

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026.05.11 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) surówka z ogórka kisz. 120g(11,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) bukiet warzyw królewski 120g		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) bukiet warzyw królewski 120g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) surówka z ogórka kisz. 120g(11,13)	Banan 1 szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
2026.05.12 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 70g ziemniaki 200g* surówka bułgarska 120g.(3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* sos marchewkowy 100g (1)		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Pomidor 50g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 70g ziemniaki 200g* sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml* sos marchewkowy 100g (1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g

2026.05.12 wtorek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 70g ziemniaki 250g surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* sos marchewkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 70g kasza bulgur 200g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml* sos marchewkowy 100g (1)		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* roszponka 10g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Podstawowa ZOŁ Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 70g ziemniaki 200g* surówka bułgarska 120g.(3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* sos marchewkowy 100g (1)	biszkopty 50g (1,2,3)	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
2026.05.13 środa	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Barszcz ukraiński z fasolą 350ml(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* makaron z serem 350g* (1,2,3)		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) poledwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 60g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Pomidor 50g	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) kompot z owoców 250ml makaron z serem 350g* (1,2,3)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki poledwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 60g (2) ogórek zielony 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Makaron razowy gotowany z serem b/c 300g (1,2)^		masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki poledwica sopocka 50g(1,8) herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g

2026.05.13 środa	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) kompot z owoców 250ml makaron z serem 350g* (1,2,3)		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Herbata z cukrem 250ml* papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Barszcz ukraiński z fasolą 350ml(1,2,8,13) kompot z owoców 250ml makaron z serem 350g* (1,2,3)	Croissant z nadzieniem kakaowym 1szt.(60g)	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) poledwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
2026.05.14 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) schab duszony w sosie własnym 90g* ziemniaki 200g Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z czerwonej kapusty 120 g		Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) rukola 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) rzodkiewka 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) schab duszony w sosie własnym 90g* ziemniaki 200g marchew gotowana 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rukola 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 60g (2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* schab duszony w sosie własnym 90g*		Szynka śniadaniowa 50g^ herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki rukola 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 50g(2)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) schab duszony w sosie własnym 90g* Kasza jęczmienna 200 g(1) Kompot z owoców mroż. 250ml* marchew gotowana 120g^		Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g filet pieczony z indyka 40g Ser topiony 50g* (2) Herbata z cukrem 250ml* kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) schab duszony w sosie własnym 90g* ziemniaki 200g Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z czerwonej kapusty 120 g	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) rukola 10g

2026.05.15 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) Sałata 10g	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Kotlet rybny 70g(1,3,4) puree z zielonego groszku 120g [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 40g (8) twaróg krajanka 50g(2) kakao 250ml (1,2) Sałata 10g	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Filet z miruny parowany 100g (4,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki 200g cukinia gotowana 120g Sos pietruszkowy 100g (1,2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Sałata 10g szynka piastowska 40g (8) Kakao b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Filet z miruny parowany 100g (4,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g cukinia gotowana z olejem 120g Sos pietruszkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) papryka św. 50g	Ryżowa 350ml* (8,13) Filet z miruny parowany 100g (4,13) cukinia gotowana 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g Sos pietruszkowy 100g (1,2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) Sałata 10g Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Kotlet rybny 70g(1,3,4) puree z zielonego groszku 120g [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g	ciastka suche 100g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
2026.05.16 sobota	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka kons. 50g (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Łazanki z kapustą kisz. i mięsem.300g*(1,3,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka na kartki 40g serek homog. nat. 60g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Pomidor 50g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) ziemniaki 250g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Sos koperkowy 100g (1,2)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica sopocka 40g (8) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g

2026.05.16 sobota	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka na kartki 40g papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki 250g surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Sos koperkowy 100g (1)		masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Polędwica sopocka 40g (8) herbata bez cukru 250ml Sałata 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka św. 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż biały 200g* sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Sos koperkowy 100g (1,2)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica sopocka 40g (8) Herbata z cukrem 250ml* ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) szynka na kartki 40g papryka kons. 50g (11) Herbata z cukrem 250ml* Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Łazanki z kapustą kisz. i mięsem.300g*(1,3,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	mandarynki 1por.	masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* Sałata 10g
2026.05.17 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por^ ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) twarożek 60g (2) masło 20g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) pomidor 100g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki 200g buraczki gotowane 120g (2) Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13) twarożek 60g (2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane z olejem 120g (2) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g

2026.05.17 niedziela	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło gotowane 1szt 200g ziemniaki 200g buraczki gotowane 120g (2) Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*	mus warzywno-owocowy 100g	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
2026.05.18 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ogórek konserwowy 50g* (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	fasolowa z ziemniakami 400ml (1,8,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Pomidor 50g Twarożek z koperkiem 60g (2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) szpinak 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Twarożek z koperkiem 60g (2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) schab na kartki 40g szpinak 10g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ogórek konserwowy 50g* (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	fasolowa z ziemniakami 400ml (1,8,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż z jabłkami 350g.*	jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g

2026.05.19 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	pieczarkowa z makaronem 350ml (1,2,3,8) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) surówka z kap. pekińskiej 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) papryka kons. 50g (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek wiejski 60g (2) Pomidor 50g	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) marchew gotowana 120g [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	jogurt naturalny 150g(2) 1szt. herbata bez cukru 250ml chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek wiejski 60g (2)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) połędwica sopocka 50g(1,8) papryka kons. 50g (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser żółty 40g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) surówka z kap. pekińskiej 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Ryż na mleku 350 ml*(2)	pieczarkowa z makaronem 350ml (1,2,3,8) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) surówka z kap. pekińskiej 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g	kisiel b/c 250g	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) papryka kons. 50g (11)
2026.05.20 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Sałata 10g	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz z indyka 120g (1,13) [^] ziemniaki 200g* surówka bułgarska 120g.(3,11,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g [^] Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) Sałata 10g	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13) gulasz z indyka 120g (1,13) [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g* brokuły z wody 120 g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g [^] Pomidor 50g

2026.05.20 środa	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) twarożek 60g (2) Sałata 10g masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13) gulasz duszony z indyka 120g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki gotowane 200g* surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Sałata 10g	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* gulasz z indyka 120g (1,13)^ Kasza jęczmienna 200 g(1) brokuły z wody 120 g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Sałata 10g Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka bułgarska 120g.(3,11,13) gulasz z indyka 120g (1,13)^ ziemniaki 200g*	pomarańcza 1 szt. 150g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g