

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026.07.01 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) papryka św. 50g	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) gulasz z mięsem drobiowym duszonym i soczewicą 120g (1,8,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Brukselka gotowana na parze z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 40g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz drobiowy 120g (1,13)^ cukinia gotowana z olejem 120g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) sałata zielona 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) papryka św. 50g masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g gulasz z mięsem drobiowym duszonym i soczewicą 120g (1,8,13)^ cukinia gotowana z olejem 120g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) papryka św. 50g	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* cukinia gotowana z olejem 120g Ryż biały gotowany 200g* gulasz drobiowy 120g (1,13)^		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) sałata zielona 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) papryka św. 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz z mięsem drobiowym duszonym i soczewicą 120g (1,8,13)^ Brukselka gotowana na parze z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g	Kisiel 250 g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
2026.07.02 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Szpinak gotowany z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* szpinak 10g

2026.07.02 czwartek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Kasza gryczana gotowana 200 g Szpinak gotowany z olejem 120g [^] Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* szpinak 10g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Szpinak gotowany z olejem 120g [^] Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Kompot z owoców mroż. 250ml*	mandarynka 1 szt. 80g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.07.03 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) roszponka 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) miód 2szt. (50g)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) Kotlet rybny 70g(1,3,4) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g ziemniaki 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g miód 2szt. (50g)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Sałata 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) roszponka 10g kakao bez cukru 250ml (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Potrawka z ryby 150g (1,4,13)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Sałata 10g

2026.07.03 piątek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) miód 2szt. (50g) roszponka 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) twaróg krajanka 50g(2)	Ryżowa 350ml(8,13) Filet z miruny parowany 100g (4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g kasza bulgur 200g Sos pietruszkowy 100g (1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Salata 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) miód 2szt. (50g) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) Kotlet rybny 70g(1,3,4) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g ziemniaki 250g	biszkopty 30g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
2026.07.04 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ Szynka śniadaniowa drobiowa** 40g Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) wątróbka drobiowa duszona 110g z cebulką 50g (1)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa drobiowa** 40g twarożek 50g(2)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) wątróbka drobiowa gotowana 110g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* sos szpinakowy 100ml (1,2) ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane z olejem 120g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa drobiowa** 40g twarożek 50g(2)^ ogórek zielony 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* sos szpinakowy 100ml (1,2) wątróbka drobiowa gotowana 110g^ buraczki gotowane z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g		masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Polędwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ Szynka śniadaniowa drobiowa** 40g rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* buraczki gotowane z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ Szynka śniadaniowa drobiowa** 40g Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Krupnik 350ml(1,8,13) wątróbka drobiowa duszona 110g z cebulką 50g (1)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13)	Banan 1 szt 200g	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g

2026.07.05 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udka pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Filet królewski z indyka 50g [^] chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek homo naturalny 50g (2) [^] Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udka gotowane 1szt 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g		szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) papryka kons. 50g (11) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udka gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* herbata bez cukru 250ml Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udka pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udka pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*	galaretka 250g	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Filet królewski z indyka 50g [^] chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.07.06 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Risotto z mięsem i warzywami 300g*(13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pomidorowy 100ml (1,2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g [^] Sałata 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Risotto z mięsem i warzywami dieta 300g* (13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pomidorowy 100ml (1,2)		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa 50g [^] Sałata 10g

2026.07.06 poniedziałek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Risotto z mięsem i warzywami 300g*(13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Sos pomidorowy 100ml (1,2)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Risotto z mięsem i warzywami dieta 300g* (13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pomidorowy 100ml (1,2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Risotto z mięsem i warzywami 300g*(13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pomidorowy 100ml (1,2)	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
2026.07.07 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) ziemniaki gotowane 200g* surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Pomidor 50g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) ziemniaki gotowane 200g* sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) ziemniaki 250g surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g

2026.07.07 wtorek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) kasza bulgur 200g sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) ziemniaki gotowane 200g* surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Wafel skawa 20g.(1,2,6,7)	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
2026.07.08 środa	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2)	fasolowa z ziemniakami 350ml **(1,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3)		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) połędwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 60g (2) Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2) Pomidor 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) kompot z owoców 250ml Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 60g (2) ogórek zielony 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Makaron razowy gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3)		masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) kompot z owoców 250ml Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3)		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Herbata z cukrem 250ml* papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	fasolowa z ziemniakami 350ml **(1,8,13) kompot z owoców 250ml Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3)	Croissant z nadzieniem kakaowym 1szt.(60g)	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) połędwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g

2026.07.09 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g		Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) rukola 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) rzodkiewka 50g	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki gotowane 200g marchew gotowana z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rukola 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 60g (2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13)		Szynka śniadaniowa 50g^ herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki rukola 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 50g(2)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) Kasza jęczmienna 200 g(1) Kompot z owoców mroż. 250ml* marchew gotowana z olejem 120g^		Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g filet pieczony z indyka 40g Ser topiony 50g* (2) herbata bez cukru 250ml kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g	Kefir 150g(2) 1szt.	Szynka śniadaniowa 50g^ herbata bez cukru 250ml kajzerka 50g -1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) masło 20g* (2) rukola 10g
2026.07.10 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) Sałata 10g	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 40g (8) twaróg krajanka 50g(2) kakao 250ml (1,2) Sałata 10g	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g cukinia gotowana z olejem 120g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g

2026.07.10 piątek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Sałata 10g szynka piastowska 40g (8) Kakao b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g cukinia gotowana z olejem 120g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) papryka św. 50g	Ryżowa 350ml* (8,13) jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) cukinia gotowana z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) Sałata 10g Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g	ciastka suche 100g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g