

## Jadłospisy za okres od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 KUCHNIA SZPITALNA

|                   |                                                  | 1                                                                                                                                                                                                           | 3                                                                                                                                                                                         | 4                          | 5                                                                                                                                               |
|-------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                                                  | Śniadanie                                                                                                                                                                                                   | Obiad                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek               | Kolacja                                                                                                                                         |
| 2026.04.21 wtorek | Podstawowa Nefrolux                              | Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>rzodkiewka 50g<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>Ser topiony 50g* (2)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)                            | ogórkowa z ziem.350ml.(1,2,8,13)<br>Filet z kurczaka panier 80 g(1,3,13,8)<br>surówka z kap. pekińskiej 120g<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ziemniaki 250g                            |                            | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13)<br>papryka kons. 50g (11) |
|                   | Łatwostrawna Nefrolux                            | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>serek wiejski 60g (2)<br>Pomidor 50g                              | Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13)<br>Filet z kurczaka gotowany 80g<br>marchew gotowana 120g^<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ziemniaki 250g<br>Sos pietruszkowy 100g (1,2)                |                            | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>połędwica sopocka 50g(1,8)<br>Pomidor 50g                      |
|                   | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | herbata bez cukru 250ml<br>chleb żytni 3 kromki 90g (1)<br>masło 20g* (2)<br>rzodkiewka 50g<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>serek wiejski 60g (2)                                                | Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13)<br>Filet z kurczaka gotowany 80g<br>surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ziemniaki 250g<br>Sos pietruszkowy 100g (1) |                            | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>połędwica sopocka 50g(1,8)<br>papryka kons. 50g (11)<br>chleb żytni 90g(1) 3 kromki                |
|                   | Nerkowa Nefrologia Nefrolux                      | Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>rzodkiewka 50g<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>Ser żółty 40g (2)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)                               | Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13)<br>Filet z kurczaka panier 80 g(1,3,13,8)<br>surówka z kap. pekińskiej 120g<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ziemniaki 250g                              |                            | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>połędwica sopocka 50g(1,8)<br>ogórek zielony 50g               |
|                   | Podstawowa ZOL Nefrolux                          | Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>rzodkiewka 50g<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>Ser topiony 50g* (2)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Ryż na mleku 350 ml*(2) | ogórkowa z ziem.350ml.(1,2,8,13)<br>Filet z kurczaka panier 80 g(1,3,13,8)<br>surówka z kap. pekińskiej 120g<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ziemniaki 250g                            | ciastka suche 100g (1,2,3) | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>połędwica sopocka 50g(1,8)<br>papryka kons. 50g (11)           |
| 2026.04.22 środa  | Podstawowa Nefrolux                              | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)<br>Sałata 10g                                   | Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>gulasz drobiowy z soczewicą 120g (1,8,13)^<br>Kasza jęczmienna 200 g(1)<br>surówka bułgarska 120g.(3,11,13)   |                            | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>Ogórek konserwowy 50g* (11)         |

## Jadłospisy za okres od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 KUCHNIA SZPITALNA

|                     |                                                  |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |                  |                                                                                                                                        |
|---------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026.04.22 środa    | Łatwostrawna Nefrolux                            | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)<br>twarożek 60g (2)<br>Sałata 10g                                                | Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13)<br>Potrawka drobiowa 120g* (1,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>Kasza jęczmienna 200 g(1)<br>brokuły z wody 120 g                         |                  | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>Pomidor 50g                |
|                     | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | kawa zbożowa b/c 250ml(1,2)<br>chleb żytni 3 kromki 90g (1)<br>twarożek 60g (2)<br>Sałata 10g<br>masło 20g* (2)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)                                                                 | Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13)<br>Potrawka drobiowa 120g* (1,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>kasza gryczana 200g<br>surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13)          |                  | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>Pomidor 50g<br>chleb żytni 90g(1) 3 kromki                     |
|                     | Nerkowa Nefrologia Nefrolux                      | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)<br>Sałata 10g                                          | Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>Potrawka drobiowa 120g* (1,13)<br>kasza gryczana 200g<br>brokuły z wody 120 g                               |                  | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>rzodkiewka 50g             |
|                     | Podstawowa ZOL Nefrolux                          | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)<br>Sałata 10g<br>Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) | Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>surówka bułgarska 120g.(3,11,13)<br>gulasz drobiowy z soczewicą 120g (1,8,13)^<br>Kasza jęczmienna 200 g(1) | pomarańcza 1 szt | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>Pomidor 50g                |
| 2026.04.23 czwartek | Podstawowa Nefrolux                              | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>papryka św. 50g<br>Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)<br>szynka piastowska 40g (8)                                   | fasolowa z ziemniakami 350ml ** (1,8,13)<br>makaron z serem 300g (1,2,3)^<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                                                                               |                  | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>szynka bartnika 50g (1,2,3,8,11,13)<br>rzodkiewka 50g |
|                     | Łatwostrawna Nefrolux                            | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 10g - 1 szt. (2)<br>serek homog. nat. 60g.(2)<br>szynka piastowska 40g (8)<br>Pomidor 50g                                    | zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^<br>makaron z serem 300g (1,2,3)^<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                                                                             |                  | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>szynka bartnika 50g (1,2,3,8,11,13)<br>Pomidor 50g    |

