indyka 50g^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,3** **Białko ogółem [g] 106,4** **Tłuszcz [g] 88,6** **Węglowodany ogółem [g] 272,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **suma cukrów prostych [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 994,9**
	Łatwostrawna Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt-60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Ketchup 1szt (1,13)	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* buraczki gotowane z olejem 120g udko gotowane 1 por^ Sos jarzynowy 100g* (1,2,13)		herbata bez cukru 250ml margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Filet królewski z indyka 50g^ Sałata zielona 30 g pomidorki koktajlowe 70g^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353,6** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz [g] 80,9** **Węglowodany ogółem [g] 312,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **suma cukrów prostych [g] 72** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 2 686,5**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt-60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. Ketchup 1szt (1,13) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) szpinak 10g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) mandarynka 1 szt. 80g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml Filet królewski z indyka 50g^ ogórek kiszony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	herbata bez cukru 250ml kalarepa 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 007,7** **Białko ogółem [g] 84,2** **Tłuszcz [g] 74,6** **Węglowodany ogółem [g] 247,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5** **suma cukrów prostych [g] 55,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 832,9**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g Parówka gotowana 1szt-60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Ketchup 1szt (1,13)	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* buraczki gotowane z olejem 120g udko gotowane 1 por^ Sos jarzynowy 100g* (1,2,13)		herbata bez cukru 250ml margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Filet królewski z indyka 50g^ ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,5** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 80,9** **Węglowodany ogółem [g] 313,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8** **suma cukrów prostych [g] 71** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 699,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-27 niedziela	Podstawowa ZOL Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g jajecznica parowana 100g (2,3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) nasiona słonecznika 5g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ udko pieczone 1 por^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g	Biszkopty bez cukru 30g (1,3)	herbata bez cukru 250ml margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml ogórek kiszony 100g Filet królewski z indyka 50g^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 478,1** **Białko ogółem [g] 109,7** **Tłuszcz [g] 90** **Węglowodany ogółem [g] 294,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3** **suma cukrów prostych [g] 68** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 994,9**
2026-09-28 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Grochowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kaszotto z mięsem drobiowym i warzywami 300 (1,13)* Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* Sałata zielona z sosem winegret 120g Sos pomidorowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml pomidor 100g pasta z sera białego i brokuła 60g (2)^ Kefir 150g(2) 1szt.	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,4** **Białko ogółem [g] 107,3** **Tłuszcz [g] 71,3** **Węglowodany ogółem [g] 321,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8** **suma cukrów prostych [g] 69,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 2 280**
	Łatwostrawna Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ kaszotto z mięsem drobiowym i warzywami dieta 300g* (1,13) Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* Sałata zielona z sosem winegret 120g Sos pomidorowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta z sera białego i brokuła 60g (2)^ roszponka 10g pomidor 90g^ Kefir 150g(2) 1szt.	brzoskwinia 1szt herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,1** **Białko ogółem [g] 105,6** **Tłuszcz [g] 68,7** **Węglowodany ogółem [g] 308,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **suma cukrów prostych [g] 66,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 2 476,1**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) papryka św.100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) roszponka 10g	Grochowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* Kaszotto z mięsem drobiowym i warzywami 300 (1,13)* Sos pomidorowy 100ml (1,2) Sałata zielona z sosem winegret 120g Grejfrut 1/2 szt 200g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml pasta z sera białego i brokuła 60g (2)^ pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	herbata bez cukru 250ml ogórek zielony słupki 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,9** **Białko ogółem [g] 96,3** **Tłuszcz [g] 65,2** **Węglowodany ogółem [g] 289,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **suma cukrów prostych [g] 57** **Błonnik pokarmowy [g] 36,7** **Sód [mg] 2 033**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ kaszotto z mięsem drobiowym i warzywami dieta 300g* (1,13) Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* Sałata zielona z sosem winegret 120g Sos pomidorowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta z sera białego i brokuła 60g (2)^ ogórek zielony 100g Kefir 150g(2) 1szt.	brzoskwinia 1szt herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,9** **Białko ogółem [g] 105,9** **Tłuszcz [g] 68,9** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **suma cukrów prostych [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **Sód [mg] 2 477,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-28 poniedziałek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Grochowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kaszotto z mięsem drobiowym i warzywani 300 (1,13)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Sałata zielona z sosem winegret 120g Sos pomidorowy 100ml (1,2)	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml pomidor 100g pasta z sera białego i brokuła 60g (2)^ Kefir 150g(2) 1szt.	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 530** **Białko ogółem [g] 110,3** **Tłuszcz [g] 81,2** **Węglowodany ogółem [g] 343,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **suma cukrów prostych [g] 81,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 320**
2026-09-29 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) ogórek konserwowy 100g* ser żółty 50g(2)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	brokułowa z ziemniakami400ml (1,2,8,13)^ bitka schabowa duszona 110g w sosie własnym 100g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g* mizeria z jogurtem 120g (2) nasiona słonecznika 5g		chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 100g Paprykarz 60g(4,8) margaryna rama 10g 2szt. jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,4** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz [g] 78,3** **Węglowodany ogółem [g] 310,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6** **suma cukrów prostych [g] 75,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 835,4**
	Łatwostrawna Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Szynka śniadaniowa 50g^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml	brokułowa z ziemniakami400ml (1,2,8,13)^ bitka schabowa duszona 110g w sosie własnym 100g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g* sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4)^ pomidor 90g^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt rukola 10g	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375** **Białko ogółem [g] 108,3** **Tłuszcz [g] 66,7** **Węglowodany ogółem [g] 346,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6** **suma cukrów prostych [g] 81,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 2 107,8**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) ogórek konserwowy 100g* ser żółty 50g(2)^ margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) rukola 10g	brokułowa z ziemniakami400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* bitka schabowa duszona 110g w sosie własnym 100g (1,13)^ ziemniaki gotowane 200g* mizeria z jogurtem 120g (2) kiwi 1szt. 80g nasiona słonecznika 5g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml Paprykarz 60g(4,8) rzodkiewka 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	marchew słupki 100g^ herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 122,1** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz [g] 75,1** **Węglowodany ogółem [g] 261** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2** **suma cukrów prostych [g] 45,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 760,2**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) ogórek zielony 100g Szynka śniadaniowa 50g^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml	brokułowa z ziemniakami400ml (1,2,8,13)^ bitka schabowa duszona 110g w sosie własnym 100g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* kasza kuskus 200g (1) sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4)^ rzodkiewka 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177** **Białko ogółem [g] 106,1** **Tłuszcz [g] 66,7** **Węglowodany ogółem [g] 294,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5** **suma cukrów prostych [g] 53,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 105,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-29 wtorek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) ogórek konserwowy 100g* ser żółty 50g(2)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	brokułowa z ziemniakami400ml (1,2,8,13)^ bitka schabowa duszona 110g w sosie własnym 100g (1,13)^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g* mizeria z jogurtem 120g (2) nasiona słonecznika 5g	kisiel b/c 250g	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 100g Paprykarz 60g(4,8) margaryna rama 10g 2szt. jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,6** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz [g] 78,3** **Węglowodany ogółem [g] 329,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6** **suma cukrów prostych [g] 88,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 851,4**
2026-09-30 środa	Podstawowa Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml Kawa zbożowa bez cukru 250ml* (1,2)	barszcz ukraiński 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250ml* surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Makaron razowy gotowany z serem b/c 300g (1,2)^		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml ogórek zielony 100g Polędwica Ani 50g (8)^ Kefir 150g(2) 1szt.	śliwki 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 505** **Białko ogółem [g] 111,3** **Tłuszcz [g] 73,6** **Węglowodany ogółem [g] 343,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5** **suma cukrów prostych [g] 81,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 001,7**
	Łatwostrawna Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) szpinak 10g Filet królewski z indyka 50g^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml Kawa zbożowa bez cukru 250ml* (1,2) pomidor 90g^	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250ml* Sałata zielona z sosem winegret 120g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Polędwica Ani 50g (8)^ pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364** **Białko ogółem [g] 106,4** **Tłuszcz [g] 69,9** **Węglowodany ogółem [g] 334,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2** **suma cukrów prostych [g] 71,6** **Błonnik pokarmowy [g] 19,5** **Sód [mg] 2 119,5**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) pomidor 100g Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) szpinak 10g	barszcz ukraiński 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* Makaron razowy gotowany z serem b/c 300g (1,2)^ surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g śliwki 100g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml Polędwica Ani 50g (8)^ ogórek zielony 100g Kefir 150g(2) 1szt.	herbata bez cukru 250ml papryka słupki 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,1** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz [g] 67,9** **Węglowodany ogółem [g] 314,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1** **suma cukrów prostych [g] 70,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 1 748,9**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) Filet królewski z indyka 50g^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml Kawa zbożowa bez cukru 250ml* (1,2) papryka św.100g	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250ml* Sałata zielona z sosem winegret 120g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Polędwica Ani 50g (8)^ ogórek zielony 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,6** **Białko ogółem [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 70,1** **Węglowodany ogółem [g] 336,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1** **suma cukrów prostych [g] 72,6** **Błonnik pokarmowy [g] 19,6** **Sód [mg] 2 121,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-30 środa	Podstawowa ZOL Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml Kawa zbożowa bez cukru 250ml* (1,2)	barszcz ukraiński 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250ml* surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Makaron razowy gotowany z serem b/c 300g (1,2)^	Wafle ryżowe 20g(9)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml ogórek zielony 100g Polędwica Ani 50g (8)^ Kefir 150g(2) 1szt.	śliwki 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 583** **Białko ogółem [g] 112,9** **Tłuszcz [g] 74,2** **Węglowodany ogółem [g] 359,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5** **suma cukrów prostych [g] 81,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 001,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.