

		1	3	4	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-09-11 piątek	Podstawowa Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) jabłko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kakao bez cukru 250ml (2)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ filet z dorsza smażony 110g (1,3,4,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml ogórek zielony 100g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 715 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 374 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 131,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 2 124,4
	Łatwostawna Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) jabłko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kakao bez cukru 250ml (2)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ filet z dorsza parowany 110g (4,13)^ Sos pietruszkowy 100g (1) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 740,1 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 386,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 122,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 2 562
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) jabłko deserowe 1szt. 153g serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) margaryna rama 10g 2szt. kakao bez cukru 250ml (2) szpinak 10g bulka grahamka 50g(1)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* filet z dorsza parowany 110g (4,13)^ ziemniaki gotowane 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Grejfrut 1/2 szt 200g Sos pietruszkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	herbata bez cukru 250ml kalarepa 100g^	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 498,4 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 359,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 suma cukrów prostych [g] 87,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Sód [mg] 2 568,3
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) jabłko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kakao bez cukru 250ml (2)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ filet z dorsza parowany 110g (4,13)^ Sos pietruszkowy 100g (1) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g Ryż biały gotowany 200g*		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 767,8 Białko ogółem [g] 119,5 Tłuszcz [g] 83,9 Węglowodany ogółem [g] 391,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 120,9 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 2 556
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) jabłko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kakao bez cukru 250ml (2)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ filet z dorsza smażony 110g (1,3,4,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g	Wafel skawa 20g.(1,2,6,7)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml ogórek zielony 100g pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 818 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 91,9 Węglowodany ogółem [g] 386,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 139,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 2 124,4
2026-09-12 sobota	Podstawowa Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) papryka kons. 100g(11) Pasta z fasoli 60g margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	krupnik 400ml (1,8,13)^ surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* gulasz drobiowy 120g (1,13)^ ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml rozdkiew biała z czarnuszką 100g^ Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt.	pomarańcza 1 szt. 150g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 016,7 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 307,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 58,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 1 681,8

2026-09-12 sobota	Łatwostrawna Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) rukola 10g Szynka śniadaniowa 50g [^] margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) [^] herbata bez cukru 250ml pomidor 90g [^]	krupnik 400ml (1,8,13) [^] gulasz drobiowy 120g (1,13) [^] Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* buraczki gotowane z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) [^] herbata bez cukru 250ml twarożek 50g(2) [^] pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 045 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 308,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 1 980,4
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb graham 120g (1) papryka kons. 100g(11) Pasta z fasoli 60g margaryna rama 10g 2szt. rukola 10g	krupnik 400ml (1,8,13) [^] Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) ziemniaki gotowane 200g gulasz drobiowy 120g (1,13) [^] pomarańcza 1 szt. 150g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiew biała z czarnuszką 100g [^] Kefir 150g(2) 1szt.	herbata bez cukru 250ml pomidorki koktajlowe 100g [^]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 909,5 Białko ogółem [g] 81,1 Tłuszcz [g] 48,6 Węglowodany ogółem [g] 288,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sód [mg] 1 538,8
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) Szynka śniadaniowa 50g [^] margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) [^] herbata bez cukru 250ml papryka kons. 100g(11)	krupnik 400ml (1,8,13) [^] gulasz drobiowy 120g (1,13) [^] Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* buraczki gotowane z olejem 120g makaron gotowany 200g (1,3)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) [^] herbata bez cukru 250ml twarożek 50g(2) [^] rzodkiew biała z czarnuszką 100g [^] Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,3 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 67,4 Węglowodany ogółem [g] 330,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 suma cukrów prostych [g] 56,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sód [mg] 2 273,8
