

**UCZESTNICTWO KREWNYCH LUB OSÓB WSKAZANYCH PRZEZ PACJENTA
W PROCESIE OPIEKI W NEFROLUX Wojciech Kamiński, Maciej Kamiński
Sp. z o.o**

INFORMACJE ISTOTNE DLA PACJENTA I RODZINY

Pacjent ma prawo do dodatkowej opieki pielęgnacyjnej sprawowanej przez osobę bliską lub inną przez niego wskazaną. Udział rodziny lub osób wyznaczonych przez pacjenta w opiece zwiększa poczucie bezpieczeństwa chorego, ułatwia adaptację w środowisku szpitala, a także pomaga zachować więzi emocjonalne. Ma to szczególne znaczenie dla pacjentów po operacjach i w stanach ciężkich, przewlekle chorych oraz dzieci. Opieka na rzecz chorego jest świadczona dobrowolnie, tylko na życzenie i prośbę osoby bliskiej/rodziny i nie ma charakteru przymusu.

1. Osoba bliska/rodzina może sprawować opiekę nad chorym po poinformowaniu lekarza/pielęgniarki co do zakresu, czasu i miejsca wykonywania czynności tej opieki oraz uzyskaniu akceptacji na wykonanie tych czynności.
2. Czynności związane z opieką świadczoną przez osoby bliskie nie mogą zakłócać rytmu pracy personelu medycznego oraz mogą być ograniczone ze względów sanitarno – epidemiologicznych, porządkowych lub ze względu na innych chorych przebywających w oddziale.
3. Osoby bliskie, które angażują się w realizację czynności pielęgnacyjnych i opiekuńczych są zobowiązane do przestrzegania następujących zasad podczas pobytu w oddziale, polegających na zakazie:
 - wnoszenia i spożywania na terenie szpitala napojów alkoholowych, palenia wyrobów tytoniowych oraz obrotu, posiadania i używania narkotyków, środków odurzających, substancji psychotropowych i innych podobnie działających,
 - wstępu na teren szpitala dla osób odwiedzających pozostających pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych podobnych środków,
 - handlu obnośnego,
 - wprowadzania zwierząt do budynku szpitala,
 - prowadzenia głośnych rozmów,
 - zakłócania spokoju innych pacjentów,
 - siadania na łóżku chorego i łóżkach innych pacjentów,
 - dostarczania choremu artykułów spożywczych, które zostały zabronione przez personel medyczny.
4. Dodatkowa opieka pielęgnacyjna świadczona przez osoby bliskie pacjenta może obejmować:
 - czynności związane z utrzymaniem właściwego stanu higieny:
 - toaleta ciała w łóżku,
 - kąpiel/mycie w łazience,
 - mycie głowy, czesanie,
 - pomoc w zaspokajaniu potrzeb fizjologicznych,

- zmiana pielucho majtek,
- ścielenie łóżka bez zmiany bielizny,
- ścielenie łóżka ze zmianą bielizny (pościelowej, osobistej),
- obcinanie paznokci,
- golenie,
- toaletę przeciwoodleżynową (oklepywanie).
- czynności związane ze sprawnością ruchową:
 - pomoc przy wstawaniu z łóżka,
 - pomoc przy chodzeniu,
 - pomoc w zapewnianiu wygodnej pozycji siedzącej,
 - obracanie na bok, pomoc w zmianie pozycji,
 - uczestniczenie w procesie rehabilitacji w porozumieniu z rehabilitantem (spacerowanie po korytarzu, sadzanie w łóżku),
 - zmianę pozycji ułożenia ciała (odwracanie na boki).
- czynności związane z karmieniem:
 - karmienie – z wyjątkiem pacjentów nieprzytomnych i mających problemy z połykaniem, ściśle wg zalecanej diety, po uzgodnieniu z lekarzem prowadzącym,
 - zwilżanie ust,
 - podawanie płynów do picia.
- zaspokajanie potrzeb emocjonalnych i duchowych (czytanie, rozmowa).

Uwaga:

- Inne czynności pielęgnacyjne i opiekuńcze nie wymienione w powyższym wykazie wymagają zgłoszenia personelowi medycznemu i uzyskania zgody na ich wykonanie.
- Przynoszenie i podawanie pacjentowi do spożycia produktów spożywczych wymaga każdorazowo konsultacji z lekarzem sprawującym opiekę nad pacjentem lub skierowania zapytania w tej sprawie do lekarza za pośrednictwem pielęgniarki.