

		1	3	4	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-09-01 wtorek	Podstawowa Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) papryka św. 100g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 50g ziemniaki gotowane 200g* surówka bulgarska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* sos marchewkowy 100g (1)		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kiszony 100g herbata bez cukru 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,6 Białko ogółem [g] 77 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 251,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 suma cukrów prostych [g] 63 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 2 245,1
	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2) pomidor 100g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 50g ziemniaki gotowane 200g* sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml* sos marchewkowy 100g (1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 942 Białko ogółem [g] 78,5 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 258,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 suma cukrów prostych [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 1 604,8
	Z ogr. łatwostrawnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) papryka św. 100g szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 50g ziemniaki 250g surówka bulgarska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* sos marchewkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kiszony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 025,3 Białko ogółem [g] 80 Tłuszcz [g] 68,4 Węglowodany ogółem [g] 272,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 suma cukrów prostych [g] 63,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 2 097,4
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 100g szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 50g kasza bulgur 200g sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml* sos marchewkowy 100g (1)		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* pomidor 100g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 061,4 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 69,2 Węglowodany ogółem [g] 274,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 1 579,1
	Podstawowa ZOL Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 50g ziemniaki gotowane 200g* surówka bulgarska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* sos marchewkowy 100g (1)	Wafel skawa 20g.(1,2,6,7)	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kiszony 100g herbata bez cukru 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,9 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 79,5 Węglowodany ogółem [g] 271,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,3 suma cukrów prostych [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 2 314
2026-09-02 środa	Podstawowa Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior. 60g(3,13,11) ogórek zielony 100g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	fasolowa z ziemniakami 350ml *(1,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) poledwica sopocka 50g(1,8) herbata bez cukru 250ml* pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	mandarynka 1 szt. 80g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 152,2 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 70,1 Węglowodany ogółem [g] 267,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 49,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 2 037

2026-09-02 środa	Łatwostrawna Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 60g (2) Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2) pomidor 100g chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) kompot z owoców 250ml makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,9 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 62,2 Węglowodany ogółem [g] 252,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sód [mg] 2 133,7
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 60g (2) ogórek zielony 100g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* Makaron razowy gotowany z serem b/c 300g (1,2)^		masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) herbata bez cukru 250ml pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 948,4 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 219,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 suma cukrów prostych [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Sód [mg] 2 107,4
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) kompot z owoców 250ml makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Herbata bez cukru 250ml* papryka św.100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 090,3 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 259,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 suma cukrów prostych [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sód [mg] 1 909,2
	Podstawowa ZOL Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 100g Kawa zbożowa bez cukru 250ml* (1,2) kasza manna na mleku 350ml (1,2) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	fasolowa z ziemniakami 350ml *(1,8,13) kompot z owoców 250ml makaron gotowany z serem 300g (1,2,3)^	Croissant z nadzieniem kakaowym 1szt.(60g)	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) połędwica sopocka 50g(1,8) herbata bez cukru 250ml pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	mandarynka 1 szt. 80g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409,9 Białko ogółem [g] 116,6 Tłuszcz [g] 76,4 Węglowodany ogółem [g] 308,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 suma cukrów prostych [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 2 198,1
2026-09-03 czwartek	Podstawowa Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) rzodkiewka 100g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g		Szynka śniadaniowa 50g^ herbata bez cukru 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	pomarańcza 1 szt. 150g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 022,8 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 246 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 1 993,1
	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) rzodkiewka 100g	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki gotowane 200g marchew gotowana z olejem 120g^ Kompot z owoców mroz. 250ml*		herbata bez cukru 250ml chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rukola 10g Kefir 150g(2) 1szt.	pomarańcza 1 szt. 150g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 943,4 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 64,2 Węglowodany ogółem [g] 243,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 suma cukrów prostych [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 2 202,9

2026-09-03 czwartek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) rzodkiewka 100g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 60g (2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13)		Szynka śniadaniowa 50g^ herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki pomidor 100g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 842,8 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 62,6 Węglowodany ogółem [g] 222,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 suma cukrów prostych [g] 47,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 1 956,1
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 100g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 50g(2)^ kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) Kasza jęczmienna 200 g(1) Kompot z owoców mroż. 250ml* marchew gotowana z olejem 120g^		Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) ogórek zielony 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	pomarańcza 1 szt. 150g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 874,1 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 64,6 Węglowodany ogółem [g] 227 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 suma cukrów prostych [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 2 225,5
	Podstawowa ZOL Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) rzodkiewka 100g filet pieczony z indyka 40g Ser topiony 50g* (2) herbata bez cukru 250ml kasza manna na mleku 350ml (1,2) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g	Kefir 150g(2) 1szt.	Szynka śniadaniowa 50g^ herbata bez cukru 250ml kajzerka 55g -1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) masło 20g* (2) pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	pomarańcza 1 szt. 150g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,8 Białko ogółem [g] 104,6 Tłuszcz [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 300 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 suma cukrów prostych [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 2 129,5
2026-09-04 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao bez cukru 250ml (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) pomidor 100g chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Surówka z kapusty kisz z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g		herbata bez cukru 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 972,4 Białko ogółem [g] 72,7 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 257,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 1 467,8
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 40g (8) twaróg krajanka 50g(2) Kakao b/c 250 ml pomidor 100g	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g cukinia gotowana z olejem 120g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 968,8 Białko ogółem [g] 73,6 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 251,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 suma cukrów prostych [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 1 566,2
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) pomidor 100g szynka piastowska 40g (8) Kakao b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g cukinia gotowana z olejem 120g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 895,8 Białko ogółem [g] 72,8 Tłuszcz [g] 72,6 Węglowodany ogółem [g] 232,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 suma cukrów prostych [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 1 435,2

2026-09-04 piątek	Nerkowa Nefroluxia Nefrolux	Kakao b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) papryka św.100g	Ryżowa 350ml* (8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) cukinia gotowana z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* kasza bulgur 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jablko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 051 Białko ogółem [g] 74,7 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 272,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 suma cukrów prostych [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 2 153,6
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kakao b/c 250 ml chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) pomidor 100g Płatki jęczmiennie na mleku 350g (1,2)	Pomidorowa z zacierką 350ml (1,2,3,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Surowka z kapusty kisz z olejem 120g* Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g	ciastka suche 100g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jablko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 643,3 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 351,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,3 suma cukrów prostych [g] 129,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 1 415,9
2026-09-05 sobota	Podstawowa Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Poledwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka kons. 100g(11) kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)* gulasz z serduszek drobiowych 120g (1)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Salatka z buraczków z oliwą 120 g		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) herbata bez cukru 250ml* pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	kiwi 1szt. 80g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 134,7 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 91,2 Węglowodany ogółem [g] 244,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 suma cukrów prostych [g] 68,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 2 445,6
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka na kartki 40g serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) pomidor 100g	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)* Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) buraczki gotowane z olejem 120g (2)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Poledwica sopocka 40g (8) herbata bez cukru 250ml* pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	brzoskwinia 100g.	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 101,9 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 76,6 Węglowodany ogółem [g] 262,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 1 828,8
	Z ogr. łatwopryswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka na kartki 40g papryka kons. 100g(11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)* gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Kasza gryczana gotowana 200 g salatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13)		masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Poledwica sopocka 40g (8) herbata bez cukru 250ml pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	brzoskwinia 100g.	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 78,7 Węglowodany ogółem [g] 227,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 suma cukrów prostych [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 2 038,6
	Nerkowa Nefroluxia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Poledwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka św. 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)* gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) buraczki gotowane z olejem 120g (2)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Poledwica sopocka 40g (8) Herbata z cukrem 250ml* ogórek zielony 50g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 075,7 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 79,9 Węglowodany ogółem [g] 242,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 suma cukrów prostych [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 2 161,1