## Jadłospisy za okres od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 KUCHNIA SZPITALNA

|                     |                                                  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                     |                                                                                                                                         |
|---------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026.04.23 czwartek | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | kawa zbożowa b/c 250ml(1,2)<br>chleb żytni 3 kromki 90g (1)<br>masło 20g* (2)<br>papryka św. 50g<br>serek homog. nat. 60g.(2)<br>szynka piastowska 40g (8)                                                                 | zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^<br>Makaron razowy gotowany z serem b/c 300g (1,2)^<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                                |                                     | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>szynka bartnika 50g (1,2,3,8,11,13)<br>rzodkiewka 50g<br>chleb żytni 90g(1) 3 kromki       |
|                     | Nerkowa Nefrologia Nefrolux                      | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>papryka św. 50g<br>Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)<br>szynka piastowska 40g (8)                                           | zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^<br>makaron z serem 300g (1,2,3)^<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                                                  |                                     | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>szynka bartnika 50g (1,2,3,8,11,13)<br>rzodkiewka 50g  |
|                     | Podstawowa ZOL Nefrolux                          | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>papryka św. 50g<br>Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)<br>szynka piastowska 40g (8)<br>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) | fasolowa z ziemniakami 350ml ** (1,8,13)<br>makaron z serem 300g (1,2,3)^<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                                                    | Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt. | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>szynka bartnika 50g (1,2,3,8,11,13)<br>rzodkiewka 50g  |
| 2026.04.24 piątek   | Podstawowa Nefrolux                              | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3)<br>masło 20g* (2)<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>szpinak 10g<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>szynka konserwowa 30g (8)                      | Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13)<br>Potrawka z ryby 150g (1,4,13)<br>ogórek kiszony 1 szt.<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ziemniaki 250g        |                                     | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>paprykarz 70g (4,8)<br>ogórek zielony 50g              |
|                     | Łatwostrawna Nefrolux                            | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3)<br>masło 20g* (2)<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>szynka konserwowa 30g (8)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>szpinak 10g                      | Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13)<br>Potrawka z ryby 150g (1,4,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>bukiet warzyw królewski 120g<br>ziemniaki 250g |                                     | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13)<br>Pomidor 50g   |
|                     | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | chleb żytni 3 kromki 90g (1)<br>masło 20g* (2)<br>szpinak 10g<br>kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>szynka konserwowa 30g (8)                                                                  | Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ogórek kiszony 1 szt.<br>ziemniaki 250g<br>Potrawka z ryby 150g (1,4,13)        |                                     | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13)<br>ogórek zielony 50g<br>chleb żytni 90g(1) 3 kromki |

