Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 KUCHNIA SZPITALNA

		1	3	4	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-11-01 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) musztarda 20g(11)^ herbata bez cukru 250g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8)		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^ ogórek konserwowy 100g* Kefir 150g(2) 1szt.	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321** **Białko ogółem [g] 102,8** **Tłuszcz [g] 86,6** **Węglowodany ogółem [g] 280,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8** **suma cukrów prostych [g] 79,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 933**
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ Ketchup 1szt (1,13) herbata bez cukru 250g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* brokuły gotowane z olejem 120 g Udko gotowane 1szt 200g Sos jarzynowy 100g* (1,2,13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^ rukola 10g pomidor 90g^ Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 482,2** **Białko ogółem [g] 113** **Tłuszcz [g] 95,8** **Węglowodany ogółem [g] 301,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7** **suma cukrów prostych [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 2 679,8**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g chleb graham 120g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Ketchup 1szt (1,13) szpinak 10g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g mus warzywno-owocowy 100g Sos jarzynowy 100g* (1,2,13)		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^ ogórek konserwowy 100g* Kefir 150g(2) 1szt.	herbata bez cukru 250g pomidorki koktajlowe 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119,2** **Białko ogółem [g] 90,7** **Tłuszcz [g] 80,1** **Węglowodany ogółem [g] 253,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **suma cukrów prostych [g] 64,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 551,5**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ Ketchup 1szt (1,13) herbata bez cukru 250g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ kasza bulgur gotowana 200g (1) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* brokuły gotowane z olejem 120 g Udko gotowane 1szt 200g Sos jarzynowy 100g* (1,2,13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^ rukola 10g ogórek zielony 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 593,4** **Białko ogółem [g] 119,2** **Tłuszcz [g] 97** **Węglowodany ogółem [g] 315,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7** **suma cukrów prostych [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 673,7**
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) musztarda 20g(11)^ herbata bez cukru 250g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8)	Wafel skawa 20g.(1,2,6,7)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g pasta rybna z twarogiem 60g (2,4)^ ogórek konserwowy 100g* Kefir 150g(2) 1szt.	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 424** **Białko ogółem [g] 104** **Tłuszcz [g] 92** **Węglowodany ogółem [g] 292,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6** **suma cukrów prostych [g] 87,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 933**
2026-11-02 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g salceson drobiowy 50g (8,11,13)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ Risotto jarskie dieta 300g (8,11,13)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Sałata zielona z sosem winegret 120g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g Szynka śniadaniowa 50g^ ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491,6** **Białko ogółem [g] 93** **Tłuszcz [g] 86,9** **Węglowodany ogółem [g] 337,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1** **suma cukrów prostych [g] 62,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 230,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 KUCHNIA SZPITALNA

2026-11-02 poniedziałek	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) roszponka 10g Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g pomidor 90g^	marchewkowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Risotto jarskie dieta 300g (8,11,13)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* buraczki gotowane z olejem 120g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g Szynka śniadaniowa 50g^ pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,6** **Białko ogółem [g] 80,5** **Tłuszcz [g] 68,3** **Węglowodany ogółem [g] 387,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **suma cukrów prostych [g] 100,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 2 143**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g chleb graham 120g (1) papryka św.100g Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) roszponka 10g	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ Risotto jarskie dieta 300g (8,11,13)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* buraczki gotowane z olejem 120g mandarynka 1 szt. 80g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g Szynka śniadaniowa 50g^ ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	herbata bez cukru 250g kalarepa 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 145** **Białko ogółem [g] 83,8** **Tłuszcz [g] 61,4** **Węglowodany ogółem [g] 315,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9** **suma cukrów prostych [g] 55,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 1 631,2**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) roszponka 10g Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g papryka św.100g	marchewkowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Risotto jarskie dieta 300g (8,11,13)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* buraczki gotowane z olejem 120g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g Szynka śniadaniowa 50g^ ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,6** **Białko ogółem [g] 79,2** **Tłuszcz [g] 68,1** **Węglowodany ogółem [g] 350,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **suma cukrów prostych [g] 70,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 2 139,8**
