

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026.07.21 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) marchew gotowana z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) połędwica sopocka 50g(1,8) rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) marchew gotowana z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* kasza bulgur 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*	sok owocowy 100% 200ml. 1szt.	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
2026.07.22 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka św. 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) makaron razowy gotowany ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 40g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) pomidor 100g	krupnik 400ml (1,8,13)^ makaron gotowany ze szpinakiem i mięsem drob. 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ sałata zielona 10g

2026.07.22 środa	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) papryka św. 50g masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2)	krupnik 400ml (1,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* makaron razowy gotowany ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g (1,2,3)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Połędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka św. 50g	krupnik 400ml (1,8,13)^ makaron razowy gotowany ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ sałata zielona 10g
	Podstawowa ZOŁ Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka św. 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Krupnik 350ml(1,8,13) makaron razowy gotowany ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*	biskvity 50g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
2026.07.23 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Filet z kurczaka panier 80 g(1,3,13,8) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Surówka z selera z rodzynekami z olejem 120g* (2,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki twarożek 50g(2)^ Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ filet z kurczaka gotowany 70g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) sos marchewkowy 100g (1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ filet z kurczaka gotowany 70g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g* sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) sos marchewkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki

2026.07.23 czwartek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka panier 80 g(1,3,13,8) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Surówka z selera z rodzynkami z olejem 120g* (2,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki serek homog. naturalny 50g(2) papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Filet z kurczaka panier 80 g(1,3,13,8) Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z selera z rodzynkami z olejem 120g* (2,13) ziemniaki gotowane 200g*	Banan 1 szt 200g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki twarożek 50g(2)^ Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.07.24 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g szynka konserwowa 30g (8)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) papryka kons. 50g (11) kakao bez cukru 250ml (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Sałata 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g Ryż biały gotowany 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g*	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g

2026.07.25 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Ser topiony 50g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) surówka z ogórka kisz. z olejem 120g(11,13)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) cukinia gotowana z olejem 120g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) ogórek zielony 50g	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g* gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) surówka z ogórka kisz. z olejem 120g(11,13)		masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Twarożek z koperkiem 60g (2) herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) serek wiejski 60g (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) surówka z ogórka kisz. z olejem 120g(11,13)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Ser topiony 50g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) surówka z ogórka kisz. z olejem 120g(11,13)	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
2026.07.26 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g pasta jajeczna 60g (3,13,11)^ papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por^ ziemniaki gotowane 200g* Brukselka gotowana na parze z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13) Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g

2026.07.26 niedziela	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g papryka św. 50g pasta jajeczna 60g (3,13,11)^	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g* Brukselka gotowana na parze z olejem 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* herbata bez cukru 250ml Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g pasta jajeczna 60g (3,13,11)^ papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g* Brukselka gotowana na parze z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g pasta jajeczna 60g (3,13,11)^ papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por^ ziemniaki gotowane 200g* Brukselka gotowana na parze z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*	Wafle ryżowe 20g(9)	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.07.27 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13) ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ ryż brązowy z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ Pomidor 50g

2026.07.27 poniedziałek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Poledwica Ani 50g (8)^ ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13) ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*	mus warzywno-owocowy 100g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Poledwica Ani 50g (8)^ Pomidor 50g
2026.07.28 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Szpinakowa z zacierka350ml(1,2,3,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* buraczki gotowane z olejem 120g		masło 20g* (2) Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Pomidor 50g	Szpinakowa z zacierka350ml(1,2,3,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane z olejem 120g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* pomidor 100g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Szpinakowa z zacierka350ml(1,2,3,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g* buraczki gotowane z olejem 120g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Sałata 10g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Szpinakowa z zacierka350ml(1,2,3,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g Kasza jęczmienna 200g gotowana (1)		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* papryka św. 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Szpinakowa z zacierka350ml(1,2,3,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* buraczki gotowane z olejem 120g	biszkopty 30g (1,2,3)	masło 20g* (2) Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki

2026.07.29 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) papryka św. 50g	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) wątróbka drobiowa duszona 110g z cebulką 50g (1)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13) ziemniaki gotowane 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 40g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. 250ml* wątróbka drobiowa gotowana 110g^ cukinia gotowana z olejem 120g Sos koperkowy 100g (1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) sałata zielona 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) papryka św. 50g masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g wątróbka drobiowa gotowana 110g^ cukinia gotowana z olejem 120g Sos koperkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) papryka św. 50g	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* cukinia gotowana z olejem 120g Ryż biały gotowany 200g* mięso z udźca indyka duszone 90g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) sałata zielona 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) papryka św. 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* wątróbka drobiowa duszona 110g z cebulką 50g (1)^ sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13) ziemniaki gotowane 200g	Kisiel 250 g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
2026.07.30 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) kasztotto z mięsem drobiowym i warzywami dieta 300g* (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) kasztotto z mięsem drobiowym i warzywami dieta 300g* (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* szpinak 10g

2026.07.30 czwartek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) kasztotto z mięsem drobiowym i warzywami dieta 300g* (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* szpinak 10g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) kasztotto z mięsem drobiowym i warzywami dieta 300g* (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) kasztotto z mięsem drobiowym i warzywami dieta 300g* (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	mandarynka 1 szt. 80g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.07.31 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) roszponka 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) miód 2szt. (50g)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g ziemniaki 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g miód 2szt. (50g)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Sałata 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) roszponka 10g kakao bez cukru 250ml (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g* jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Sałata 10g

2026.07.31 piątek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) miód 2szt. (50g) rozszponka 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) twaróg krajanka 50g(2)	Ryżowa 350ml(8,13) jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g kasza bulgur 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Salata 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) miód 2szt. (50g) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g ziemniaki 250g	biszkopty 30g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g