## Jadłospisy za okres od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 KUCHNIA SZPITALNA

|                   |                                             |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              |                       |                                                                                                                                              |
|-------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026.04.24 piątek | Nerkowa Nefrologia Nefrolux                 | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3)<br>masło 20g* (2)<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>szpinak 10g<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>szynka konserwowa 30g (8)                            | Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13)<br>Potrawka z ryby 150g (1,4,13)<br>bukiet warzyw królewski 120g<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>Ryż biały 200g*                |                       | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13)<br>ogórek zielony 50g |
|                   | Podstawowa ZOL Nefrolux                     | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3)<br>masło 20g* (2)<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>szpinak 10g<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>szynka konserwowa 30g (8)<br>Ryż na mleku 350 ml*(2) | Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13)<br>Potrawka z ryby 150g (1,4,13)<br>ogórek kiszony 1 szt.<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ziemniaki 250g                        | biszkopty 30g (1,2,3) | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>paprykarz 70g (4,8)<br>ogórek zielony 50g                   |
| 2026.04.25 sobota | Podstawowa Nefrolux                         | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>masło 20g* (2)<br>pasta z sera topionego i wędliny 60g (1,2,3)<br>Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13)<br>rzodkiewka 50g<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)                            | Krupnik 350ml(1,8,13)<br>Bigos 300g* (1,8,11,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>bułka poznańska 1 szt 100g (1)                                                           |                       | herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>Polędwica Ani 50g (8)^<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>papryka kons. 50g (11)            |
|                   | Łatwostrawna Nefrolux                       | masło 20g* (2)<br>Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13)<br>serek homog. nat. 60g.(2)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>Pomidor 50g                                                  | Krupnik 350ml(1,8,13)<br>ziemniaki 250g<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13)<br>cukinia gotowana 120g                                |                       | herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>Polędwica Ani 50g (8)^<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Pomidor 50g                       |
|                   | Z ogr. łatwostrawnych węglowodanów Nefrolux | kawa zbożowa b/c 250ml(1,2)<br>chleb żytni 3 kromki 90g (1)<br>masło 20g* (2)<br>Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13)<br>serek homog. nat. 60g.(2)<br>rzodkiewka 50g                                                                | Krupnik 350ml(1,8,13)<br>Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13)<br>ziemniaki 250g |                       | papryka kons. 50g (11)<br>masło 20g* (2)<br>Polędwica Ani 50g (8)^<br>herbata bez cukru 250ml<br>chleb żytni 90g(1) 3 kromki                 |
|                   | Nerkowa Nefrologia Nefrolux                 | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>masło 20g* (2)<br>serek homog. nat. 60g.(2)<br>Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13)<br>rzodkiewka 50g<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)                                               | Krupnik 350ml(1,8,13)<br>Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>cukinia gotowana 120g<br>makaron 200g (1,3)                            |                       | herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>Polędwica Ani 50g (8)^<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>ogórek zielony 50g                |

## Jadłospisy za okres od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 KUCHNIA SZPITALNA

|                   |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                    |                               |                                                                                                                                   |
|-------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026.04.25 sobota | Podstawowa ZOL Nefrolux                           | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>masło 20g* (2)<br>pasta z sera topionego i wędliny 60g (1,2,3)<br>Połędwica sopocka 30g (1,2,11,13)<br>rzodkiewka 50g<br>Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) | Krupnik 350ml(1,8,13)<br>Bigos 300g* (1,8,11,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>bułka poznańska 1 szt 100g (1)                                                                 | Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) | herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>Połędwica Ani 50g (8)^<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>papryka kons. 50g (11) |
|                   | Podstawowa Nefrolux                               | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>masło 20g* (2)<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)<br>rzodkiewka 50g<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)                                                    | Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13)<br>udko pieczone 1 por^<br>ziemniaki 200g*<br>surówka meksykańska 120g (3,11,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                                |                               | masło 20g* (2)<br>Herbata z cukrem 250ml*<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>papryka św. 50g       |
|                   | Łatwostrawna Nefrolux                             | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)<br>serek homo waniliowy 60g (2)<br>Pomidor 50g               | Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13)<br>Udło gotowane 1szt 200g<br>Szpinak gotowany 120g^<br>ziemniaki 200g*<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                                         |                               | Szynka śniadaniowa 50g^<br>Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Pomidor 50g           |
|                   | Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Nefrolux | kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>chleb żytni 3 kromki 90g (1)<br>masło 20g* (2)<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>rzodkiewka 50g<br>serek homo waniliowy 60g (2)                                                                 | Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13)<br>Udło gotowane 1szt 200g<br>ziemniaki gotowane 200g*<br>surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13)<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* |                               | masło 20g* (2)<br>papryka św. 50g<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>herbata bez cukru 250ml<br>chleb żytni 90g(1) 3 kromki            |
|                   | Nerkowa Nefrologia Nefrolux                       | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>masło 20g* (2)<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)<br>rzodkiewka 50g<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)                                                    | Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13)<br>Udło gotowane 1szt 200g<br>ziemniaki 200g<br>surówka meksykańska 120g (3,11,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                              |                               | masło 20g* (2)<br>Herbata z cukrem 250ml*<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>papryka św. 50g       |
|                   | Podstawowa ZOL Nefrolux                           | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>masło 20g* (2)<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)<br>rzodkiewka 50g<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)          | Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13)<br>Kotlet schabowy - 100g (1,3)<br>ziemniaki 200g*<br>surówka meksykańska 120g (3,11,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                        | Kisiel 250 g                  | masło 20g* (2)<br>Herbata z cukrem 250ml*<br>Szynka śniadaniowa 50g^<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>papryka św. 50g       |

