

		1	3	4	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
2026-10-01 czwartek	Podstawowa Nefrolux	herbata bez cukru 250g Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) ogórek konserwowy 100g* pasta z sera topionego i wędliny 60g (1,2,3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)	koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13) filet z kurczaka duszony 110g (1,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Sos muszlarowy 100ml (1,2,11)		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiew biała z czarnuszką 100g* jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,9 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 299,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 2 501,7
	Łatwostrawna Nefrolux	herbata bez cukru 250g Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g twarożek 50g(2)* margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1)*	koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 110g ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* marchew gotowana z olejem 120g* Sos pietruszkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1)* herbata bez cukru 250g Salata 10g Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) jogurt naturalny 100g (2) 1szt pomidor 90g*	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,1 Białko ogółem [g] 117,5 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 354,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 2 136,5
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g chleb graham 120g (1) ogórek konserwowy 100g* twarożek 50g(2)* margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) roszponka 10g	koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 110g ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Sos pietruszkowy 100g (1) mandarynka 1 szt. 80g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiew biała z czarnuszką 100g* jogurt naturalny 100g (2) 1szt	podmorki koktajlowe 100g* herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 972,2 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 49,7 Węglowodany ogółem [g] 273,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 58,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 2 055,3
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	herbata bez cukru 250g Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) ogórek zielony 100g twarożek 50g(2)* margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1)*	koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 110g Kasza jęczmienna 200g*(1) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* marchew gotowana z olejem 120g* Sos pietruszkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1)* herbata bez cukru 250g Salata 10g Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) jogurt naturalny 100g (2) 1szt Rzodkiew biała 100g	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,4 Białko ogółem [g] 113,6 Tłuszcz [g] 57,6 Węglowodany ogółem [g] 288,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 suma cukrów prostych [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sód [mg] 2 136,5
	Podstawowa ZOL Nefrolux	herbata bez cukru 250g Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) ogórek konserwowy 100g* pasta z sera topionego i wędliny 60g (1,2,3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)	koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13) filet z kurczaka duszony 110g (1,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Sos muszlarowy 100ml (1,2,11)	Budyń b/c 250ml*(2)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiew biała z czarnuszką 100g* jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,6 Białko ogółem [g] 119 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 328,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 2 614,8
2026-10-02 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao bez cukru 250ml (2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) jablko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	pomidorowa z zacierką 400ml (1,2,3,13)* ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* Surówka z kapusty z olejem 120g* Filet z miruny sma z. 110g (1,3,4,13,8)		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)* rzodkiewka 100g Kefir 150g(2) 1szt.	gruszka 1 szt.150g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 708,9 Białko ogółem [g] 111,4 Tłuszcz [g] 94,7 Węglowodany ogółem [g] 355,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 suma cukrów prostych [g] 116,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sód [mg] 2 142,2
	Łatwostrawna Nefrolux	kakao bez cukru 250ml (2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) jablko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1)* herbata bez cukru 250g	pomidorowa z zacierką 400ml (1,2,3,13)* ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* cukinia gotowana z olejem 120g Filet z miruny parowany 110g (4,13) Sos koperkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1)* herbata bez cukru 250g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)* pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 660,7 Białko ogółem [g] 117,4 Tłuszcz [g] 89,7 Węglowodany ogółem [g] 351,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 suma cukrów prostych [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 2 295,9

2026-10-02 piątek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g chleb graham 120g (1) jablko deserowe 1szt. 153g serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) rukola 10g bulka grahamka 50g(1) herbata bez cukru 250g	pomidorowa z zacierką 400ml (1,2,3,13) ^A Filet z miruny parowany 110g (4,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g [*] Surówka z kapusty kisz z olejem 120g ^A gruszka 1 szt. 150g Sos koperkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11) ^A rzodkiewka 100g Kefir 150g(2) 1szt.	marchew súpki 100g ^A herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 574,8 Białko ogółem [g] 110,9 Tłuszcz [g] 70,6 Węglowodany ogółem [g] 373,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 suma cukrów prostych [g] 99,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Sód [mg] 2 436,2
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao bez cukru 250ml (2) Płatki owsiane na mleku 350 ml ¹ (1,2) Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) jablko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A herbata bez cukru 250g	ryżowa 400ml (13) ^A kasza bulgur gotowana 200g (1) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g [*] cukinia gotowana z olejem 120g Filet z miruny parowany 110g (4,13) Sos koperkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11) ^A rzodkiewka 100g Kefir 150g(2) 1szt.	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 650 Białko ogółem [g] 119,5 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 353,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 94,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 2 673,2
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao bez cukru 250ml (2) Płatki owsiane na mleku 350 ml ¹ (1,2) Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) jablko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	pomidorowa z zacierką 400ml (1,2,3,13) ^A ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g [*] Surówka z kapusty kisz z olejem 120g ^A Filet z miruny sma z. 110g (1,3,4,13,8)	Biszkoty bez cukru 30g (1,3)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11) ^A rzodkiewka 100g Kefir 150g(2) 1szt.	gruszka 1 szt.150g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 821,7 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 376,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 suma cukrów prostych [g] 117,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 2 142,2
2026-10-03 sobota	Podstawowa Nefrolux	herbata bez cukru 250g Ryż na mleku 350 ml ¹ (2) kajzerka 50g (1) ogórek zielony 100g Poledwica Ani 50g (8) ^A margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^A Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g [*] sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13) gulasz z żółdków gotowanych 120g (1,13) Kasza gryczana gotowana 200 g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g Pasta z fasoli 60g Sałata zielona 30 g pomidorki koktajlowe 70g ^A Napój roślinny b/c 330ml ¹	pomarańcza 1 szt. 150g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,4 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 60 Węglowodany ogółem [g] 320,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sód [mg] 1 717,6
	Łatwostrawna Nefrolux	herbata bez cukru 250g Ryż na mleku 350 ml ¹ (2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Poledwica Ani 50g (8) ^A margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^A Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g [*] buraczki gotowane z olejem 120g (2) gulasz z żółdków gotowanych 120g (1,13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250g twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2) ^A Sałata zielona 30 g pomidorki koktajlowe 70g ^A Napój roślinny b/c 330ml ¹	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,8 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 345,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 93,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 2 038,1
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g chleb graham 120g (1) ogórek zielony 100g Poledwica Ani 50g (8) ^A margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) roszponka 10g	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^A gulasz z żółdków gotowanych 120g (1,13) Kasza gryczana gotowana 200 g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g [*] sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13) pomarańcza 1 szt. 150g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g Pasta z fasoli 60g Sałata zielona 30 g pomidorki koktajlowe 70g ^A Napój roślinny b/c 330ml ¹	herbata bez cukru 250g papryka súpki 100g ^A	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,2 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 59,6 Węglowodany ogółem [g] 302,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 42,2 Sód [mg] 1 570,9
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	herbata bez cukru 250g Ryż na mleku 350 ml ¹ (2) kajzerka 50g (1) ogórek zielony 100g Poledwica Ani 50g (8) ^A margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^A Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g [*] buraczki gotowane z olejem 120g (2) gulasz z żółdków gotowanych 120g (1,13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250g twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2) ^A Sałata zielona 30 g Napój roślinny b/c 330ml ¹	pomarańcza 1 szt. 150g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 237,9 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 64,9 Węglowodany ogółem [g] 308,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 2 037,1
	Podstawowa ZOL Nefrolux	herbata bez cukru 250g Ryż na mleku 350 ml ¹ (2) kajzerka 50g (1) ogórek zielony 100g Poledwica Ani 50g (8) ^A margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^A Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g [*] sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13) gulasz z żółdków gotowanych 120g (1,13) Kasza gryczana gotowana 200 g	sok pomidorowy 200ml 1szt	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g Pasta z fasoli 60g Sałata zielona 30 g pomidorki koktajlowe 70g ^A Napój roślinny b/c 330ml ¹	pomarańcza 1 szt. 150g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 496,9 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 61,4 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 78,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sód [mg] 2 001,2

2026-10-04 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) musztarda 20g(11)^ herbata bez cukru 250g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8)		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g Paprykarz 60g(4,8) ogórek konserwowy 100g* Kefir 150g(2) 1szt.	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,2 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 286,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 suma cukrów prostych [g] 78 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 3 271,4
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1)^ Ketchup 1szt (1,13) herbata bez cukru 250g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* brokuły gotowane z olejem 120 g Udko gotowane 1szt 200g Sos jarzynowy 100g* (1,2,13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4)^ rukola 10g pomidor 90g^ Kefir 150g(2) 1szt.	jablko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 497,3 Białko ogółem [g] 113,2 Tłuszcz [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 304,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 2 676,9
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g chleb graham 120g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Ketchup 1szt (1,13) szpinak 10g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g mus warzywno-owocowy 100g Sos jarzynowy 100g* (1,2,13)		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g Paprykarz 60g(4,8) ogórek konserwowy 100g* Kefir 150g(2) 1szt.	herbata bez cukru 250g pomidorki koktajlowe 100g^	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175,7 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 85,4 Węglowodany ogółem [g] 256,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 2 891,4
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1)^ Ketchup 1szt (1,13) herbata bez cukru 250g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ kasza bulgur gotowana 200g (1) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* brokuły gotowane z olejem 120 g Udko gotowane 1szt 200g Sos jarzynowy 100g* (1,2,13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4)^ rukola 10g ogórek zielony 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jablko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 608,5 Białko ogółem [g] 119,5 Tłuszcz [g] 97,4 Węglowodany ogółem [g] 319 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 suma cukrów prostych [g] 64,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 2 670,8
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) musztarda 20g(11)^ herbata bez cukru 250g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8)	Wafel skawa 20g.(1,2,6,7)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g Paprykarz 60g(4,8) ogórek konserwowy 100g* Kefir 150g(2) 1szt.	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 477,2 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 298,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 suma cukrów prostych [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 3 271,4
2026-10-05 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g salceson drobiowy 50g (8,11,13)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ kopytka 250g (1,2,3) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* surówka bulgarska z olejem 120g (3,11,13) Sos pieczarkowy 100 ml (1,2)		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g Szynka śniadaniowa 50g^ ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 77,8 Węglowodany ogółem [g] 368,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 2 233,8
	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) roszponka 10g Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g pomidor 90g^	marchewkowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ kopytka 250g (1,2,3) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* Sałata zielona z sosem winegret 120g sos szpinakowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g Szynka śniadaniowa 50g^ pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 514,4 Białko ogółem [g] 82,7 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 391,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 2 091,7

2026-10-05 poniedziałek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g chleb graham 120g (1) papryka św.100g Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) roszponka 10g	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13) ^A kopytka 250g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* surówka bulgarska z olejem 120g (3,11,13) mandarynka 1 szt. 80g Sos pieczarkowy 100 ml (1,2)		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g Szynka śniadaniowa 50g ^A ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	herbata bez cukru 250g kalarepa 100g ^A	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 57,4 Węglowodany ogółem [g] 339,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 suma cukrów prostych [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sód [mg] 1 579,5
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) roszponka 10g Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A herbata bez cukru 250g papryka św.100g	marchewkowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^A kopytka 250g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Salata zielona z sosem winegret 120g sos szpinakowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250g Szynka śniadaniowa 50g ^A ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364,4 Białko ogółem [g] 81,4 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 354,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 2 088,5
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g salceson drobiowy 50g (8,11,13) ^A margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni z kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13) ^A kopytka 250g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* surówka bulgarska z olejem 120g (3,11,13) Sos pieczarkowy 100 ml (1,2)	Wafle ryżowe 20g(9)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g Szynka śniadaniowa 50g ^A ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 632 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 78,4 Węglowodany ogółem [g] 384,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 2 233,8
2026-10-06 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Ser topiony 50g* (2) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	krupnik 400ml (1,8,13) ^A Bitka wieprzowa duszona 110g w sosie wł. (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g rzodkiewka 100g Poledwica Ani 50g (8) ^A Kefir 150g(2) 1szt.	gruszka 1 szt.150g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,4 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 73,7 Węglowodany ogółem [g] 302,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 suma cukrów prostych [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 1 756
	Łatwostrawna Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g twarożek 50g(2) ^A margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A herbata bez cukru 250g	krupnik 400ml (1,8,13) ^A Bitka wieprzowa duszona 110g w sosie wł. (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* marchew gotowana z olejem 120g ^A ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250g Poledwica Ani 50g (8) ^A szpinak 10g pomidor 90g ^A Kefir 150g(2) 1szt.	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282,4 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 70,8 Węglowodany ogółem [g] 312,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 52,3 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 2 095,1
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb graham 120g (1) pomidor 100g twarożek 50g(2) ^A margaryna rama 10g 2szt. rukola 10g	krupnik 400ml (1,8,13) ^A Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Bitka wieprzowa duszona 110g w sosie wł. (1,13) ziemniaki gotowane 200g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g gruszka 1 szt.150g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g Poledwica Ani 50g (8) ^A rzodkiewka 100g Kefir 150g(2) 1szt.	herbata bez cukru 250g ogórek zielony słupki 100g ^A	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,6 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 280,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 suma cukrów prostych [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 1 637,4
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) kalarepa 100g ^A twarożek 50g(2) ^A margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A herbata bez cukru 250g	krupnik 400ml (1,8,13) ^A Bitka wieprzowa duszona 110g w sosie wł. (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* marchew gotowana z olejem 120g ^A makaron gotowany 200g (1,3)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250g Poledwica Ani 50g (8) ^A szpinak 10g rzodkiewka 100g Kefir 150g(2) 1szt.	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 518,8 Białko ogółem [g] 110,7 Tłuszcz [g] 82,6 Węglowodany ogółem [g] 338,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 52,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 2 100,1
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Ser topiony 50g* (2) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	krupnik 400ml (1,8,13) ^A Bitka wieprzowa duszona 110g w sosie wł. (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g	Kisiel 250 g	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g rzodkiewka 100g Poledwica Ani 50g (8) ^A Kefir 150g(2) 1szt.	gruszka 1 szt.150g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,5 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 73,7 Węglowodany ogółem [g] 331,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 suma cukrów prostych [g] 89,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 1 772,1

2026-10-07 środa	Podstawowa Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) Sałata zielona 30 g Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) pomidorki koktajlowe 70g ^a	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^a leczo z kielbasą 200g ^a (1,8,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g ^a Sałata zielona z sosem winegret 120g ryż brązowy gotowany 200g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g papryka św.100g ser żółty 50g(2) ^a jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jablko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348,8 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 94,6 Węglowodany ogółem [g] 283 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 suma cukrów prostych [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 2 451,2
	Łatwostrawna Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) Sałata zielona 30 g Szynka śniadaniowa 50g ^a margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^a herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) pomidorki koktajlowe 70g ^a	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^a Potrawka drobiowa 120g* (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g ^a cukinia gotowana z olejem 120g Ryż biały gotowany 200g*		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^a herbata bez cukru 250g Twarożek z koperkiem 60g (2) pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jablko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 430,7 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 332,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Sód [mg] 2 198,6
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g chleb graham 120g (1) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) pomidorki koktajlowe 100g ^a sałata zielona 10g	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^a Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g ^a leczo z kielbasą 200g ^a (1,8,11,13) Sałata zielona z sosem winegret 120g jablko deserowe 1szt. 153g ryż brązowy gotowany 200g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g ser żółty 50g(2) ^a papryka św.100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	herbata bez cukru 250g marchew súpki 100g ^a	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 139,3 Białko ogółem [g] 78,4 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 255 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 suma cukrów prostych [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 2 264,2
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) Sałata zielona 30 g Szynka śniadaniowa 50g ^a margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^a herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^a Potrawka drobiowa 120g* (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g ^a cukinia gotowana z olejem 120g Ryż biały gotowany 200g*		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^a herbata bez cukru 250g Twarożek z koperkiem 60g (2) papryka św.100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jablko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 430,4 Białko ogółem [g] 111,3 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 331,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Sód [mg] 2 188
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) Sałata zielona 30 g Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) pomidorki koktajlowe 70g ^a	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^a leczo z kielbasą 200g ^a (1,8,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g ^a Sałata zielona z sosem winegret 120g ryż brązowy gotowany 200g	sok owocowy 100% 200ml. 1szt.	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g papryka św.100g ser żółty 50g(2) ^a jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jablko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,8 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 94,7 Węglowodany ogółem [g] 293 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 suma cukrów prostych [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 2 453,2
2026-10-08 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	ogórkowa z ziem. 400ml (1,2,8,13) ^a filet z kurczaka panierowany smażony 110g (1,3,13) ^a Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g ^a Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g pomidor 90g ^a Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt. rukola 10g	śliwki 100g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,2 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 70,8 Węglowodany ogółem [g] 312,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 suma cukrów prostych [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 2 749,4
	Łatwostrawna Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^a herbata bez cukru 250g	ziemniaczana 400ml (1,2,8,13) ^a filet z kurczaka gotowany 110g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g ^a Sałata zielona z sosem winegret 120g ziemniaki gotowane 200g* sos dyniowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^a herbata bez cukru 250g Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) pomidor 90g ^a Kefir 150g(2) 1szt. rukola 10g	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,4 Białko ogółem [g] 113,4 Tłuszcz [g] 72,6 Węglowodany ogółem [g] 306,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 suma cukrów prostych [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sód [mg] 2 405,6
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb graham 120g (1) rzodkiewka 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. roszponka 10g	ogórkowa z ziem. 400ml (1,2,8,13) ^a Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g ^a filet z kurczaka gotowany 110g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g śliwki 100g ziemniaki gotowane 200g sos dyniowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) pomidor 90g ^a Kefir 150g(2) 1szt. rukola 10g	herbata bez cukru 250g papryka súpki 100g ^a	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 023,6 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 55,2 Węglowodany ogółem [g] 284,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 suma cukrów prostych [g] 57,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 2 540,3

2026-10-08 czwartek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A herbata bez cukru 250g	ziemniaczana 400ml (1,2,8,13) ^A filet z kurczaka gotowany 110g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g [*] Sałata zielona z sosem winegret 120g [*] kasza bulgur gotowana 200g (1) sos dyniowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250g Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) kalarepa 100g ^A Kefir 150g(2) 1szt. rukola 10g	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452,6 Białko ogółem [g] 121,5 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 325 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 48,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 2 397,8
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	ogórkowa z ziem. 400ml (1,2,8,13) ^A filet z kurczaka panierowany smażony 110g (1,3,13) ^A Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g [*] Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g	ciastka suche 100g (1,2,3)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g pomidor 90g ^A Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt. rukola 10g	śliwki 100g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 647,2 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 90,1 Węglowodany ogółem [g] 366,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 2 749,4
2026-10-09 piątek	Podstawowa Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml ^{*(2)} jablko deserowe 1szt. 153g twaróg krajanka 25g (2) ^A margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g kakao bez cukru 250ml (2) miód 1 szt.(25g)	barszcz ukraiński 400ml (1,2,8,13) ^A jajko gotowane na twardo w sosie chrzanowym 1szt. (1,2,3) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g [*] ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g ogórek zielony 100g pasta rybna z twarogiem 60g (2,4) ^A jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 437, Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 379,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 136,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sód [mg] 1 538,8
	Łatwostrawna Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml ^{*(2)} jablko deserowe 1szt. 153g twaróg krajanka 25g (2) ^A margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A herbata bez cukru 250g kakao bez cukru 250ml (2) miód 1 szt.(25g)	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) Sos pietruszkowy 100g (1) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g [*] bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250g pasta rybna z twarogiem 60g (2,4) ^A pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397,7 Białko ogółem [g] 85,5 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 361,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 suma cukrów prostych [g] 124,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 1 821,5
