

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026.05.01 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z kapusty kisz 120g [^] ziemniaki 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g [^] rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g szynka konserwowa 30g (8)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski 120g ziemniaki 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g [^] Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) papryka kons. 50g (11) kakao bez cukru 250ml (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g ziemniaki gotowane 200g* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Szynka śniadaniowa 50g [^] rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Sałata 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski 120g kasza bulgur 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g [^] rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z kapusty kisz 120g [^] ziemniaki 200g*	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g [^] rzodkiewka 50g
2026.05.02 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Pasta z fasoli 60g Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Grochowa z ziem.350ml.(1,8,13) ryż z jabłkami 300g [^] Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) ryż z jabłkami 300g [^] Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g

2026.05.02 sobota	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) ogórek zielony 50g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*		masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Twarożek z koperkiem 60g (2) herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) serek wiejski 60g (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) ryż z jabłkami 300g ^A Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOŁ Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Pasta z fasoli 60g Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Grochowa z ziem.350ml.(1,8,13) ryż z jabłkami 300g ^A Kompot z owoców mroż. 250ml*	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
2026.05.03 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por ^A ziemniaki 200g* surówka z marchewki z jabłkiem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13) Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por ^A buraczki gotowane 120g (2) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g*		szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g papryka św. 50g Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por ^A ziemniaki gotowane 200g* surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* herbata bez cukru 250ml Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki

2026.05.03 niedziela	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] ziemniaki 200g* surówka z marchewki z jabłkiem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por [^] ziemniaki 200g* surówka z marchewki z jabłkiem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*	Wafle ryżowe 20g(9)	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.05.04 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	żurek z ziemn.350ml.(1,2,8,13) schab gotowany 50g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g sałatka z buraków 120g (3,11,13) Sos pietruszkowy 100g (1,2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8) [^] Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) schab gotowany 50g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Sos pietruszkowy 100g (1,2)		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8) [^] Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) schab gotowany 50g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13) Sos pietruszkowy 100g (1)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Polędwica Ani 50g (8) [^] Pomidor 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) schab gotowany 50g Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż biały 200g* Sos pietruszkowy 100g (1,2) sałatka z selera z jabłkiem 120g (13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8) [^] ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	żurek z ziemn.350ml.(1,2,8,13) schab gotowany 50g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g sałatka z buraków 120g (3,11,13) Sos pietruszkowy 100g (1,2)	Banan 1 szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8) [^] Pomidor 50g

2026.05.05 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Makaron z mięsem drobiowym i suszonymi pomidorami (1,2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Pomidor 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) gulasz z indyka 120g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* pomidor 100g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) gulasz duszony z indyka 120g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Kasza gryczana gotowana 200 g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Salata 10g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) gulasz z indyka 120g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1)		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* papryka św. 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Makaron z mięsem drobiowym i suszonymi pomidorami (1,2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	biszkopty 30g (1,2,3)	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
2026.05.06 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) papryka św. 50g	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka porowa 120g (3,11,13)^		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 40g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) ziemniaki 200g Kompot z owoców mroż. 250ml* Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) cukinia gotowana 120g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) sałata zielona 10g

2026.05.06 środa	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) papryka św. 50g masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki gotowane 200g Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) cukinia gotowana z olejem 120g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* cukinia gotowana 120g Kasza jęczmienna 200 g(1) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) sałata zielona 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) papryka św. 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Surówka porowa 120g (3,11,13)^	Kisiel 250 g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
2026.05.07 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Ser żółty 40g (2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) surówka meksykańska 120g (3,11,13) Kasza jęczmienna 200 g(1) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) Kasza jęczmienna 200 g(1) Szpinak gotowany 120g^ Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* szpinak 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) Kasza gryczana gotowana 200 g Szpinak gotowany z olejem 120g^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* szpinak 10g chleb żytni 90g(1) 3 kromki

2026.05.07 czwartek	Nerkowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Ser żółty 40g (2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) Szpinak gotowany 120g ^A Kasza jęczmienna 200 g(1) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Ser żółty 40g (2) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Potrawka drobiowa 120g* (1,13) surówka meksykańska 120g (3,11,13) Kasza jęczmienna 200 g(1) Kompot z owoców mroż. 250ml*	mandarynka 1 szt.	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.05.08 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) roszponka 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) miód 2szt. (50g)	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13) Jajko w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z kap. pekińskiej 120g ziemniaki 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Salata 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g miód 2szt. (50g)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) leniwe z masłem i cukrem 300g(1,2,3) ^A Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Salata 10g
	Z ogr. łatwostrawnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) roszponka 10g kakao bez cukru 250ml (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Jajko gotowane w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Salata 10g
	Nerkowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) miód 2szt. (50g) roszponka 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) twaróg krajanka 50g(2)	Ryżowa 350ml(8,13) Jajko w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski 120g kasza bulgur 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Salata 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) miód 2szt. (50g) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13) Jajko w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z kap. pekińskiej 120g ziemniaki 250g	biszkopty 30g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Salata 10g

2026.05.09 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) wątróbka drobiowa smażona 110g z cebulką 50g (1)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g sałatka z buraków 120g (3,11,13)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) twarożek 50g(2)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) wątróbka drobiowa gotowana 110g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1,2) ziemniaki 200g buraczki gotowane 120g (2)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) twarożek 50g(2)^ ogórek zielony 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1) wątróbka drobiowa gotowana 110g^ buraczki gotowane z olejem 120g (2) ziemniaki gotowane 200g		masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Połędwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz z indyka 160g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* buraczki gotowane 120g (2) ziemniaki 200g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Krupnik 350ml(1,8,13) wątróbka drobiowa smażona 110g z cebulką 50g (1)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1,2) ziemniaki 200g sałatka z buraków 120g (3,11,13)	jabłko gotowane 1 szt.	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
2026.05.10 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki 200g brokuły z wody 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Ser topiony 50g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek homo naturalny 50g (2)^ Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło gotowane 1szt 200g brokuły z wody 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g		szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g

2026.05.10 niedziela	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) papryka kons. 50g (11) Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki gotowane 200g brokuły gotowane z olejem 120 g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* herbata bez cukru 250ml Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki 200g brokuły z wody 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki 200g brokuły z wody 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*	galaretka 250g	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Ser topiony 50g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)