

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026.06.21 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Twarożek z koperkiem 60g (2) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por [^] ziemniaki gotowane 200g* Fasolka szparagowa gotowana 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g [^] chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) serek homo waniliowy 60g (2) Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g brokuły gotowane z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml*		Szynka śniadaniowa 50g [^] Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g serek homo waniliowy 60g (2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g* Fasolka szparagowa gotowana 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		masło 20g* (2) papryka św. 50g Szynka śniadaniowa 50g [^] herbata bez cukru 250ml chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Twarożek z koperkiem 60g (2) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g Fasolka szparagowa gotowana 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g [^] chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Twarożek z koperkiem 60g (2) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Kotlet schabowy - 100g (1,3) ziemniaki gotowane 200g* Fasolka szparagowa gotowana 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*	Kisiel 250 g	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g [^] chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
2026.06.22 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser żółty 40g (2) papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Grochowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) [^] Risotto jarskie 300g (8,11,13)* kompot z owoców mr. b/c 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g [^] Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) Pomidor 50g	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Risotto jarskie dieta 300g (8,11,13)* kompot z owoców mr. b/c 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Filet królewski z indyka 50g [^] sałata zielona 10g

2026.06.22 poniedziałek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka kons. 50g (11)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Risotto jarskie 300g (8,11,13)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Filet królewski z indyka 50g [^] sałata zielona 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka św. 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Risotto jarskie dieta 300g (8,11,13)* kompot z owoców mr. b/c 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g [^] sałata zielona 10g chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser żółty 40g (2) papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Grochowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) [^] Risotto jarskie 300g (8,11,13)* kompot z owoców mr. b/c 250g	Banan 1 szt 200g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g [^] Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
2026.06.23 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) indyk duszony 60g w sosie wł (1) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) indyk duszony 60g w sosie wł (1) marchew gotowana z olejem 120g [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki poledwica sopocka 50g(1,8) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) indyk duszony 60g w sosie wł (1) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) poledwica sopocka 50g(1,8) rzodkiewka 50g

2026.06.23 wtorek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) indyk duszony 60g w sosie wł (1) marchew gotowana z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* kasza bulgur 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) indyk duszony 60g w sosie wł (1) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*	sok owocowy 100% 200ml. 1szt.	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
2026.06.24 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka św. 50g	Fasolowa z ziemniakami 350ml* (1,8,13) makaron razowy gotowany ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 40g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) pomidor 100g	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ makaron gotowany ze szpinakiem i mięsem drob. 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ sałata zielona 10g
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) papryka św. 50g masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2)	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* makaron razowy gotowany ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g (1,2,3)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Połędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka św. 50g	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ makaron razowy gotowany ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ sałata zielona 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka św. 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Fasolowa z ziemniakami 350ml* (1,8,13) makaron razowy gotowany ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*	biszkopty 50g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g

2026.06.25 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	pomidorowa z makaronem 350ml. (1,2,3,8,13) kotlet schabowy 80g (1,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki twarożek 50g(2)^ Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	pomidorowa z makaronem 350ml. (1,2,3,8,13) schab gotowany 50g Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1) ziemniaki gotowane 200g* sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	pomidorowa z makaronem 350ml. (1,2,3,8,13) schab gotowany 50g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g* Sos pietruszkowy 100g (1) sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) kotlet schabowy 80g (1,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki serek homog. naturalny 50g(2) papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	pomidorowa z makaronem 350ml. (1,2,3,8,13) kotlet schabowy 80g (1,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13) ziemniaki gotowane 200g*	Banan 1 szt 200g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki twarożek 50g(2)^ Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.06.26 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g szynka konserwowa 30g (8)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g

2026.06.26 piątek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) papryka kons. 50g (11) kakao bez cukru 250ml (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Szynka śniadaniowa 50g ^A rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Salata 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g Ryż biały gotowany 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g ^A rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11) ziemniaki gotowane 200g*	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g ^A rzodkiewka 50g
2026.06.27 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8) ^A Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13) ^A ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13) ^A ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) cukinia gotowana z olejem 120g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) ogórek zielony 50g	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13) ^A Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g* gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g		masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Twarożek z koperkiem 60g (2) herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g

2026.06.27 sobota	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) serek wiejski 60g (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13)^ ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Poledwica Ani 50g (8)^ Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	kalafiorowa z ryżem 400ml(1,2,13)^ ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
2026.06.28 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g pasta jajeczna 60g (3,13,11)^ papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por^ ziemniaki gotowane 200g* Brukselka gotowana na parze z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13) Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g*		szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g papryka św. 50g pasta jajeczna 60g (3,13,11)^	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g* Brukselka gotowana na parze z olejem 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* herbata bez cukru 250ml Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g pasta jajeczna 60g (3,13,11)^ papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g* Brukselka gotowana na parze z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g pasta jajeczna 60g (3,13,11)^ papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por^ ziemniaki gotowane 200g* Brukselka gotowana na parze z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*	Wafle ryżowe 20g(9)	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)

2026.06.29 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ryż brązowy gotowany 200g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ Pomidor 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*	mus warzywno-owocowy 100g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ Pomidor 50g
2026.06.30 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Szpinakowa z zacierka 350ml(1,2,3,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* buraczki gotowane z olejem 120g (2)		masło 20g* (2) Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Pomidor 50g	Szpinakowa z zacierka 350ml(1,2,3,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane z olejem 120g (2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* pomidor 100g

2026.06.30 wtorek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Szpinakowa z zacierka350ml(1,2,3,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g* buraczki gotowane z olejem 120g (2)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Sałata 10g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Szpinakowa z zacierka350ml(1,2,3,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g Kasza jęczmienna 200g gotowana (1)		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* papryka św. 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Szpinakowa z zacierka350ml(1,2,3,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* buraczki gotowane z olejem 120g (2)	biszkopty 30g (1,2,3)	masło 20g* (2) Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki