

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026.04.01 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka św. 50g	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Fasolka po bretońsku 250g* (1,8) Kompot z owoców mroż. 250ml* bułka poznańska 1 szt 100g (1)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 40g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) pomidor 100g	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g*(1) Sos koperkowy 100g (1,2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ sałata zielona 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) papryka św. 50g masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) ziemniaki 200g Sos koperkowy 100g (1,2)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Polędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka św. 50g	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* kasza gryczana 200g buraczki gotowane 120g (1,2) Sos koperkowy 100g (1,2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ sałata zielona 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka św. 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Fasolka po bretońsku 250g* (1,8) Kompot z owoców mroż. 250ml* bułka poznańska 1 szt 100g (1)	biszkopty 50g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
2026.04.02 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) sztuka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13) surówka porowa 120g(3,11,13) ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pieczarkowy 100 ml (1,2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) sztuka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13) ziemniaki 250g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g

2026.04.02 czwartek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) sztuka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13) ziemniaki 250g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)	Ryżowa 350ml(8,13) sztuka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13) sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kasza jęczmienna 200 g(1) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) Sztuka mięsa wieprzowa 80g surówka porowa 120g(3,11,13) ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pieczarkowy 100 ml (1,2)	Banan 1 szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.04.03 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z kapusty kisz 120g* ziemniaki 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g szynka konserwowa 30g (8)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski 120g ziemniaki 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) papryka kons. 50g (11) kakao bez cukru 250ml (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) bukiet warzyw królewski 120g ziemniaki 200g* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Sos koperkowy 100g (1,2)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g

2026.04.03 piątek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Salata 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski 120g kasza bulgur 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g ^A rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8) Ryz na mleku 350 ml*(2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z kapusty kisz 120g* ziemniaki 200g*	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g ^A rzodkiewka 50g
2026.04.04 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Pasta z fasoli 60g Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) gulasz z soczewicy 120g (1,8,13) ^A Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200g*(1) brokuły z wody 120 g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) kaszotto jarskie dieta 300g(1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pomidorowy 100ml (1,2)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) ogórek zielony 50g	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* kaszotto jarskie dieta 300g(1,13) Sos pomidorowy 100ml (1,2)		masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Twarożek z koperkiem 60g (2) herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) serek wiejski 60g (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) gulasz z soczewicy 120g (1,8,13) ^A Kompot z owoców mroż. 250ml*		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) gulasz z soczewicy 120g (1,8,13) ^A Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) brokuły z wody 120 g	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Twarożek z koperkiem 60g (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g

2026.04.05 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) chrzan 10g (2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por [^] ziemniaki 200g* surówka z marchewki z jabłkiem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13) Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g*		szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g papryka św. 50g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) chrzan 10g (2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] ziemniaki 200g* surówka z marchewki z jabłkiem 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* herbata bez cukru 250ml Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) chrzan 10g (2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] ziemniaki 200g* surówka z marchewki z jabłkiem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Płatki jęczmieńne na mleku 350g (1,2) chrzan 10g (2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por [^] ziemniaki 200g* surówka z marchewki z jabłkiem 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*	babka świąteczna 60g (1,2,3)	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.04.06 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Sałatka jarzynowa - 100g (1,2,3,13) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	żurek z ziemn.350ml.(1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g Sałatka z kapust czerwonej 120g(3,11,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8) [^] Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) sałatka jarzynowa dieta 100g (1,2,13) Pomidor 50g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13)		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8) [^] Pomidor 50g

2026.04.06 poniedziałek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) sałatka jarzynowa dieta 100g (1,2,13) rzodkiewka 50g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki 200g Sałatka z kapust czerwonej 120g(3,11,13)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Poledwica Ani 50g (8)^ Pomidor 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) sałatka jarzynowa dieta 100g (1,2,13) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż biały 200g*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Poledwica Ani 50g (8)^ ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Sałatka jarzynowa - 100g (1,2,3,13) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	żurek z ziemn.350ml.(1,2,8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g Sałatka z kapust czerwonej 120g(3,11,13)	Banan 1 szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Poledwica Ani 50g (8)^ Pomidor 50g
2026.04.07 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Krupnik 350ml(1,8,13) makaron ze szpinakiem i miesem drob. 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Pomidor 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) makaron ze szpinakiem i miesem drob. 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* pomidor 100g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Krupnik 350ml(1,8,13) makaron razowy ze szpinakiem i miesem drobiowym 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g

