

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026-08-01 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ Szynka śniadaniowa drobiowa** 40g Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz po cygansku z mięsem duszonym 120g (1,11,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Poledwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa drobiowa** 40g twarożek 50g(2)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz drobiowy 120g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane z olejem 120g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Poledwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa drobiowa** 40g twarożek 50g(2)^ ogórek zielony 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* gulasz drobiowy 120g (1,13)^ buraczki gotowane z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g		masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Poledwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ Szynka śniadaniowa drobiowa** 40g rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz drobiowy 120g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* buraczki gotowane z olejem 120g makaron gotowany 200g (1,3)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Poledwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ Szynka śniadaniowa drobiowa** 40g Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz po cygansku z mięsem duszonym 120g (1,11,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13)	Banan 1 szt 200g	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Poledwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
2026-08-02 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Filet królewski z indyka 50g^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek homo naturalny 50g (2)^ Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g		szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g

2026-08-02 niedziela	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) papryka kons. 50g (11) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* herbata bez cukru 250ml Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*	galaretka 250g	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Filet królewski z indyka 50g^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026-08-03 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Risotto z mięsem i warzywami 300g*(13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pomidorowy 100ml (1,2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Risotto z mięsem i warzywami dieta 300g* (13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pomidorowy 100ml (1,2)		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Risotto z mięsem i warzywami 300g*(13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Sos pomidorowy 100ml (1,2)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g

2026-08-03 poniedziałek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Risotto z mięsem i warzywami dieta 300g* (13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Risotto z mięsem i warzywami 300g*(13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pomidorowy 100ml (1,2)	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
2026-08-04 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 70g ziemniaki gotowane 200g* surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* sos marchewkowy 100g (1)		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Pomidor 50g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 70g ziemniaki gotowane 200g* sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml* sos marchewkowy 100g (1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 70g ziemniaki 250g surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* sos marchewkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 70g Ryż biały gotowany 200g* sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml* sos marchewkowy 100g (1)		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 70g ziemniaki gotowane 200g* surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* sos marchewkowy 100g (1)	Wafel skawa 20g.(1,2,6,7)	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki

2026-08-05 środa	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2)	fasolowa z ziemniakami 350ml **(1,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3)		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) połędwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 60g (2) Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2) Pomidor 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) kompot z owoców 250ml Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 60g (2) ogórek zielony 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Makaron razowy gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3)		masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) kompot z owoców 250ml Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3)		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Herbata z cukrem 250ml* papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	fasolowa z ziemniakami 350ml **(1,8,13) kompot z owoców 250ml Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3)	Croissant z nadzieniem kakaowym 1szt.(60g)	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) połędwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
2026-08-06 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g		Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) rukola 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) rzodkiewka 50g	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki gotowane 200g marchew gotowana z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rukola 10g

2026-08-06 czwartek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 60g (2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13)		Szynka śniadaniowa 50g^ herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki rukola 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 50g(2)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) kasza pęczak 200g.(1) Kompot z owoców mroż. 250ml* marchew gotowana z olejem 120g^		Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) rukola 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g filet pieczony z indyka 40g Ser topiony 50g* (2) herbata bez cukru 250ml kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g	Kefir 150g(2) 1szt.	Szynka śniadaniowa 50g^ herbata bez cukru 250ml kajzerka 50g -1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) masło 20g* (2) rukola 10g
2026-08-07 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) Salata 10g	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Surówka z kapusty kisz z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 40g (8) twaróg krajanka 50g(2) kakao 250ml (1,2) Salata 10g	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g cukinia gotowana z olejem 120g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Salata 10g szynka piastowska 40g (8) Kakao b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g cukinia gotowana z olejem 120g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-01 do dnia 2026-08-10 KUCHNIA SZPITALNA

2026-08-07 piątek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) papryka św. 50g	Ryżowa 350ml* (8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) cukinia gotowana z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) Sałata 10g Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Surówka z kapusty kisz z olejem 120g [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g	ciastka suche 100g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
2026-08-08 sobota	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka kons. 50g (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) [^] gulasz z serduszek drobiowych 120g (1) [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Sałatka z buraczków z oliwą 120 g		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka na kartki 40g serek homog. nat. 60g,(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Pomidor 50g	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) buraczki gotowane z olejem 120g (2)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica sopocka 40g (8) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g,(2) szynka na kartki 40g papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) [^] gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Kasza gryczana gotowana 200 g sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13)		masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Polędwica sopocka 40g (8) herbata bez cukru 250ml Sałata 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka św. 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) [^] gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) buraczki gotowane z olejem 120g (2)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica sopocka 40g (8) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) szynka na kartki 40g papryka kons. 50g (11) Herbata z cukrem 250ml* Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13) [^] gulasz z serduszek drobiowych 120g (1) [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13)	mandarynki 1por.	masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g

2026-08-09 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por [^] ziemniaki gotowane 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8) [^] masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) twarożek 60g (2) masło 20g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) pomidor 100g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8) [^] Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13) twarożek 60g (2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8) [^] herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1 szt 200g ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8) [^] masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] ziemniaki gotowane 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*	mus warzywno-owocowy 100g	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8) [^] masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
2026-08-10 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ogórek konserwowy 50g* (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13) [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Pomidor 50g Twarożek z koperkiem 60g (2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) szpinak 10g

2026-08-10 poniedziałek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Twarożek z koperkiem 60g (2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) schab na kartki 40g szpinak 10g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ogórek konserwowy 50g* (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*	jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g