

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026.05.21 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) szynka piastowska 40g (8)	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13) makaron z serem 300g (1,2,3)^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 10g - 1 szt. (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ makaron z serem 300g (1,2,3)^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ Makaron razowy gotowany z serem b/c 300g (1,2)^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) szynka piastowska 40g (8)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ makaron z serem 300g (1,2,3)^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) szynka piastowska 40g (8) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13) makaron z serem 300g (1,2,3)^ Kompot z owoców mroż. 250ml*	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
2026.05.22 piątek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) ogórek kiszony 1 szt. Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szpinak 10g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski 120g ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g

2026.05.22 piątek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szpinak 10g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ogórek kiszony 1 szt. ziemniaki 250g Potrawka z ryby 150g (1,4,13)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) bukiet warzyw królewski 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż biały 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) ogórek kiszony 1 szt. Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g	biskvity 30g (1,2,3)	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g
2026.05.23 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) pasta z sera topionego i wędliny 60g (1,2,3) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) Bigos 300g* (1,8,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bułka poznańska 1 szt 100g (1)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka kons. 50g (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz drobiowy 120g (1,13)^ cukinia gotowana 120g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) serek homog. nat. 60g.(2) rzodkiewka 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz drobiowy 120g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13) ziemniaki 250g		papryka kons. 50g (11) masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml chleb żytni 90g(1) 3 kromki

2026.05.23 sobota	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) Połędwica sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz drobiowy 120g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* cukinia gotowana 120g makaron 200g (1,3)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) pasta z sera topionego i wędliny 60g (1,2,3) Połędwica sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) Bigos 300g* (1,8,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bulka poznańska 1 szt 100g (1)	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka kons. 50g (11)
2026.05.24 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Twarożek z koperkiem 60g (2) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por^ ziemniaki gotowane 200g* surówka meksykańska 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) serek homo waniliowy 60g (2) Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło gotowane 1szt 200g Szpinak gotowany 120g^ ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml*		Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwostrawnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g serek homo waniliowy 60g (2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g* surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		masło 20g* (2) papryka św. 50g Szynka śniadaniowa 50g^ herbata bez cukru 250ml chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Twarożek z koperkiem 60g (2) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło gotowane 1szt 200g ziemniaki 200g surówka meksykańska 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Twarożek z koperkiem 60g (2) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Kotlet schabowy - 100g (1,3) ziemniaki gotowane 200g* surówka meksykańska 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Kisiel 250 g	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g

2026.05.25 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser żółty 40g (2) papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	ogórkowa z ziem. 400ml (1,2,8,13)^ Risotto z mięsem i warzywami 300g*(13) kompot z owoców mr. b/c 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g^ Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) Pomidor 50g	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Risotto z mięsem i warzywami dieta 300g* (13) kompot z owoców mr. b/c 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Filet królewski z indyka 50g^ sałata zielona 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka kons. 50g (11)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Risotto z mięsem i warzywami 300g*(13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Filet królewski z indyka 50g^ sałata zielona 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka św. 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Risotto z mięsem i warzywami dieta 300g* (13) kompot z owoców mr. b/c 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g^ sałata zielona 10g chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser żółty 40g (2) papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	ogórkowa z ziem. 400ml (1,2,8,13)^ Risotto z mięsem i warzywami 300g*(13) kompot z owoców mr. b/c 250g	Banan 1 szt 200g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g^ Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
2026.05.26 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) indyk duszony 80g w sosie wł. (1) Surówka z czerwonej kapusty 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) indyk duszony 80g w sosie wł. (1) marchew gotowana 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki poledwica sopocka 50g(1,8) Pomidor 50g

2026.05.26 wtorek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) indyk duszony 80g w sosie wł. (1) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) połędwica sopocka 50g(1,8) rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) indyk duszony 80g w sosie wł. (1) marchew gotowana 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOŁ Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) indyk duszony 80g w sosie wł. (1) Surówka z czerwonej kapusty 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*	sok owocowy 100% 200ml. 1szt.	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pasztecik z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
2026.05.27 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka św. 50g	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13) gulasz z żołądków gotowanych 120g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) sałatka z buraków gotowanych 120g (3,11,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 40g(1,2,11,13) twarózek 60g (2) pomidor 100g	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13) gulasz z żołądków gotowanych 120g (1,13) buraczki gotowane 120g (2) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g*(1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ sałata zielona 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) papryka św. 50g masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2)	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13) buraczki gotowane z olejem 120g (2) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* gulasz z żołądków gotowanych 120g (1,13) Kasza gryczana gotowana 200 g sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Połędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g

2026.05.27 środa	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka św. 50g	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13) gulasz z żołądków gotowanych 120g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* kasza gryczana 200g buraczki gotowane 120g (2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Poledwica Ani 50g (8)^ sałata zielona 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka św. 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13) gulasz z żołądków gotowanych 120g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) sałatka z buraków gotowanych 120g (3,11,13)	biszkopty 50g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Poledwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
2026.05.28 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) kotlet schabowy 80g (1,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pasta z fasoli 70g* Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) schab gotowany 50g Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1,2) ziemniaki gotowane 200g* sałatka z selera z jabłkiem 120g (13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) schab gotowany 50g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Sos pietruszkowy 100g (1) sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) kotlet schabowy 80g (1,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki serek homog. naturalny 50g(2) papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) kotlet schabowy 80g (1,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13) ziemniaki gotowane 200g*	Banan 1 szt 200g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pasta z fasoli 70g* Ogórek konserwowy 50g* (11)

2026.05.29 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	fasolowa z ziemniakami 350ml **(1,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g szynka konserwowa 30g (8)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski parowany 120g ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) papryka kons. 50g (11) kakao bez cukru 250ml (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Sałata 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski parowany 120g kasza bulgur 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8) Ryż na mleku 350 ml*(2)	fasolowa z ziemniakami 350ml **(1,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) ziemniaki gotowane 200g*	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
2026.05.30 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Pasta z soczewicy z czarnuszką 60g Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13)^ ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml* Pulpet parowany 80g z mięsa drobiowego* (1,3) surówka z kap. pekińskiej 120g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13)^ ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml* Pulpet parowany 80g z mięsa drobiowego* (1,3) marchew gotowana 120g^		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g

2026.05.30 sobota	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) ogórek zielony 50g	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Pulpet parowany 80g z mięsa drobiowego* (1,3) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g		masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Twarożek z koperkiem 60g (2) herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) serek wiejski 60g (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13)^ ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml* Pulpet parowany 80g z mięsa drobiowego* (1,3) surówka z kap. pekińskiej 120g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOŁ Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Pasta z soczewicy z czarnuszką 60g Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13)^ ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml* Pulpet parowany 80g z mięsa drobiowego* (1,3) surówka z kap. pekińskiej 120g	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
2026.05.31 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por^ ziemniaki gotowane 200g* surówka z marchewki z jabłkiem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13) Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ buraczki gotowane 120g (2) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g papryka św. 50g Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g* surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* herbata bez cukru 250ml Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki

2026.05.31 niedziela	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por ^A ziemniaki gotowane 200g* surówka z marchewki z jabłkiem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por ^A ziemniaki gotowane 200g* surówka z marchewki z jabłkiem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*	Wafle ryżowe 20g(9)	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)