2026.04.07 wtorek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Salata 10g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Krupnik 350ml(1,8,13) makaron ze szpinakiem i miesem drob. 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* papryka św. 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Krupnik 350ml(1,8,13) makaron ze szpinakiem i miesem drob. 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*	biszkopty 50g (1,2,3)	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
2026.04.08 środa	Podstawowa Nefrologia	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) papryka św. 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Filet z miruny parowany 100g (4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) Salatka z buraczków z oliwą 120 g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
	Łatwostrawna Nefrologia	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 40g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) ziemniaki 200g Kompot z owoców mroż. 250ml* Filet z miruny parowany 100g (4,13) Salatka z buraczków z oliwą 120 g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) sałata zielona 10g
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) papryka św. 50g masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki 200g Filet z miruny parowany 100g (4,13) Salatka z buraczków z oliwą 120 g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Salatka z buraczków z oliwą 120 g Kasza jęczmienna 200 g(1) Filet z miruny parowany 100g (4,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) sałata zielona 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) papryka św. 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	koperkowa z ziemniakami 400g (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Filet z miruny parowany 100g (4,13) Salatka z buraczków z oliwą 120 g	biszkopty 50g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Salatka z buraczków z oliwą 120 g Kasza jęczmienna 200 g(1) Filet z miruny parowany 100g (4,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g

2026.04.09 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Ser żółty 40g (2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Filet z kurczaka panier 80 g(1,3,13,8) surówka meksykańska 120g (3,11,13) ziemniaki 200g Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki 200g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* szpinak 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki 200g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* szpinak 10g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Ser żółty 40g (2)	Ryżowa 350ml(8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) ziemniaki 200g Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Ser żółty 40g (2) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Filet z kurczaka panier 80 g(1,3,13,8) surówka meksykańska 120g (3,11,13) ziemniaki 200g Kompot z owoców mroż. 250ml*	Banan 1 szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.04.10 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) roszponka 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) miód 2szt. (50g)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Jajko w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z ogórka konserwowego 120g ziemniaki 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Salata 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g miód 2szt. (50g)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) makaron z serem 300g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Salata 10g

2026.04.10 piątek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) roszponka 10g kakao bez cukru 250ml (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Jajko w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) surówka z ogórka konserwowego 120g ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Salata 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) miód 2szt. (50g) roszponka 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) twaróg krajanka 50g(2)	Ryżowa 350ml(8,13) Jajko w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* marchew gotowana 120g^ kasza bulgur 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Salata 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) miód 2szt. (50g) Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Jajko w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z ogórka konserwowego 120g ziemniaki 250g	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Salata 10g
2026.04.11 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) wątróbka drobiowa smażona 110g z cebulką 50g (1)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g sałatka z buraków 120g (3,11,13)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) twarożek 50g(2)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) wątróbka drobiowa gotowana 110g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1,2) ziemniaki 200g buraczki gotowane 120g (1,2)		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Polędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) twarożek 50g(2)^ ogórek zielony 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1,2) wątróbka drobiowa gotowana 110g^ buraczki gotowane 120g (1,2) ziemniaki 200g		masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Polędwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 50g

2026.04.11 sobota	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz z indyka 160g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* buraczki gotowane 120g (1,2) ziemniaki 200g		herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Krupnik 350ml(1,8,13) wątróbka drobiowa smażona 110g z cebulką 50g (1)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1,2) ziemniaki 200g sałatka z buraków 120g (3,11,13)	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
2026.04.12 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki 200g cukinia gotowana 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Ser topiony 50g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek homo naturalny 50g (2)^ Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło gotowane 1szt 200g cukinia gotowana 120g Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g		szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) papryka kons. 50g (11) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło gotowane 1szt 200g ziemniaki 200g cukinia gotowana 120g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* herbata bez cukru 250ml Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki 200g cukinia gotowana 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udło pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki 200g cukinia gotowana 120g Kompot z owoców mroż. 250ml*	galaretka 250g	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Ser topiony 50g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)

2026.04.13 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) surówka z ogórka kisz. 120g(11,13)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) bukiet warzyw królewski 120g		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) bukiet warzyw królewski 120g		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) bukiet warzyw królewski 120g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) surówka z ogórka kisz. 120g(11,13)	Banan 1 szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
2026.04.14 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) Ryż biały 200g* surówka bułgarska 120g.(3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Pomidor 50g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) Ryż biały 200g* sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g

2026.04.14 wtorek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki 250g surówka bułgarska 120g.(3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) Ryż biały 200g* sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) Ryż biały 200g* surówka bułgarska 120g.(3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	biszkopty 50g (1,2,3)	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
2026.04.15 środa	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior. 60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Barszcz ukraiński z fasolą 350ml(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* makaron z serem 350g* (1,2,3)		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) poledwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 60g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Pomidor 50g	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) kompot z owoców 250ml makaron z serem 350g* (1,2,3)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki poledwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 60g (2) ogórek zielony 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Makaron razowy z serem b/c 300g (1,2)^		masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki poledwica sopocka 50g(1,8) herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g