## Jadłospisy za okres od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 KUCHNIA SZPITALNA

|                         |                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                         |             |                                                                                                                                                           |
|-------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026.04.27 poniedziałek | Podstawowa Nefrolux                              | Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)<br>Ser żółty 40g (2)<br>papryka kons. 50g (11)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)                                          | zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13) <sup>^</sup><br>Ryż z jabłkami 350g.*<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                                                                       |             | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>Filet królewski z indyka 50g <sup>^</sup><br>Ogórek konserwowy 50g* (11)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki |
|                         | Łatwostrawna Nefrolux                            | Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)<br>twarożek 60g (2)<br>Pomidor 50g                                                      | Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13)<br>Ryż z jabłkami 350g.*<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                                                                                  |             | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Filet królewski z indyka 50g <sup>^</sup><br>sałata zielona 10g          |
|                         | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>chleb żytni 3 kromki 90g (1)<br>masło 20g* (2)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)<br>twarożek 60g (2)<br>papryka kons. 50g (11)                                                     | Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13)<br>makaron razowy z serem b/c 350g.(1,2)<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*                                                        |             | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb żytni 3 kromki 90g (1)<br>Filet królewski z indyka 50g <sup>^</sup><br>sałata zielona 10g              |
|                         | Nerkowa Nefrologia Nefrolux                      | Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)<br>twarożek 60g (2)<br>papryka św. 50g<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)                                                  | Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13)<br>Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                                                                       |             | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>Filet królewski z indyka 50g <sup>^</sup><br>sałata zielona 10g<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki          |
|                         | Podstawowa ZOL Nefrolux                          | Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)<br>Ser żółty 40g (2)<br>papryka kons. 50g (11)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)<br>Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) | zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13) <sup>^</sup><br>Ryż z jabłkami 350g.*<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                                                                       | Banan 1 szt | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>Filet królewski z indyka 50g <sup>^</sup><br>Ogórek konserwowy 50g* (11)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki |
| 2026.04.28 wtorek       | Podstawowa Nefrolux                              | Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>ogórek zielony 50g<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)                                   | Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13)<br>sztućka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13)<br>Surówka z czerwonej kapusty 120 g<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ziemniaki 200g* |             | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13)<br>rzodkiewka 50g                   |
|                         | Łatwostrawna Nefrolux                            | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>Pomidor 50g                                          | Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13)<br>sztućka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13)<br>brokuły z wody 120 g<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ziemniaki 200g*              |             | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>połowica sopocka 50g(1,8)<br>Pomidor 50g                                 |

## Jadłospisy za okres od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 KUCHNIA SZPITALNA

|                   |                                                  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                                                                         |
|-------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026.04.28 wtorek | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>chleb żytni 3 kromki 90g (1)<br>masło 20g* (2)<br>ogórek zielony 50g<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>twaróg krajanka 50g(2)                                                | Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13)<br>sztuka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13)<br>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*<br>ziemniaki gotowane 200g*                                       |                               | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb żytni 3 kromki 90g (1)<br>połędwica sopocka 50g(1,8)<br>rzodkiewka 50g               |
|                   | Nerkowa Nefrologia Nefrolux                      | Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>ogórek zielony 50g<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)                                     | Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13)<br>sztuka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13)<br>brokuły z wody 120 g<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ziemniaki 200g*                                                                                |                               | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>połędwica sopocka 50g(1,8)<br>rzodkiewka 50g           |
|                   | Podstawowa ZOL Nefrolux                          | Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>ogórek zielony 50g<br>Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13)<br>twaróg krajanka 50g(2)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>kasza manna na mleku 350ml (1,2) | Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13)<br>sztuka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13)<br>Surówka z czerwonej kapusty 120 g<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ziemniaki 200g*                                                                   | sok owocowy 100% 200ml. 1szt. | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13)<br>rzodkiewka 50g |
| 2026.04.29 środa  | Podstawowa Nefrolux                              | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)<br>Ser topiony 50g* (2)<br>papryka św. 50g                                               | Kalafiorowa z ziemniakami 350ml (1,2,13)<br>gulasz z żołądków 120g (1,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ziemniaki 200g*<br>sałatka z buraków 120g (3,11,13)                                                                                         |                               | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Połędwica Ani 50g (8)^<br>ogórek kisz 50g              |
|                   | Łatwostrawna Nefrolux                            | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>szynka farmerska 40g(1,2,11,13)<br>twarożek 60g (2)<br>pomidor 100g                                                      | Kalafiorowa z ziemniakami 350ml (1,2,13)<br>gulasz z żołądków 120g (1,13)<br>buraczki gotowane 120g (2)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>Kasza jęczmienna 200g*(1)                                                                                     |                               | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Połędwica Ani 50g (8)^<br>sałata zielona 10g           |
|                   | Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux | kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>chleb żytni 3 kromki 90g (1)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)<br>papryka św. 50g<br>masło 20g* (2)<br>serek homog. nat. 60g.(2)                                                     | Kalafiorowa z ziemniakami 350ml (1,2,13)<br>buraczki gotowane z olejem 120g (2)<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*<br>gulasz z żołądków gotowanych 120g (1,13)<br>ziemniaki gotowane 200g<br>sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13) |                               | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>chleb żytni 3 kromki 90g (1)<br>Połędwica Ani 50g (8)^<br>ogórek kisz 50g                  |

