

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026.03.01 niedziela	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Kotlet schabowy - 100g (1,3) ziemniaki 200g* surówka meksykańska 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	koktajl owocowy z banana i truskawek (2) 250g	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
2026.03.02 poniedziałek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser żółty 40g (2) papryka kons. 50g (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ makaron z serem 350g* (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*	ciastka suche 100g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g^ Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
2026.03.03 wtorek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) surówka bułgarska 120g. (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g	sok owocowy 100% 200ml. 1szt.	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
2026.03.04 środa	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka św. 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* Kompot z owoców mroż. 250ml* sałatka z buraków 120g (3,11,13) Kasza jęczmienna 200g*(1)	biszkopty 50g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połudwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g
2026.03.05 czwartek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Sztuka mięsa wieprzowa 80g surówka z kap. pekińskiej 120g ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos musztardowy 100ml (1,2,11)	Banan 1 szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.03.06 piątek	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Surówka z kapusty kisz 120g* ziemniaki 200g*	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ rzodkiewka 50g
2026.03.07 sobota	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13) kaszo dieta 300g* (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) krakowska parzona 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g

2026.03.08 niedziela	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g paprykarz 50g(4,8) papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por ^A ziemniaki 200g* Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	galaretka 250g	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.03.09 poniedziałek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Grochowa z ziem.350ml.(1,8,13) Ryż z jabłkami 350g.* Kompot z owoców mroż. 250ml*	Banan 1 szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8) ^A Pomidor 50g
2026.03.10 wtorek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Krupnik 350ml(1,8,13) Fasolka po bretońsku 250g* (1,8) bułka poznańska 1 szt 100g (1) Kompot z owoców mroż. 250ml*	biszkopty 50g (1,2,3)	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026.03.01 niedziela	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) serek homo waniliowy 60g (2) Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1 szt 200g Szpinak gotowany 120g(2) ziemniaki 200g* Kompot z owoców mroż. 250ml*	Szynka śniadaniowa 50g [^] Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
2026.03.02 poniedziałek	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) Pomidor 50g	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) makaron z serem 350g* (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Filet królewski z indyka 50g [^] sałata zielona 10g
2026.03.03 wtorek	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) marchew gotowana 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) Pomidor 50g
2026.03.04 środa	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 40g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) pomidor 100g	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8) [^] sałata zielona 10g
2026.03.05 czwartek	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Sztuka mięsa wieprzowa 80g ziemniaki 250g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1,2)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g
2026.03.06 piątek	Łatwostrawna Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g szynka konserwowa 30g (8)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski 120g ziemniaki 200g*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g [^] Pomidor 50g
2026.03.07 sobota	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) kaszotto dieta 300g* (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) krakowska parzona 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
2026.03.08 niedziela	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13) Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 200g*	szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
2026.03.09 poniedziałek	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) pomidor 100g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Ryż z jabłkami 350g.* Kompot z owoców mroż. 250ml*	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8) [^] Pomidor 50g

2026.03.10 wtorek	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Pomidor 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) Gulasz drobiowy 150g* (1,13) ziemniaki 200g* brokuły z wody 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* pomidor 100g
-------------------	-----------------------	---	--	--

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026.03.01 niedziela	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g serek homo waniliowy 60g (2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki 200g* surówka meksykańska 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*	masło 20g* (2) papryka św. 50g Szynka śniadaniowa 50g^ herbata bez cukru 250ml chleb żytni 90g(1) 3 kromki
2026.03.02 poniedziałek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka kons. 50g (11)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) makaron razowy z serem b/c 350g(1,2) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Filet królewski z indyka 50g^ sałata zielona 10g
2026.03.03 wtorek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) surówka bułgarska 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki 250g	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) połędwica sopočka 50g(1,8) rzodkiewka 50g
2026.03.04 środa	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) papryka św. 50g masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g(2)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* kasza gryczana 200g	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Połędwica Ani 50g (8)^ ogórek kisz 50g