2026.04.15 środa	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Barszcz czerwony z ziem.400ml (1,2,8,13) kompot z owoców 250ml makaron z serem 350g* (1,2,3)		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Herbata z cukrem 250ml* papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Ryz na mleku 350 ml*(2)	Barszcz ukraiński z fasolą 350ml(1,2,8,13) kompot z owoców 250ml makaron z serem 350g* (1,2,3)	Croissant z nadzieniem kakaowym 1szt.(60g)	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) poledwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
2026.04.16 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) schab gotowany 50g ziemniaki 200g Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka meksykańska 120g (3,11,13) sos szpinakowy 100ml (1,2)		Szynka śniadaniowa 50g ^A Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) rukola 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) rzodkiewka 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) schab gotowany 50g ziemniaki 200g marchew gotowana 120g ^A Kompot z owoców mroż. 250ml* sos szpinakowy 100ml (1,2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g ^A rukola 10g
	Z ogr. łatwostrawnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 60g (2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) surówka meksykańska 120g (3,11,13) ziemniaki 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* schab gotowany 50g sos szpinakowy 100ml (1,2)		Szynka śniadaniowa 50g ^A herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki rukola 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 50g(2) ^A Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) schab gotowany 50g Kasza jęczmienna 200 g(1) Kompot z owoców mroż. 250ml* marchew gotowana 120g ^A sos szpinakowy 100ml (1,2)		Szynka śniadaniowa 50g ^A Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g filet pieczony z indyka 40g Ser topiony 50g* (2) Herbata z cukrem 250ml* kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) schab gotowany 50g ziemniaki 200g Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka meksykańska 120g (3,11,13) sos szpinakowy 100ml (1,2)	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	Szynka śniadaniowa 50g ^A Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) rukola 10g

2026.04.17 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) Salata 10g	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Kotlet rybny 70g(1,3,4) puree z zielonego groszku 120g [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 40g (8) twaróg krajanka 50g(2) kakao 250ml (1,2) Salata 10g	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Filet z miruny parowany 100g (4,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki 200g bukiet warzyw królewski 120g Sos pietruszkowy 100g (1,2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Salata 10g szynka piastowska 40g (8) Kakao b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Filet z miruny parowany 100g (4,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki 200g Szpinak 120 g Sos pietruszkowy 100g (1,2)		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) papryka św. 50g	Ryżowa 350ml* (8,13) Filet z miruny parowany 100g (4,13) bukiet warzyw 120g* Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g Sos pietruszkowy 100g (1,2)		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) Salata 10g Płatki jęczmieńne na mleku 350g (1,2)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Kotlet rybny 70g(1,3,4) puree z zielonego groszku 120g [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g	ciastka suche 100g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
2026.04.18 sobota	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Polędwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka kons. 50g (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Łazanki z kapustą kisz. i mięsem.300g*(1,3,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* Salata 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka na kartki 40g serek homog. nat. 60g,(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Pomidor 50g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) ziemniaki 250g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Sos koperkowy 100g (1,2)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* Salata 10g

2026.04.18 sobota	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka na kartki 40g papryka kons. 50g (11) kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki 250g surówka z marchewki z jabłkiem 120g Sos koperkowy 100g (1,2)		masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13) herbata bez cukru 250ml Salata 10g
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) Połędwica sopocka 30g (1,2,11,13) papryka św. 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryż biały 200g* sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Sos koperkowy 100g (1,2)		masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13) Herbata z cukrem 250ml* ogórek zielony 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ser żółty 40g (2) szynka na kartki 40g papryka kons. 50g (11) Herbata z cukrem 250ml* Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13) Łazanki z kapustą kisz. i mięsem.300g*(1,3,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	mandarynki 1por.	masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica sopocka 40g (8) Herbata z cukrem 250ml* Salata 10g
2026.04.19 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por^ ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) twarożek 60g (2) masło 20g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) pomidor 100g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki 200g buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) szynka piastowska 50g(8) twarożek 60g (2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por^ ziemniaki 200g buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*		chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g

2026.04.19 niedziela	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udka gotowane 1szt 200g ziemniaki 200g buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml*		chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8) [^] masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* papryka św. 50g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*	mus warzywno-owocowy 100g	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8) [^] masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
2026.04.20 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ogórek konserwowy 50g* (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	fasolowa z ziemniakami 400ml (1,8,13) [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryz z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Pomidor 50g Twarożek z koperkiem 60g (2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryz z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) szpinak 10g
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Twarożek z koperkiem 60g (2)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* Ryz brązowy z jabłkiem b/c 300g*		herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) schab na kartki 40g szpinak 10g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryz z jabłkami 350g.*		Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Ogórek konserwowy 50g* (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Twarożek z koperkiem 60g (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	fasolowa z ziemniakami 400ml (1,8,13) [^] Kompot z owoców mroż. 250ml* Ryz z jabłkami 350g.*	jogurt naturalny 100g (2) 1szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g