

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026.06.11 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g		Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata bez cukru 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) rukola 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) rzodkiewka 50g	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki gotowane 200g marchew gotowana z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rukola 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 60g (2)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13)		Szynka śniadaniowa 50g^ herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki rukola 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 50g(2)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) Kasza jęczmienna 200 g(1) Kompot z owoców mroż. 250ml* marchew gotowana z olejem 120g^		Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g filet pieczony z indyka 40g Ser topiony 50g* (2) herbata bez cukru 250ml kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) rukola 10g
2026.06.12 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) Sałata 10g	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) puree z zielonego groszku z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 40g (8) twaróg krajanka 50g(2) kakao 250ml (1,2) Sałata 10g	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g cukinia gotowana z olejem 120g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g

2026.06.12 piątek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Sałata 10g szynka piastowska 40g (8) Kakao b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g cukinia gotowana z olejem 120g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) papryka św. 50g	Ryżowa 350ml* (8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) cukinia gotowana z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) Sałata 10g Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) puree z zielonego groszku z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g	ciastka suche 100g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
2026.06.13 sobota	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka kons. 50g (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ gulasz z serduszek drobiowych 120g (1)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Sałatka z buraczków z oliwą 120 g		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka na kartki 40g serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Pomidor 50g	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) buraczki gotowane z olejem 120g (2)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica sopocka 40g (8) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka na kartki 40g papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Kasza gryczana gotowana 200 g sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13)		masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Polędwica sopocka 40g (8) herbata bez cukru 250ml Sałata 10g

2026.06.13 sobota	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka św. 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* kasza pęczak 200g.(1) buraczki gotowane z olejem 120g (2) Sos koperkowy 100g (1)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica sopocka 40g (8) Herbata z cukrem 250ml* ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) szynka na kartki 40g papryka kons. 50g (11) Herbata z cukrem 250ml* Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ gulasz z serduszek drobiowych 120g (1)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13)	mandarynki 1por.	masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
2026.06.14 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por^ ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) twarożek 60g (2) masło 20g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) pomidor 100g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13) twarożek 60g (2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*	mus warzywno-owocowy 100g	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g

2026.06.15 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ogórek konserwowy 50g* (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Pomidor 50g Twarożek z koperkiem 60g (2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) szpinak 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Twarożek z koperkiem 60g (2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) schab na kartki 40g szpinak 10g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ogórek konserwowy 50g* (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*	jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
2026.06.16 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) pasta jajeczna 60g (3,13,11)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	pieczarkowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8) kotlet schabowy 80g (1,3) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ papryka kons. 50g (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek wiejski 60g (2) Pomidor 50g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) marchew gotowana z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połowica sopocka 50g(1,8) Pomidor 50g

2026.06.16 wtorek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	jogurt naturalny 150g(2) 1szt. herbata bez cukru 250ml chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek wiejski 60g (2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) połędwica sopocka 50g(1,8) papryka kons. 50g (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser żółty 40g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOŁ Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) pasta jajeczna 60g (3,13,11)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Ryż na mleku 350 ml*(2)	pieczarkowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8) kotlet schabowy 80g (1,3) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g	kisiel b/c 250g	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) papryka kons. 50g (11)
2026.06.17 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Salata 10g	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) ziemniaki gotowane 200g surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) Sos koperkowy 100g (1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) Salata 10g	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Sos koperkowy 100g (1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) twarożek 60g (2) Salata 10g masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) Sos koperkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki

2026.06.17 środa	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Salata 10g	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kasza jęczmienna 200 g(1) brokuły gotowane z olejem 120 g Sos koperkowy 100g (1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Salata 10g Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) ziemniaki gotowane 200g Sos koperkowy 100g (1)	pomarańcza 1 szt. 150g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g
2026.06.18 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g Ser topiony 50g* (2) szynka piastowska 40g (8)	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13) Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 10g - 1 szt. (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ Makaron razowy gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) szynka piastowska 40g (8)	zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (1,2,13)^ Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g Ser topiony 50g* (2) szynka piastowska 40g (8) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13) Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka bartenika 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g

2026.06.19 piątek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) jajko gotowane na twardo w sosie chrzanowym 1szt. (1,2,3) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szpinak 10g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szpinak 10g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Potrawka z ryby 150g (1,4,13)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż biały gotowany 200g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szpinak 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) jajko gotowane na twardo w sosie chrzanowym 1szt. (1,2,3) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g	biskopki 30g (1,2,3)	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) ogórek zielony 50g
2026.06.20 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^ Połędwica sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz z indyka 150g (1,13)* Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g Salatka z buraczków z oliwą 120 g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka kons. 50g (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Połędwica sopocka 30g (1,2,11,13) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz z indyka 150g (1,13)* Salatka z buraczków z oliwą 120 g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g

2026.06.20 sobota	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Południca sopocka 30g (1,2,11,13) twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^ rzodkiewka 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz z indyka 150g (1,13)* Kompot z owoców mroż. 250ml* Sałatka z buraczków z oliwą 120 g ziemniaki 250g		papryka kons. 50g (11) masło 20g* (2) Południca Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) Południca sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz z indyka 150g (1,13)* Kompot z owoców mroż. 250ml* Sałatka z buraczków z oliwą 120 g makaron gotowany 200g (1,3)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Południca Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^ Południca sopocka 30g (1,2,11,13) rzodkiewka 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz z indyka 150g (1,13)* Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g Sałatka z buraczków z oliwą 120 g	wafelek śmietankowy 1szt (1,2)	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Południca Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka kons. 50g (11)