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g salceson drobiowy 50g (8,11,13)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ Risotto jarskie dieta 300g (8,11,13)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Sałata zielona z sosem winegret 120g	Wafle ryżowe 20g(9)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g Szynka śniadaniowa 50g^ ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 569,6** **Białko ogółem [g] 94,6** **Tłuszcz [g] 87,5** **Węglowodany ogółem [g] 353,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1** **suma cukrów prostych [g] 62,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 230,2**
2026-11-03 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Ser topiony 50g* (2) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	krupnik 400ml (1,8,13)^ pieczeń wieprzowa 80g w sosie wł. (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g rzodkiewka 100g Polędwica Ani 50g (8)^ mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt	gruszka 1 szt.150g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202** **Białko ogółem [g] 84,6** **Tłuszcz [g] 75,9** **Węglowodany ogółem [g] 295,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5** **suma cukrów prostych [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 1 938,8**
	Łatwostrawna Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g twarożek 50g(2)^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g	krupnik 400ml (1,8,13)^ bitka schabowa 80g w sosie własnym 100g (1,13)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* marchew gotowana z olejem 120g^ ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g Polędwica Ani 50g (8)^ szpinak 10g pomidor 90g^ mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,4** **Białko ogółem [g] 103,1** **Tłuszcz [g] 70,8** **Węglowodany ogółem [g] 312,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **suma cukrów prostych [g] 53,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 2 102,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 KUCHNIA SZPITALNA

2026-11-03 wtorek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb graham 120g (1) pomidor 100g twarożek 50g(2)^ margaryna rama 10g 2szt. rukola 10g	krupnik 400ml (1,8,13)^ Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* bitka schabowa 80g w sosie własnym 100g (1,13)* ziemniaki gotowane 200g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g gruszka 1 szt.150g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g Polędwica Ani 50g (8)^ rzodkiewka 100g mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt	herbata bez cukru 250g ogórek zielony słupki 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 069,6** **Białko ogółem [g] 93,3** **Tłuszcz [g] 62,9** **Węglowodany ogółem [g] 280,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4** **suma cukrów prostych [g] 66,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 1 644,4**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) kalarepa 100g^ twarożek 50g(2)^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g	krupnik 400ml (1,8,13)^ pieczeń wieprzowa 80g w sosie wł. (1,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* marchew gotowana z olejem 120g^ makaron gotowany 200g (1,3)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g Polędwica Ani 50g (8)^ szpinak 10g rzodkiewka 100g mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 482,4** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz [g] 84,8** **Węglowodany ogółem [g] 331,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5** **suma cukrów prostych [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 2 282,9**
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Ser topiony 50g* (2) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	krupnik 400ml (1,8,13)^ pieczeń wieprzowa 80g w sosie wł. (1,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g	Kisiel 250 g	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g rzodkiewka 100g Polędwica Ani 50g (8)^ mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt	gruszka 1 szt.150g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,1** **Białko ogółem [g] 84,6** **Tłuszcz [g] 75,9** **Węglowodany ogółem [g] 324,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5** **suma cukrów prostych [g] 90,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 1 954,9**
2026-11-04 środa	Podstawowa Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) Sałata zielona 30 g Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) pomidorki koktajlowe 70g^	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Bigos 300g* (1,8,11,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* cukinia gotowana z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g*		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g papryka św.100g ser żółty 50g(2)^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330,9** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz [g] 87,4** **Węglowodany ogółem [g] 287,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4** **suma cukrów prostych [g] 67,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 955,2**
	Łatwostrawna Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) Sałata zielona 30 g Szynka śniadaniowa 50g^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) pomidorki koktajlowe 70g^	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Potrawka drobiowa 120g* (1,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* cukinia gotowana z olejem 120g Ryż biały gotowany 200g*		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g Twarożek z koperkiem 60g (2) pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 430,7** **Białko ogółem [g] 111,6** **Tłuszcz [g] 75,6** **Węglowodany ogółem [g] 332,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9** **suma cukrów prostych [g] 67,1** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7** **Sód [mg] 2 198,6**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g chleb graham 120g (1) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) pomidorki koktajlowe 100g^ sałata zielona 10g	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* Bigos 300g* (1,8,11,13) cukinia gotowana z olejem 120g jabłko deserowe 1szt. 153g ziemniaki gotowane 200g*		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g ser żółty 50g(2)^ papryka św.100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	herbata bez cukru 250g marchew słupki 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 121,4** **Białko ogółem [g] 86,3** **Tłuszcz [g] 81,2** **Węglowodany ogółem [g] 259,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5** **suma cukrów prostych [g] 56,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 2 768,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 KUCHNIA SZPITALNA

2026-11-04 środa	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) Sałata zielona 30 g Szynka śniadaniowa 50g^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Potrawka drobiowa 120g* (1,13) Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* cukinia gotowana z olejem 120g Ryż biały gotowany 200g*		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g Twarożek z koperkiem 60g (2) papryka św.100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 430,4** **Białko ogółem [g] 111,3** **Tłuszcz [g] 75,7** **Węglowodany ogółem [g] 331,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8** **suma cukrów prostych [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 18,6** **Sód [mg] 2 188**
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) Sałata zielona 30 g Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) pomidorki koktajlowe 70g^	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Bigos 300g* (1,8,11,13) Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* cukinia gotowana z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g*	sok owocowy 100% 200ml. 1szt.	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g papryka św.100g ser żółty 50g(2)^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,9** **Białko ogółem [g] 98,4** **Tłuszcz [g] 87,5** **Węglowodany ogółem [g] 297,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4** **suma cukrów prostych [g] 77** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 957,2**
2026-11-05 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	ogórkowa z ziem. 400ml (1,2,8,13)^ filet z kurczaka gotowany 110g Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g sos dyniowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g pomidor 90g^ Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt. rukola 10g	śliwki 100g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 109,1** **Białko ogółem [g] 99,9** **Tłuszcz [g] 56,2** **Węglowodany ogółem [g] 302,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4** **suma cukrów prostych [g] 57,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 686,4**
	Łatwostrawna Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g	ziemniaczana 400ml (1,2,8,13)^ filet z kurczaka gotowany 110g Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* brokuły gotowane z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g* sos dyniowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) pomidor 90g^ Kefir 150g(2) 1szt. rukola 10g	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,2** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz [g] 65,9** **Węglowodany ogółem [g] 307,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5** **suma cukrów prostych [g] 49,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 2 407,8**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb graham 120g (1) rzodkiewka 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. roszponka 10g	ogórkowa z ziem. 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* filet z kurczaka gotowany 110g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g śliwki 100g ziemniaki gotowane 200g sos dyniowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) pomidor 90g^ Kefir 150g(2) 1szt. rukola 10g	herbata bez cukru 250g papryka słupki 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 023,6** **Białko ogółem [g] 97,5** **Tłuszcz [g] 55,2** **Węglowodany ogółem [g] 284,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8** **suma cukrów prostych [g] 57,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 2 540,3**
	Nerkowa Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g	ziemniaczana 400ml (1,2,8,13)^ filet z kurczaka gotowany 110g Kompot z owoców mrożonych bez cukru 250g* brokuły gotowane z olejem 120 g kasza bulgur gotowana 200g (1) sos dyniowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) kalarepa 100g^ Kefir 150g(2) 1szt. rukola 10g	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,4** **Białko ogółem [g] 123** **Tłuszcz [g] 67,3** **Węglowodany ogółem [g] 326,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6** **suma cukrów prostych [g] 49** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 400**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 KUCHNIA SZPITALNA

2026-11-05 czwartek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	ogórkowa z ziem. 400ml (1,2,8,13)^ filet z kurczaka gotowany 110g Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g	ciastka suche 100g (1,2,3)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g pomidor 90g^ Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt. rukola 10g	śliwki 100g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 477** **Białko ogółem [g] 103,1** **Tłuszcz [g] 74,5** **Węglowodany ogółem [g] 348,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **suma cukrów prostych [g] 85,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 683,6**