2026.03.05 czwartek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Sztuka mięsa wieprzowa 80g ziemniaki 250g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1,2)	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
2026.03.06 piątek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) papryka kons. 50g (11) kakao bez cukru 250ml (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka konserwowa 30g (8)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) bukiet warzyw królewski 120g ziemniaki 200g* Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Sos koperkowy 100g (1,2)	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Szynka śniadaniowa 50g [^] rzodkiewka 50g
2026.03.07 sobota	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) ogórek zielony 50g	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* kasztotto dieta 300g* (1,13)	masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) krakowska parzona 50g (1,2,3,8,11,13) herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g
2026.03.08 niedziela	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g papryka św. 50g paprykarz 50g(4,8)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por* ziemniaki 200g* buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* herbata bez cukru 250ml Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki

2026.03.09 poniedziałek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) makaron razowy z serem b/c 350g.(1,2) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Połędwica Ani 50g (8)^ Pomidor 50g
2026.03.10 wtorek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Krupnik 350ml(1,8,13) Gulasz drobiowy 150g* (1,13) ziemniaki 200g* surówka bułgarska 120g.(3,11,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026.03.01 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por* ziemniaki 200g* surówka meksykańska 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
2026.03.02 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser żółty 40g (2) papryka kons. 50g (11) Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)* makaron z serem 350g* (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g* Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
2026.03.03 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) surówka bułgarska 120g.(3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paszlet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
2026.03.04 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Ser topiony 50g* (2) papryka św. 50g	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) gulasz z serduszek drobiowych 150g (1)* Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) sałatka z buraków 120g (3,11,13)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)* ogórek kisz 50g
2026.03.05 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) Sztuka mięsa wieprzowa 80g surówka z kap. pekińskiej 120g ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos musztardowy 100ml (1,2,11)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.03.06 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski 120g ziemniaki 200g*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g* rzodkiewka 50g
2026.03.07 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Paszlet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Kaszotto 300 (1,13)* Kompot z owoców mroż. 250ml*	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) krakowska parzona 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
2026.03.08 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g paprykarz 50g(4,8) papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko pieczone 1 por* ziemniaki 200g* Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.03.09 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Grochowa z ziem.350ml.(1,8,13) Ryż z jabłkami 350g.* Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Polędwica Ani 50g (8)* Pomidor 50g

2026.03.10 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Krupnik 350ml(1,8,13) Fasolka po bretońsku 250g* (1,8) bułka poznańska 1 szt 100g (1) Kompot z owoców mroż. 250ml*	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
-------------------	---------------------	---	---	---

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026.03.01 niedziela	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki 200g surówka meksykańska 120g (3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Szynka śniadaniowa 50g [^] chleb pszenno żytni 80g 3 kromki papryka św. 50g
2026.03.02 poniedziałek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twarożek 60g (2) papryka św. 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) makaron z serem 350g* (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Filet królewski z indyka 50g [^] sałata zielona 10g chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
2026.03.03 wtorek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) ogórek zielony 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) marchew gotowana 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połudwica sopocka 50g(1,8) rzodkiewka 50g
2026.03.04 środa	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) gulasz wieprzowy 150g (1)* Kompot z owoców mroż. 250ml* kasza gryczana 200g sałatka z buraków 120g (3,11,13)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połudwica Ani 50g (8) [^] sałata zielona 10g
2026.03.05 czwartek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)	Ryżowa 350ml(8,13) Sztuka mięsa wieprzowa 80g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kasza jęczmienna 200 g(1) Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1,2)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g
2026.03.06 piątek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Sałata 10g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13)	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* bukiet warzyw królewski 120g kasza bulgur 200g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g [^] rzodkiewka 50g
2026.03.07 sobota	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) kaszo dieta 300g* (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) krakowska parzona 50g (1,2,3,8,11,13) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g

2026.03.08 niedziela	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) filet królewski z indyka 30g Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) udko gotowane 1 por [^] ziemniaki 200g* buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml*	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
2026.03.09 poniedziałek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) Ryż z jabłkami 350g.* Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Połędwica Ani 50g (8) [^] ogórek zielony 50g
2026.03.10 wtorek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Sałata 10g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Krupnik 350ml(1,8,13) Gulasz drobiowy 150g* (1,13) makaron 200g (1,3) brokuły z wody 120 g Kompot z owoców mroż. 250ml*	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* papryka św. 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki