

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026-08-11 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11) ^A Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	pieczarkowa z makaronem 350ml (1,2,3,8) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g ^A papryka kons. 50g (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek wiejski 60g (2) Pomidor 50g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) marchew gotowana z olejem 120g ^A Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g (1,8) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	jogurt naturalny 150g (2) 1szt. herbata bez cukru 250ml chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek wiejski 60g (2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Sos koperkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) połędwica sopocka 50g (1,8) papryka kons. 50g (11) chleb żytni 90g (1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11) ^A Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g Sos koperkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g (1,8) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11) ^A Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Ryż na mleku 350 ml* (2)	pieczarkowa z makaronem 350ml (1,2,3,8) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*	kisiel b/c 250g	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g (1,8) papryka kons. 50g (11)
2026-08-12 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g (2) szynka farmerska 30g (1,2,11,13) Sałata 10g	Botwinka z ziemniakami 350g (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Potrawka drobiowa 120g* (1,13) ziemniaki gotowane 200g Surówka porowa z olejem 120g (3,11,13) ^A		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g ^A Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g (1,2,11,13) twarożek 60g (2) Sałata 10g	Botwinka z ziemniakami 350g (1,2,8,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g ^A Pomidor 50g

2026-08-12 środa	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) twarożek 60g (2) sałata 10g masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g Surówka porowa z olejem 120g (3,11,13)^A		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) sałata 10g	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Potrawka drobiowa 120g* (1,13) Kasza jęczmienna 200 g(1) brokuły gotowane z olejem 120 g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) sałata 10g kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka porowa z olejem 120g (3,11,13)^A Potrawka drobiowa 120g* (1,13) ziemniaki gotowane 200g	pomarańcza 1 szt. 150g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g
2026-08-13 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g Ser topiony 50g* (2) szynka piastowska 40g (8)	Grochowa z ziem. 350ml.(1,8,13) makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 10g - 1 szt. (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^A makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^A Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^A Makaron razowy gotowany z serem b/c 300g (1,2)^A Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-11 do dnia 2026-08-20 KUCHNIA SZPITALNA

2026-08-13 czwartek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g serek homog. nat. 60g(2) szynka piastowska 40g (8)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g Ser topiony 50g* (2) szynka piastowska 40g (8) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Grochowa z ziem. 350ml.(1,8,13) makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^ Kompot z owoców mroż. 250ml*	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
2026-08-14 piątek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kotlet rybny 70g(1,3,4) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szpinak 10g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) filet z dorsza parowany 100g (4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szpinak 10g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) filet z dorsza parowany 100g (4,13) bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż biały gotowany 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kotlet rybny 70g(1,3,4) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*	biszkopty 30g (1,2,3)	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-11 do dnia 2026-08-20 KUCHNIA SZPITALNA

2026-08-15 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^ Połędwica sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka kons. 50g (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Połędwica sopocka 30g (1,2,11,13) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) buraczki gotowane z olejem 120g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Połędwica sopocka 30g (1,2,11,13) twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^ rzodkiewka 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) ziemniaki gotowane 200g*		papryka kons. 50g (11) masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) Połędwica sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* buraczki gotowane z olejem 120g makaron gotowany 200g (1,3)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^ Połędwica sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13)	wafelek śmietankowy 1szt (1,2)	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka kons. 50g (11)
2026-08-16 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Twarożek z koperkiem 60g (2) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por^ ziemniaki gotowane 200g* surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) serek homo waniliowy 60g (2) Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g brokuły gotowane z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml*		Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g

2026-08-16 niedziela	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g serek homo waniliowy 60g (2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g* surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*		masło 20g* (2) papryka św. 50g Szynka śniadaniowa 50g^ herbata bez cukru 250ml chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Twarożek z koperkiem 60g (2) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
	Podstawowa ZOŁ Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Twarożek z koperkiem 60g (2) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Kotlet schabowy - 100g (1,3) ziemniaki gotowane 200g* surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Kisiel 250 g	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
2026-08-17 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser żółty 40g (2) papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	pomidorowa z zacierką 400ml (1,2,3,13)^ Kaszotto 300g* (1,13) kompot z owoców mr. b/c 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g^ Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) Pomidor 50g	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13) kaszotto z mięsem drobiowym i warzywami dieta 300g* (1,13) kompot z owoców mr. b/c 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Filet królewski z indyka 50g^ sałata zielona 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka kons. 50g (11)	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13) Kaszotto 300g* (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Filet królewski z indyka 50g^ sałata zielona 10g

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-11 do dnia 2026-08-20 KUCHNIA SZPITALNA

2026-08-17 poniedziałek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twaróg 60g (2) papryka św. 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) kasztotto z mięsem drobiowym i warzywami dieta 300g* (1,13) kompot z owoców mr. b/c 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g [^] sałata zielona 10g chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser żółty 40g (2) papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	pomidorowa z zacierką 400ml (1,2,3,13) [^] Kaszotto 300g* (1,13) kompot z owoców mr. b/c 250g	Banan 1 szt 200g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g [^] Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
2026-08-18 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) cukinia gotowana z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) połędwica sopocka 50g(1,8) rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) cukinia gotowana z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* kasza bulgur 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*	sok owocowy 100% 200ml. 1szt.	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-11 do dnia 2026-08-20 KUCHNIA SZPITALNA

2026-08-19 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka św. 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) leczo z kielbasą 300g (1,8,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ryż brązowy gotowany 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 40g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) pomidor 100g	krupnik 400ml (1,8,13)^ makaron gotowany ze szpinakiem i miesem drob. 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ sałata zielona 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) papryka św. 50g masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2)	krupnik 400ml (1,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* leczo z kielbasą 300g (1,8,11,13) ryż brązowy gotowany 200g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Połędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka św. 50g	krupnik 400ml (1,8,13)^ makaron razowy gotowany ze szpinakiem i miesem drobiowym 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ sałata zielona 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka św. 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Krupnik 350ml(1,8,13) leczo z kielbasą 300g (1,8,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ryż brązowy gotowany 200g	biszkopty 50g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
2026-08-20 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3)	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Filet z kurczaka panier 80 g(1,3,13,8) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Surówka z selera z rodzynkami z olejem 120g* (2,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki twarożek 50g(2)^ Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g

2026-08-20 czwartek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g* sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Surówka z selera z rodzynkami z olejem 120g* (2,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki serek homog. naturalny 50g(2) papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Filet z kurczaka panier 80 g(1,3,13,8) Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z selera z rodzynkami z olejem 120g* (2,13) ziemniaki gotowane 200g*	ciastka suche 100g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki twarożek 50g(2)^ Ogórek konserwowy 50g* (11)