## Jadłospisy za okres od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 KUCHNIA SZPITALNA

|                     |                                             |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                  |                       |                                                                                                                                     |
|---------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026.04.29 środa    | Nerkowa Nefrologia Nefrolux                 | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)<br>twarożek 60g (2)<br>papryka św. 50g                                             | Kalafiorowa z ziemniakami 350ml (1,2,13)<br>gulasz z żołądków 120g (1,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>kasza gryczana 200g<br>buraczki gotowane 120g (2)   |                       | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Południca Ani 50g (8)*<br>sałata zielona 10g       |
|                     | Podstawowa ZOL Nefrolux                     | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>szynka farmerska 30g(1,2,11,13)<br>Ser topiony 50g* (2)<br>papryka św. 50g<br>Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) | Kalafiorowa z ziemniakami 350ml (1,2,13)<br>gulasz z żołądków 120g (1,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>ziemniaki 200g*<br>sałatka z buraków 120g (3,11,13) | biszkopty 50g (1,2,3) | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Południca Ani 50g (8)*<br>ogórek kisz 50g          |
| 2026.04.30 czwartek | Podstawowa Nefrolux                         | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>rzodkiewka 50g<br>szynka piastowska 40g (8)<br>Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)                                      | pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13)<br>Kaszotto 300 (1,13)*<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>Sos pieczarkowy 100 ml (1,2)                                |                       | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Pasta z fasoli 70g*<br>Ogórek konserwowy 50g* (11) |
|                     | Łatwostrawna Nefrolux                       | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>serek homog. nat. 60g.(2)<br>szynka piastowska 40g (8)<br>Pomidor 50g                                              | pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13)<br>kaszotto dieta 300g* (1,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                                                         |                       | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*<br>Pomidor 50g   |
|                     | Z ogr. łatwostrawnych węglowodanów Nefrolux | kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)<br>chleb żytni 3 kromki 90g (1)<br>masło 20g* (2)<br>rzodkiewka 50g<br>szynka piastowska 40g (8)<br>serek homog. nat. 60g.(2)                                                      | pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13)<br>kaszotto dieta 300g* (1,13)<br>Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*                                               |                       | herbata bez cukru 250ml<br>masło 20g* (2)<br>szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*<br>Pomidor 50g<br>chleb żytni 90g(1) 3 kromki        |
|                     | Nerkowa Nefrologia Nefrolux                 | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>rzodkiewka 50g<br>szynka piastowska 40g (8)<br>Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)                                      | Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13)<br>kaszotto dieta 300g* (1,13)<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*                                                                    |                       | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>serek homog. naturalny 50g(2)<br>papryka św. 50g   |

Jadłospisy za okres od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 KUCHNIA SZPITALNA

|                     |                         |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                  |             |                                                                                                                                     |
|---------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026.04.30 czwartek | Podstawowa ZOL Nefrolux | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)<br>Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)<br>masło 20g* (2)<br>rzodkiewka 50g<br>szynka piastowska 40g (8)<br>Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)<br>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) | pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13)<br>Kaszotto 300 (1,13)*<br>Kompot z owoców mroż. 250ml*<br>Sos pieczarkowy 100 ml (1,2) | Banan 1 szt | Herbata z cukrem 250ml*<br>masło 20g* (2)<br>chleb pszenno żytni 80g 3 kromki<br>Pasta z fasoli 70g*<br>Ogórek konserwowy 50g* (11) |
|---------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|