2026-11-06 piątek	Podstawowa Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) jabłko deserowe 1szt. 153g twaróg krajanka 25g (2)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g kakao bez cukru 250ml (2) miód 1 szt.(25g) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3)	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ filet z dorsza smażony 110g (1,3,4,8,13)^ Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g ogórek zielony 100g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 631,9** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 81,8** **Węglowodany ogółem [g] 373,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1** **suma cukrów prostych [g] 140,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 134,8**
	Łatwostrawna Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) jabłko deserowe 1szt. 153g twaróg krajanka 25g (2)^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g kakao bez cukru 250ml (2) miód 1 szt.(25g) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3)	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) filet z dorsza parowany 110g (4,13)^ Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g Sos koperkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 661,5** **Białko ogółem [g] 109** **Tłuszcz [g] 79,2** **Węglowodany ogółem [g] 387,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7** **suma cukrów prostych [g] 131,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 2 573,8**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g chleb graham 120g (1) jabłko deserowe 1szt. 153g twaróg krajanka 50g(2) margaryna rama 10g 2szt. kakao bez cukru 250ml (2) szpinak 10g	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* filet z dorsza parowany 110g (4,13)^ ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Grejfrut 1/2 szt 200g Sos koperkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	herbata bez cukru 250g kalarepa 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,6** **Białko ogółem [g] 95,2** **Tłuszcz [g] 60** **Węglowodany ogółem [g] 288,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8** **suma cukrów prostych [g] 79** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 2 105,8**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) jabłko deserowe 1szt. 153g twaróg krajanka 25g (2)^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g kakao bez cukru 250ml (2) miód 1 szt.(25g) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3)	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) filet z dorsza parowany 110g (4,13)^ Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Sos koperkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	kiwi 1szt. 80g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,1** **Białko ogółem [g] 105,4** **Tłuszcz [g] 79,3** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7** **suma cukrów prostych [g] 98,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 2 564,8**
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) jabłko deserowe 1szt. 153g twaróg krajanka 25g (2)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g kakao bez cukru 250ml (2) miód 1 szt.(25g) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3)	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ filet z dorsza smażony 110g (1,3,4,8,13)^ Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g	galaretka 250g	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g ogórek zielony 100g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 631,9** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 81,8** **Węglowodany ogółem [g] 373,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1** **suma cukrów prostych [g] 140,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 134,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 KUCHNIA SZPITALNA

2026-11-07 sobota	Podstawowa Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) papryka kons. 100g(11) Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* gulasz drobiowy 120g (1,13)^ ryż brązowy gotowany 200g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt.	pomarańcza 1 szt. 150g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 922,8** **Białko ogółem [g] 82,3** **Tłuszcz [g] 52,4** **Węglowodany ogółem [g] 282,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3** **suma cukrów prostych [g] 57,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 663,9**
	Łatwostrawna Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) rukola 10g Szynka śniadaniowa 50g^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g pomidor 90g^	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) gulasz drobiowy 120g (1,13)^ Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* cukinia gotowana z olejem 120g Ryż biały gotowany 200g*		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g twarożek 50g(2)^ pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 060,6** **Białko ogółem [g] 91,9** **Tłuszcz [g] 53,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7** **suma cukrów prostych [g] 52,8** **Błonnik pokarmowy [g] 17,6** **Sód [mg] 1 914,7**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb graham 120g (1) papryka kons. 100g(11) Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g margaryna rama 10g 2szt. rukola 10g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) ryż brązowy gotowany 200g gulasz drobiowy 120g (1,13)^ pomarańcza 1 szt. 150g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ Kefir 150g(2) 1szt.	herbata bez cukru 250g marchew słupki 100g^	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 830,5** **Białko ogółem [g] 77,8** **Tłuszcz [g] 49,3** **Węglowodany ogółem [g] 268,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1** **suma cukrów prostych [g] 57,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 1 587,5**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) rukola 10g Szynka śniadaniowa 50g^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250g ogórek zielony 100g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) gulasz drobiowy 120g (1,13)^ Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* cukinia gotowana z olejem 120g Ryż biały gotowany 200g*		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250g twarożek 50g(2)^ Rzodkiew biała 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 052,7** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz [g] 53,3** **Węglowodany ogółem [g] 306,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8** **suma cukrów prostych [g] 53,3** **Błonnik pokarmowy [g] 16,9** **Sód [mg] 1 929,3**