2026-09-05 sobota	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) szynka na kartki 40g papryka kons. 50g (11) Herbata z cukrem 250ml* Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ gulasz z serduszek drobiowych 120g (1)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13)	mandarynki 1por.	masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,5 Białko ogółem [g] 82,3 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 278,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 suma cukrów prostych [g] 73,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 2 124,2
2026-09-06 niedziela	Podstawowa Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) rzodkiewka 100g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por^ ziemniaki gotowane 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ masło 20g* (2) herbata bez cukru 250ml* pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	brzoskwinia 100g.	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,9 Białko ogółem [g] 86,9 Tłuszcz [g] 79,5 Węglowodany ogółem [g] 243,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 suma cukrów prostych [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 1 790,3
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) twarożek 60g (2) masło 20g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) pomidor 100g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml* pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	brzoskwinia 100g.	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 980,2 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 70,4 Węglowodany ogółem [g] 241,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 suma cukrów prostych [g] 70,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sód [mg] 1 792
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13) twarożek 60g (2) rzodkiewka 100g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g*		chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	brzoskwinia 100g.	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 812,2 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 194,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sód [mg] 1 789,3
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) rzodkiewka 100g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ masło 20g* (2) herbata bez cukru 250ml* papryka św.100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	brzoskwinia 100g.	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,2 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 85,2 Węglowodany ogółem [g] 232,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 suma cukrów prostych [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sód [mg] 1 859,8
	Podstawowa ZOL Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) rzodkiewka 100g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*	mus warzywno-owocowy 100g	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ masło 20g* (2) herbata bez cukru 250ml pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	brzoskwinia 100g.	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 403,7 Białko ogółem [g] 102,1 Tłuszcz [g] 87,8 Węglowodany ogółem [g] 292,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 suma cukrów prostych [g] 103,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 1 951,7

2026-09-07 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) ogórek konserwowy 100g* Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		herbata bez cukru 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św.100g Kefir 150g(2) 1szt.	gruszka 1 szt.150g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 263,4 Białko ogółem [g] 81,7 Tłuszcz [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 349,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 suma cukrów prostych [g] 102,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 1 683,3
	Łatwostawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) pomidor 100g Twarożek z koperkiem 60g (2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroz. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970,9 Białko ogółem [g] 60,1 Tłuszcz [g] 53,5 Węglowodany ogółem [g] 311,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 suma cukrów prostych [g] 87,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 1 407,9
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) ogórek konserwowy 100g* Twarożek z koperkiem 60g (2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250g* Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) schab na kartki 40g pomidor 100g chleb żytni 90g(1) 3 kromki Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 450,9 Białko ogółem [g] 51,6 Tłuszcz [g] 54,1 Węglowodany ogółem [g] 189,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sód [mg] 1 351,1
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 100g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroz. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 990,8 Białko ogółem [g] 60,1 Tłuszcz [g] 53,4 Węglowodany ogółem [g] 315,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 suma cukrów prostych [g] 91,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 1 414,8
	Podstawowa ZOL Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) ogórek konserwowy 100g* Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroz. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*	jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki pomidor 100g jogurt naturalny 100g (2) 1szt	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 544,6 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 382,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 114,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 1 910,4
2026-09-08 wtorek	Podstawowa Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) rzodkiewka 100g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) kotlet schabowy 80g (1,3) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ papryka kons. 100g(11) Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,5 Białko ogółem [g] 84,3 Tłuszcz [g] 102,1 Węglowodany ogółem [g] 288,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 suma cukrów prostych [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 2 251

2026-09-08 wtorek	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek wiejski 60g (2) pomidor 100g	Krupnik 350ml(1,8,13) schab gotowany 80g marchew gotowana z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Sos koperkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jablko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 071,7 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 63,6 Węglowodany ogółem [g] 272 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 suma cukrów prostych [g] 76,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 2 430,7
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	jogurt naturalny 150g(2) 1szt. herbata bez cukru 250ml chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 100g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek wiejski 60g (2)	Krupnik 350ml(1,8,13) schab gotowany 80g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Sos koperkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) połędwica sopocka 50g(1,8) papryka kons. 100g(11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Kefir 150g(2) 1szt.	jablko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 829,2 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 61,9 Węglowodany ogółem [g] 221,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 2 154,6
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 100g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2)	Krupnik 350ml(1,8,13) schab gotowany 80g surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Ryż biały gotowany 200g* Sos koperkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) ogórek zielony 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jablko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 309,2 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 289,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 suma cukrów prostych [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 2 286,2
	Podstawowa ZOL Nefrolux	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) rzodkiewka 100g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) Ryż na mleku 350 ml*(2) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) kotlet schabowy 80g (1,3) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g*	kisiel b/c 250g	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) papryka kons. 100g(11) Kefir 150g(2) 1szt.	jablko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 768,1 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 344,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 suma cukrów prostych [g] 108,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 2 707,6
2026-09-09 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) pomidor 100g chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* makaron gotowany ze szpinakiem i miesem drob. 350g (1,2,3)		herbata bez cukru 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ ogórek konserwowy 100g* Napój roślinny b/c 330ml*	pomarańcza 1 szt. 150g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 246,3 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 269,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 suma cukrów prostych [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 1 681,9
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) pomidor 100g	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) makaron gotowany ze szpinakiem i miesem drob. 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jablko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,9 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 82,3 Węglowodany ogółem [g] 302 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 suma cukrów prostych [g] 78,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sód [mg] 1 458,9

2026-09-09 środa	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) twarożek 60g (2) pomidor 100g masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) makaron razowy gotowany ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa 50g^ pomidor 100g chleb żytni 90g(1) 3 kromki Napój roślinny b/c 330ml*	pomarańcza 1 szt. 150g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 134,5 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 83,2 Węglowodany ogółem [g] 232,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 suma cukrów prostych [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Sód [mg] 970,8
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) pomidor 100g chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* makaron gotowany ze szpinakiem i mięsem drob. 350g (1,2,3)	herbata bez cukru 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 100g Napój roślinny b/c 330ml*	pomarańcza 1 szt. 150g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363,3 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 299,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 suma cukrów prostych [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 1 306,2
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Salata 10g kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* makaron gotowany ze szpinakiem i mięsem drob. 350g (1,2,3)	herbata bez cukru 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g	pomarańcza 1 szt. 150g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,5 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 324 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 suma cukrów prostych [g] 79,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sód [mg] 1 541,6
2026-09-10 czwartek	Podstawowa Nefrolux	kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) papryka św.100g twaróg krajanka 50g(2) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Koperkowa z ziemniakami N 350ml*(1,2,8,13) leczko z filetem z kurczaka 350g (1,8,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pasta z soczewicy z czarnuszką 60g rzodkiewka 100g Kefir 150g(2) 1szt.	gruszka 1 szt.150g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,7 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 271,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 1 518,2
	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) pomidor 100g twaróg krajanka 50g(2) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3)	Koperkowa z ziemniakami N 350ml*(1,2,8,13) potrawka drobiowa 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Poledwica Ani 50g (8)^ pomidor 100g Kefir 150g(2) 1szt.	jabłko deserowe 1szt. 153g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 853 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 223,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 suma cukrów prostych [g] 46,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sód [mg] 1 351,8
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) masło 20g* (2) papryka św.100g twaróg krajanka 50g(2) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) chleb żytni 90g(1) 3 kromki	Koperkowa z ziemniakami N 350ml*(1,2,8,13) leczko z filetem z kurczaka 350g (1,8,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 1 kromka 35g (1) Pasta z soczewicy z czarnuszką 60g rzodkiewka 100g Kefir 150g(2) 1szt.	gruszka 1 szt.150g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 942,3 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 72,9 Węglowodany ogółem [g] 235,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 1 190,8

2026-09-10 czwartek	Nerkowa Nefrolux	kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) papryka św.100g twaróg krajanka 50g(2) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Koperkowa z ziemniakami N 350ml*(1,2,8,13) leczo z filetem z kurczaka 350g (1,8,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Poledwica Ani 50g (8)^ rzodkiewka 100g Kefir 150g(2) 1szt.	gruszka 1 szt.150g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 052,2 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 71,3 Węglowodany ogółem [g] 261,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 suma cukrów prostych [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 1 504,8
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 300g(1,2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) papryka św.100g twaróg krajanka 50g(2) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) chleb żytni 1 kromka 35g (1)	Koperkowa z ziemniakami N 350ml*(1,2,8,13) leczo z filetem z kurczaka 350g (1,8,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g*	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pasta z soczewicy z czarnuszką 60g rzodkiewka 100g Kefir 150g(2) 1szt.	gruszka 1 szt.150g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 293,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 suma cukrów prostych [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sód [mg] 1 558,8