	Z ogr. łatwostrawiających węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g chleb graham 120g (1) jablko deserowe 1szt. 153g twaróg krajanka 50g(2) margaryna rama 10g 2szt. kakao bez cukru 250ml (2) szpinak 10g	barszcz ukraiński 400ml (1,2,8,13) ^A Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g [*] jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Grejfrut 1/2 szt 200g Sos pietruszkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g pasta rybna z twarogiem 60g (2,4) ^A ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	herbata bez cukru 250g kalarepa 100g ^A	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,2 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 334,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 suma cukrów prostych [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 Sód [mg] 1 763,8
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml ^{*(2)} jablko deserowe 1szt. 153g twaróg krajanka 25g (2) ^A margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A herbata bez cukru 250g kakao bez cukru 250ml (2) miód 1 szt.(25g)	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) Sos pietruszkowy 100g (1) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g [*] bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g Kasza jęczmienna 200g gotowana (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250g pasta rybna z twarogiem 60g (2,4) ^A ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	kiwi 1szt. 80g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 158,3 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 69,2 Węglowodany ogółem [g] 302,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 suma cukrów prostych [g] 91,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sód [mg] 1 812,5
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml ^{*(2)} jablko deserowe 1szt. 153g twaróg krajanka 25g (2) ^A margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g kakao bez cukru 250ml (2) miód 1 szt.(25g)	barszcz ukraiński 400ml (1,2,8,13) ^A jajko gotowane na twardo w sosie chrzanowym 1szt. (1,2,3) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g [*] ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g	galaretka 250g	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g ogórek zielony 100g pasta rybna z twarogiem 60g (2,4) ^A jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 437, Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 379,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 136,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sód [mg] 1 538,8
	Podstawowa Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml ^{*(1,2)} kajzerka 50g (1) papryka kons. 100g(11) Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml ^{*(1,2,8,13)} surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g [*] gulasz drobiowy 120g (1,13) ^A ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g rzodkiew biała z czarnuszką 100g ^A Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt.	pomarańcza 1 szt. 150g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 981,3 Białko ogółem [g] 83,8 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 1 677

2026-10-10 sobota	Łatwostrawna Nefrolux	Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) rukola 10g Szynka śniadaniowa 50g^ margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g pomidor 90g^	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) gulasz drobiowy 120g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* buraczki gotowane z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g twarożek 50g(2)^ pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jablko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 061,5 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 53,4 Węglowodany ogółem [g] 311,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 1 983,9
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb graham 120g (1) papryka kons. 100g(11) Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g margaryna rama 10g 2szt. rukola 10g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) ziemniaki gotowane 200g gulasz drobiowy 120g (1,13)^ pomarańcza 1 szt. 150g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ Kefir 150g(2) 1szt.	herbata bez cukru 250g marchew słupki 100g^	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 889 Białko ogółem [g] 79,3 Tłuszcz [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 283 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sód [mg] 1 600,6
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) rukola 10g Szynka śniadaniowa 50g^ margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g ogórek zielony 100g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) gulasz drobiowy 120g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* buraczki gotowane z olejem 120g makaron gotowany 200g (1,3)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g twarożek 50g(2)^ Rzodkiew biała 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jablko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 268,8 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 65,1 Węglowodany ogółem [g] 331 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 1 997,3
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) papryka kons. 100g(11) Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* gulasz drobiowy 120g (1,13)^ ziemniaki gotowane 200g	Wafel skawa 20g.(1,2,6,7)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt.	pomarańcza 1 szt. 150g herbata bez cukru 250g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,3 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 309,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 1 677