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) papryka kons. 100g(11) Pasta z fasoli 60g margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	krupnik 400ml (1,8,13) [^] surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* gulasz drobiowy 120g (1,13) [^] ziemniaki gotowane 200g	biskopki 30g (1,2,3)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml rzodkiew biała z czarnuszką 100g [^] Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt.	pomarańcza 1 szt. 150g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 129,5 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 53 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 suma cukrów prostych [g] 59,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 1 681,8
2026-09-13 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) papryka św. 100g jajecznicza parowana 100g (2,3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) nasiona słonecznika 5g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13) [^] surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* udko pieczone 1 por [^] ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml Sałata zielona 30 g Poledwica Ani 50g (8) [^] jogurt naturalny 100g (2) 1szt pomidorki koktajlowe 70g [^]	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,2 Białko ogółem [g] 104,7 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 287,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 2 296,3
	Łatwostrawna Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) [^] herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) Ketchup 1szt (1,13)	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13) [^] udko gotowane 1 por [^] Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* brokuły gotowane z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g Sos jarzynowy 100g* (1,2,13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) [^] herbata bez cukru 250ml Poledwica Ani 50g (8) [^] Sałata zielona 30 g jogurt naturalny 100g (2) 1szt pomidorki koktajlowe 70g [^]	Nektarynka 1szt 130g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,9 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 304,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 suma cukrów prostych [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sód [mg] 2 631,9

2026-09-13 niedziela	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) papryka św.100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. Ketchup 1szt (1,13) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) nasiona słonecznika 5g szpinak 10g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13) [^] Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* udko gotowane 1 por [^] surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) ziemniaki gotowane 200g jabłko deserowe 1szt. 153g Sos jarzynowy 100g* (1,2,13)		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml Poledwica Ani 50g (8) [^] Sałata zielona 30 g jogurt naturalny 100g (2) 1szt pomidorki koktajlowe 70g [^]	ogórek zielony słupki 100g [^] herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 067,3 Białko ogółem [g] 83,3 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 258,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 2 136,2
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) [^] herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) Ketchup 1szt (1,13)	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13) [^] udko gotowane 1 por [^] Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* brokuły gotowane z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g Sos jarzynowy 100g* (1,2,13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) [^] herbata bez cukru 250ml Poledwica Ani 50g (8) [^] Sałata zielona 30 g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Nektarynka 1szt 130g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,6 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 2 621,3
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) papryka św.100g jajecznicza parowana 100g (2,3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) nasiona słonecznika 5g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13) [^] surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* udko pieczone 1 por [^] ziemniaki gotowane 200g	sok pomidorowy 200ml 1szt	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml Sałata zielona 30 g Poledwica Ani 50g (8) [^] jogurt naturalny 100g (2) 1szt pomidorki koktajlowe 70g [^]	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 496,7 Białko ogółem [g] 107,4 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 295,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 2 579,9
2026-09-14 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) ogórek kiszony 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	fasolowa z ziemniakami 400ml (1,8,13) [^] Sałata zielona z sosem winegret 120g ryż z jabłkami 300g [^] kompot z owoców mr. b/c 250g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 100g Paprykarz 60g(4,8) Napój roślinny b/c 330ml*	arbus 150g* herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 553,5 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 73,6 Węglowodany ogółem [g] 366,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sód [mg] 3 280,9
	Łatwostrawna Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) [^] herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	pomidorowa z zacierką 400ml (1,2,3,13) [^] ryż z jabłkami 300g [^] kompot z owoców mr. b/c 250g Sałata zielona z sosem winegret 120g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) [^] herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4) [^] pomidor 90g [^] Napój roślinny b/c 330ml* rukola 10g	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 539,8 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 380,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 2 412,8
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) ogórek kiszony 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) roszponka 10g	fasolowa z ziemniakami 400ml (1,8,13) [^] Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* ryż brązowy z jabłkami 300g [^] Sałata zielona z sosem winegret 120g arbus 150g*		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml Paprykarz 60g(4,8) rzodkiewka 100g Napój roślinny b/c 330ml*	marchew słupki 100g [^] herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,4 Białko ogółem [g] 75,2 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 296,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sód [mg] 3 095,9

2026-09-14 poniedziałek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) ogórek zielony 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	ziemniaczana 400ml (1,2,8,13) ^A ryż z jabłkami 300g ^A kompot z owoców mr. b/c 250g Salata zielona z sosem winegret 120g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4) ^A rzodkiewka 100g Napój roślinny b/c 330ml*	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 532,1 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 374,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 2 401,5
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) ogórek kiszony 100g szynka konserwowa 50g (8) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	fasolowa z ziemniakami 400ml (1,8,13) ^A Salata zielona z sosem winegret 120g ryż z jabłkami 300g ^A kompot z owoców mr. b/c 250g	kisiel b/c 250g	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 100g Paprykarz 60g(4,8) Napój roślinny b/c 330ml*	arbuz 150g* herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 627,7 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 73,6 Węglowodany ogółem [g] 385,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 88,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sód [mg] 3 296,9
2026-09-15 wtorek	Podstawowa Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g ser żółty 50g(2) ^A margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) bitka duszona z szynki wieprzowej 110g (13) kompot z owoców mr. b/c 250g Kasza gryczana gotowana 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Sos pieczarkowy 100 ml (1,2)		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml papryka kons. 100g(11) Szynka śniadaniowa 50g ^A Kefir 150g(2) 1szt.	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 445 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 301,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 suma cukrów prostych [g] 82,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 2 306,2
	Łatwostrawna Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Twarożek z koperkiem 60g (2) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A herbata bez cukru 250ml	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) kompot z owoców mr. b/c 250g cukinia gotowana z olejem 120g Bitka wieprzowa duszona 110g w sosie wł. (1,13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250ml Szynka śniadaniowa 50g ^A pomidor 90g ^A Kefir 150g(2) 1szt. Salata 10g	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 159,3 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 70,2 Węglowodany ogółem [g] 289,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Sód [mg] 2 003
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb graham 120g (1) pomidor 100g ser żółty 50g(2) ^A margaryna rama 10g 2szt. rukola 10g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* Bitka wieprzowa duszona 110g w sosie wł. (1,13) Kasza gryczana gotowana 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g kiwi 1szt. 80g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml Szynka śniadaniowa 50g ^A papryka kons. 100g(11) Kefir 150g(2) 1szt.	kalarepa 100g ^A herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 247,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 2 166,8
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) Rzodkiew biała 100g Twarożek z koperkiem 60g (2) margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A herbata bez cukru 250ml	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) kompot z owoców mr. b/c 250g cukinia gotowana z olejem 120g Bitka wieprzowa duszona 110g w sosie wł. (1,13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250ml Szynka śniadaniowa 50g ^A papryka kons. 100g(11) Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 168,8 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 71,7 Węglowodany ogółem [g] 289,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Sód [mg] 2 297,2

2026-09-15 wtorek	Podstawowa ZOL Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g ser żółty 50g(2)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) bitka duszona z szynki wieprzowej 110g (13) kompot z owoców mr. b/c 250g Kasza gryczana gotowana 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Sos pieczarkowy 100 ml (1,2)	ciastka suche 100g (1,2,3)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml papryka kons. 100g(11) Szynka śniadaniowa 50g^ Kefir 150g(2) 1szt.	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 856 Białko ogółem [g] 115,4 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 356 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 suma cukrów prostych [g] 111,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 2 306,2
	Podstawowa Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) Rzodkiew biała 100g salceson drobiowy 50g (8,11,13)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ sos spaghetti 180g z mięsem i warzywami* (1,13) makaron razowy gotowany 200g (1,3) kompot z owoców mr. b/c 250g Salata zielona z sosem winegret 120g*		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml ogórek konserwowy 100g* Pasta z soczewicy z czarnuszką 60g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 468 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 90,2 Węglowodany ogółem [g] 324,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 2 660,8
	Łatwostrawna Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) roszponka 10g Filet królewski z indyka 50g^ margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) pomidor 90g^	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ kompot z owoców mr. b/c 250g Salata zielona z sosem winegret 120g* Makaron gotowany z sosem mięsno-pomidor.350g (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Poledwica Ani 50g (8)^ pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483,7 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 387,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 91 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 2 085
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) papryka św. 50g masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* sos spaghetti 180g z mięsem i warzywami* (1,13) makaron razowy gotowany 200g (1,3)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Poledwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 626 Białko ogółem [g] 73,1 Tłuszcz [g] 70,8 Węglowodany ogółem [g] 174,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 25,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Sód [mg] 1 015
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) Filet królewski z indyka 50g^ margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Rzodkiew biała 100g	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ kompot z owoców mr. b/c 250g Salata zielona z sosem winegret 120g* Makaron z mięsem drobiowym i szpinakiem 400g (1,2,13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Poledwica Ani 50g (8)^ ogórek konserwowy 100g* jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 650,3 Białko ogółem [g] 120,6 Tłuszcz [g] 74,9 Węglowodany ogółem [g] 387,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 91,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 2 553
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) kajzerka 50g (1) Rzodkiew biała 100g salceson drobiowy 50g (8,11,13)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ sos spaghetti 180g z mięsem i warzywami* (1,13) makaron razowy gotowany 200g (1,3) kompot z owoców mr. b/c 250g Salata zielona z sosem winegret 120g*	Wafle ryżowe 20g(9)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml ogórek konserwowy 100g* Pasta z soczewicy z czarnuszką 60g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 546 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 90,8 Węglowodany ogółem [g] 340,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 2 660,8

2026-09-17 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g Filet królewski z indyka 50g ^A margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^A filet z kurczaka panierowany smażony 110g (1,3,13) ^A kompot z owoców mr. b/c 250g ziemniaki gotowane 200g Surówka z selera z rodzynkami z olejem 120g* (2,13)		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml ogórek zielony 100g Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt.	Nektarynka 1szt 130g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 134,9 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 61,9 Węglowodany ogółem [g] 304,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 suma cukrów prostych [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 1 839,7
	Łatwostawna Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Filet królewski z indyka 50g ^A margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A herbata bez cukru 250ml	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^A ziemniaki gotowane 200g kompot z owoców mr. b/c 250g sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) filet z kurczaka duszony 110g w sosie w 80ml (1,13) ^A		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250ml Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) szpinak 10g pomidor 90g ^A Kefir 150g(2) 1szt.	arbuz 150g* herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,1 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 312,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sód [mg] 2 049,8
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb graham 120g (1) rzodkiewka 100g Filet królewski z indyka 50g ^A margaryna rama 10g 2szt. szpinak 10g	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^A Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* filet z kurczaka duszony 110g w sosie w 80ml (1,13) ^A ziemniaki gotowane 200g Surówka z selera z rodzynkami z olejem 120g* (2,13) Nektarynka 1szt 130g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 100g Kefir 150g(2) 1szt.	porzeczka 100g ^A herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 944 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 54,6 Węglowodany ogółem [g] 268,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 1 615,4
	Nerkowa Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g Filet królewski z indyka 50g ^A margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) ^A herbata bez cukru 250ml	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^A Ryż biały gotowany 200g* kompot z owoców mr. b/c 250g sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) filet z kurczaka duszony 110g w sosie w 80ml (1,13) ^A		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) ^A herbata bez cukru 250ml Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 100g Kefir 150g(2) 1szt.	arbuz 150g* herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 124,7 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 53,1 Węglowodany ogółem [g] 317,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sód [mg] 2 048,8
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g Filet królewski z indyka 50g ^A margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) ^A filet z kurczaka panierowany smażony 110g (1,3,13) ^A kompot z owoców mr. b/c 250g ziemniaki gotowane 200g Surówka z selera z rodzynkami z olejem 120g* (2,13)	sok owocowy 100% 200ml. 1szt.	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml ogórek zielony 100g Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt.	Nektarynka 1szt 130g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,9 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 314,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 suma cukrów prostych [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 1 841,7
2026-09-18 piątek	Podstawowa Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml*(2) jabłko deserowe 1szt. 153g twaróg krajanka 25g (2) ^A margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kakao bez cukru 250ml (2) miód 1 szt.(25g)	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) kompot z owoców mr. b/c 250g ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml pomidor 100g pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4) ^A Napój roślinny b/c 330ml* nasiona słonecznika 5g	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 244,1 Białko ogółem [g] 73,6 Tłuszcz [g] 64,9 Węglowodany ogółem [g] 315,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 111,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 1 459,5

2026-09-18 piątek	Łatwostrawna Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml ⁽²⁾ twaróg krajanka 25g (2) [^] margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) [^] herbata bez cukru 250ml kakao bez cukru 250ml (2) jabłko deserowe 1szt. 153g miód 1 szt.(25g)	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) kompot z owoców mr. b/c 250g bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) [^] herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4) [^] pomidor 100g Napój roślinny b/c 330ml [*]	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,9 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 372,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 131,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 1 737
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) jabłko deserowe 1szt. 153g twaróg krajanka 50g(2) margaryna rama 10g 2szt. kakao bez cukru 250ml (2)	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g [*] Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g mandarynka 1 szt. 80g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4) [^] pomidor 100g Napój roślinny b/c 330ml [*] nasiona słonecznika 5g	papryka słupki 100g [^] herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130 Białko ogółem [g] 72,5 Tłuszcz [g] 60,9 Węglowodany ogółem [g] 293,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 1 671,6
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml ⁽²⁾ twaróg krajanka 25g (2) [^] margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) [^] herbata bez cukru 250ml kakao bez cukru 250ml (2) jabłko deserowe 1szt. 153g miód 1 szt.(25g)	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) kompot z owoców mr. b/c 250g bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g kasza bulgur 200g		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) [^] herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4) [^] ogórek zielony 100g Napój roślinny b/c 330ml [*]	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 541,8 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 61,5 Węglowodany ogółem [g] 386,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 130,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 1 729,8
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Ryż na mleku 350 ml ⁽²⁾ jabłko deserowe 1szt. 153g twaróg krajanka 25g (2) [^] margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kakao bez cukru 250ml (2) miód 1 szt.(25g)	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) kompot z owoców mr. b/c 250g ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g	mus warzywno-owocowy 100g	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml pomidor 100g pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4) [^] Napój roślinny b/c 330ml [*] nasiona słonecznika 5g	mandarynka 1 szt. 80g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,1 Białko ogółem [g] 74,1 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 332,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 123,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 1 459,5
2026-09-19 sobota	Podstawowa Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g Szynka śniadaniowa 50g [^] margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) [^] ziemniaki gotowane 200g [*] surówka z ogórka kisz. z olejem 120g(11,13) kompot z owoców mr. b/c 250g wątróbka drobiowa duszona 110g z cebulką 50g (1) [^]		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml ogórek zielony 100g Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt.	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,9 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 312,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 2 622,2
	Łatwostrawna Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) Salata 10g Szynka śniadaniowa 50g [^] margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) [^] herbata bez cukru 250ml pomidor 90g [^]	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) [^] kompot z owoców mr. b/c 250g ziemniaki gotowane 200g [*] buraczki gotowane z olejem 120g wątróbka drobiowa gotowana 110g [^] Sos pietruszkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) [^] herbata bez cukru 250ml Polewica Ani 50g (8) [^] pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,9 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 320,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 2 095,1

2026-09-19 sobota	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) rzodkiewka 100g Szynka śniadaniowa 50g [^] margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Salata 10g	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) [^] Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g [*] ziemniaki gotowane 200g [*] surówka z ogórka kisz. z olejem 120g(11,13) wątróbka drobiowa gotowana 110g [^] Grejfrut 1/2 szt 200g Sos pietruszkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 100g Kefir 150g(2) 1szt.	marchew słupki 100g [^] herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 030,9 Białko ogółem [g] 84,5 Tłuszcz [g] 71,3 Węglowodany ogółem [g] 265,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 2 552,5
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g Szynka śniadaniowa 50g [^] margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) [^] herbata bez cukru 250ml	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) [^] kompot z owoców mr. b/c 250g buraczki gotowane z olejem 120g Risotto dieta 250g [*] (13) Sos pietruszkowy 100g (1)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) [^] herbata bez cukru 250ml Polędwica Ani 50g (8) [^] ogórek zielony 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jablko deserowe 1szt. 153g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289,4 Białko ogółem [g] 92,2 Tłuszcz [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 334,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 2 098,7
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kasza manna na mleku 350ml (1,2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g Szynka śniadaniowa 50g [^] margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	szpinakowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) [^] ziemniaki gotowane 200g [*] surówka z ogórka kisz. z olejem 120g(11,13) kompot z owoców mr. b/c 250g wątróbka drobiowa duszona 110g z cebulką 50g (1) [^]	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml ogórek zielony 100g Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Kefir 150g(2) 1szt.	Banan 1 szt 200g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 441,5 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 85,4 Węglowodany ogółem [g] 334,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 suma cukrów prostych [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 2 662,2
2026-09-20 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) musztarda 20g(11) [^]	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13) [^] rolada wieprzowa 110g (1,3) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g [*] ziemniaki gotowane 200g [*] brukselka gotowana z olejem 120g Sos pieczeniowy 100g (1)		margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml papryka św.100g twaróg krajanka 50g(2) jogurt naturalny 100g (2) 1szt	pomarańcza 1 szt. 150g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 191,2 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 75,9 Węglowodany ogółem [g] 279,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 2 744,4
	Łatwostrawna Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g margaryna rama 10g 1szt bulka wrocławska 70g (1) [^] herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) ketchup 1 szt. 20g (1,13)	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13) [^] ziemniaki gotowane 200g [*] Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g [*] brokuły gotowane z olejem 120 g bitka duszona z szynki wieprzowej 110g w sosie własnym 100g (1,13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bulka wrocławska 100g (1) [^] herbata bez cukru 250ml twaróg krajanka 50g(2) roszponka 10g pomidor 90g [^] jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 338,2 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 76,5 Węglowodany ogółem [g] 305,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 suma cukrów prostych [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 2 585,3
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	herbata bez cukru 250ml chleb graham 120g (1) pomidor 100g margaryna rama 10g 2szt. kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) ketchup 1 szt. 20g (1,13) szpinak 10g	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13) [^] Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g [*] bitka duszona z szynki wieprzowej 110g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki gotowane 200g [*] brokuły gotowane z olejem 120 g pomarańcza 1 szt. 150g		margaryna rama 10g 2szt. chleb graham 100g(1) herbata bez cukru 250ml twaróg krajanka 50g(2) papryka św.100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	kalarepa 100g [^] herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 997,5 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 73,2 Węglowodany ogółem [g] 240,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 suma cukrów prostych [g] 49,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 2 096,5

2026-09-20 niedziela	Nerkowa Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) rzodkiewka 100g margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) ketchup 1 szt. 20g (1,13)	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* brokuły gotowane z olejem 120 g bitka duszona z szynki wieprzowej 110g w sosie własnym 100g (1,13)		margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml twaróg krajanka 50g(2) papryka św.100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mus warzywno-owocowy 100g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,3 Białko ogółem [g] 113,6 Tłuszcz [g] 76,9 Węglowodany ogółem [g] 308,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 2 585,3
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) musztarda 20g(11)^	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ rolada wieprzowa 110g (1,3) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g* bruksełka gotowana z olejem 120g Sos pieczeniowy 100g (1)	galaretka 250g	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml papryka św.100g twaróg krajanka 50g(2) jogurt naturalny 100g (2) 1szt	pomarańcza 1 szt. 150g herbata bez cukru 250ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 191,2 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 75,9 Węglowodany ogółem [g] 279,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 2 744,4