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) papryka kons. 100g(11) Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* gulasz drobiowy 120g (1,13)^ ryż brązowy gotowany 200g	Wafel skawa 20g.(1,2,6,7)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g rzodkiew biała z czarnuszką 100g^ Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt.	pomarańcza 1 szt. 150g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 025,8** **Białko ogółem [g] 83,5** **Tłuszcz [g] 57,8** **Węglowodany ogółem [g] 294,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1** **suma cukrów prostych [g] 65,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 663,9**
2026-11-08 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350g (2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g jajecznica parowana 100g (2,3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) nasiona słonecznika 5g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ kapusta biała zasmażana z koperkiem 120g (1,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* schab duszony 80g w sosie własnym (1) ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g Sałata zielona 30 g Polędwica Ani 50g (8)^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt pomidorki koktajlowe 70g^	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,1** **Białko ogółem [g] 107,4** **Tłuszcz [g] 77,5** **Węglowodany ogółem [g] 287,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8** **suma cukrów prostych [g] 69** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 2 262,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 KUCHNIA SZPITALNA

2026-11-08 niedziela	Łatwostrawna Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) Ketchup 1szt (1,13)	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ schab duszony 80g w sosie własnym (1) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Polędwica Ani 50g (8)^ Sałata zielona 30 g jogurt naturalny 100g (2) 1szt pomidorki koktajlowe 70g^	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330,7** **Białko ogółem [g] 101,9** **Tłuszcz [g] 65,2** **Węglowodany ogółem [g] 343,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3** **suma cukrów prostych [g] 93,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 613,7**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g chleb graham 120g (1) papryka św.100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. Ketchup 1szt (1,13) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) nasiona słonecznika 5g szpinak 10g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* schab duszony 80g w sosie własnym (1) sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) ziemniaki gotowane 200g jabłko deserowe 1szt. 153g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g Polędwica Ani 50g (8)^ Sałata zielona 30 g jogurt naturalny 100g (2) 1szt pomidorki koktajlowe 70g^	ogórek zielony słupki 100g^ herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 900,9** **Białko ogółem [g] 83,1** **Tłuszcz [g] 64,1** **Węglowodany ogółem [g] 249,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **suma cukrów prostych [g] 54,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 2 124,4**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) Ketchup 1szt (1,13)	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ schab duszony 80g w sosie własnym (1) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) kasza bulgur gotowana 200g (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Polędwica Ani 50g (8)^ Sałata zielona 30 g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,4** **Białko ogółem [g] 106,4** **Tłuszcz [g] 66,3** **Węglowodany ogółem [g] 319,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1** **suma cukrów prostych [g] 62** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 2 587,9**
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g jajecznica parowana 100g (2,3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) nasiona słonecznika 5g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ kapusta biała zasmażana z koperkiem 120g (1,13) Kompot z owoców mrożone bez cukru 250g* schab duszony 80g w sosie własnym (1) ziemniaki gotowane 200g	sok pomidorowy 200ml 1szt	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml Sałata zielona 30 g Polędwica Ani 50g (8)^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt pomidorki koktajlowe 70g^	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 395,6** **Białko ogółem [g] 110,1** **Tłuszcz [g] 78,9** **Węglowodany ogółem [g] 296,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1** **suma cukrów prostych [g] 77,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 2 546,3**
2026-11-09 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) ogórek kiszony 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Grochowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^ kompot z owoców mr. b/c 250g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250g rzodkiewka 100g Paprykarz 60g(4,8) mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt	śliwki 100g herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 414,5** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz [g] 67,3** **Węglowodany ogółem [g] 347,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5** **suma cukrów prostych [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 3 421,5**
	Łatwostrawna Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,2,8,13)^ makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^ kompot z owoców mr. b/c 250g Sałata zielona z sosem winegret 120g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4)^ pomidor 90g^ mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt rukola 10g	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 297,9** **Białko ogółem [g] 112,2** **Tłuszcz [g] 61,6** **Węglowodany ogółem [g] 330,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **suma cukrów prostych [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 2 486,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-09 poniedziałek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250g chleb graham 120g (1) ogórek kiszony 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) roszponka 10g	Grochowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Makaron razowy gotowany z serem b/c 300g (1,2)^ Sałata zielona z sosem winegret 120g arbuz 150g*		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250g Paprykarz 60g(4,8) rzodkiewka 100g mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt	papryka słupki 100g^ herbata bez cukru 250g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,4** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz [g] 76,5** **Węglowodany ogółem [g] 302,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **suma cukrów prostych [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 3 079,6**
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) ogórek zielony 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	ziemniaczana 400ml (1,2,8,13)^ makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^ kompot z owoców mr. b/c 250g Sałata zielona z sosem winegret 120g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4)^ rzodkiewka 100g mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366,8** **Białko ogółem [g] 111,9** **Tłuszcz [g] 70,5** **Węglowodany ogółem [g] 329,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26** **suma cukrów prostych [g] 61,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 2 494,8**
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) ogórek kiszony 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Grochowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^ kompot z owoców mr. b/c 250g	kisiel b/c 250g	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 100g Paprykarz 60g(4,8) mleko w kartoniku 200ml (2) 1 szt	śliwki 100g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 488,7** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz [g] 67,3** **Węglowodany ogółem [g] 365,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5** **suma cukrów prostych [g] 71,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 3 437,5**
2026-11-10 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g ser żółty 50g(2)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	grysikowa 400ml (1,8,13)^ wątróbka drobiowa duszona 110g z cebulką 50g (1)^ kompot z owoców mr. b/c 250g ziemniaki gotowane 200g* Sałatka z buraczków z oliwą 120 g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml papryka kons. 100g(11) Szynka śniadaniowa 50g^ Kefir 150g(2) 1szt.	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,8** **Białko ogółem [g] 95,4** **Tłuszcz [g] 77,1** **Węglowodany ogółem [g] 305,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4** **suma cukrów prostych [g] 81,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 2 440,3**
	Łatwostrawna Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Twarożek z koperkiem 60g (2) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml	grysikowa 400ml (1,8,13)^ ziemniaki gotowane 200g* kompot z owoców mr. b/c 250g buraczki gotowane z olejem 120g wątróbka drobiowa gotowana 110g^ sos szpinakowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Szynka śniadaniowa 50g^ pomidor 90g^ Kefir 150g(2) 1szt. Sałata 10g	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 101,1** **Białko ogółem [g] 98,5** **Tłuszcz [g] 57,6** **Węglowodany ogółem [g] 308,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5** **suma cukrów prostych [g] 59,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 2 135,4**
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb graham 120g (1) pomidor 100g ser żółty 50g(2)^ margaryna rama 10g 2szt. rukola 10g	grysikowa 400ml (1,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* wątróbka drobiowa gotowana 110g^ ziemniaki gotowane 200g* Sałatka z buraczków z oliwą 120 g kiwi 1szt. 80g sos szpinakowy 100ml (1,2)		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml Szynka śniadaniowa 50g^ papryka kons. 100g(11) Kefir 150g(2) 1szt.	kalarepa 100g^ herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 021,9** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz [g] 73,3** **Węglowodany ogółem [g] 248,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **suma cukrów prostych [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 302,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-10 wtorek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) Rzodkiew biała 100g Twarożek z koperkiem 60g (2) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml	grysikowa 400ml (1,8,13)^ Ryż biały gotowany 200g* kompot z owoców mr. b/c 250g buraczki gotowane z olejem 120g Filet z kurczaka gotowany 80g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Szynka śniadaniowa 50g^ papryka św.100g Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 019,4** **Białko ogółem [g] 96,2** **Tłuszcz [g] 48,9** **Węglowodany ogółem [g] 308,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7** **suma cukrów prostych [g] 62,1** **Błonnik pokarmowy [g] 19,6** **Sód [mg] 2 065,8**
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g ser żółty 50g(2)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	grysikowa 400ml (1,8,13)^ wątróbka drobiowa duszona 110g z cebulką 50g (1)^ kompot z owoców mr. b/c 250g ziemniaki gotowane 200g* Sałatka z buraczków z oliwą 120 g	mus warzywno-owocowy 100g	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml papryka kons. 100g(11) Szynka śniadaniowa 50g^ Kefir 150g(2) 1szt.	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,8** **Białko ogółem [g] 95,9** **Tłuszcz [g] 77,2** **Węglowodany ogółem [g] 322,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4** **suma cukrów prostych [g] 93,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 440,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.