

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026.03.11 środa	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) papryka św. 50g Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	koperkowa z ziemniakami 400ml(1,2,8,13) <sup>^</sup> sos spaghetti 180g z mięsem i warzywami* (1,13) Kompot z owoców mroz. 250ml*	biszkopty 50g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
2026.03.12 czwartek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Ser żółty 40g (2) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Ryżowa 350ml* (8,13) kotlet schabowy 80g (1,3) Surówka z czerwonej kapusty 120 g ziemniaki 250g Kompot z owoców mroz. 250ml*	Banan 1 szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.03.13 piątek	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twarożek 50g(2) <sup>^</sup> papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8) Ryż na mleku 350 ml*(2)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Kotlet rybny 70g(1,3,4) Kompot z owoców mroz. 250ml* surówka z ogórka konserwowego 120g ziemniaki 250g	Jogurt owocowy 100g 1szt. (2)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Salata 10g
2026.03.14 sobota	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Paszet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Kiełbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Krupnik 350ml(1,8,13) wątróbka drobiowa smażona 110g z cebulką 50g (1) <sup>^</sup> Kompot z owoców mroz. 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1,2) ziemniaki 250g sałatka z buraków 120g (3,11,13)	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8) <sup>^</sup> chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
2026.03.15 niedziela	Podstawowa ZOL Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Płatki jęczmiennie na mleku 350 ml*(1,2)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udka pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki 250g Szpinak gotowany 120g(2) Kompot z owoców mroz. 250ml*	galaretki 250g	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Ser topiony 50g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.03.16 poniedziałek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroz. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) surówka z ogórka konserwowego 120g	Banan 1 szt	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g <sup>^</sup> Salata 10g
2026.03.17 wtorek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) sztućka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13) ziemniaki 250g surówka bułgarska 120g.(3,11,13) Kompot z owoców mroz. 250ml*	biszkopty 50g (1,2,3)	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13) <sup>^</sup> ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki

2026.03.18 środa	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2)	Barszcz czerwony z ziem.400ml (1,2,8,13) kompot z owoców 250ml makaron z serem 350g* (1,2,3)	Croissant z nadzieniem kakaowym 1szt.(60g)	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
2026.03.19 czwartek	Podstawowa ZOL Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g filet pieczony z indyka 40g Ser topiony 50g* (2) Herbata z cukrem 250ml* kasza manna na mleku 350ml (1,2)	Grochowa z ziem.350ml.(1,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka meksykańska 120g (3,11,13)	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.	Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) szpinak 10g
2026.03.20 piątek	Podstawowa ZOL Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) Salata 10g Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2)	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13) Jajko w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Marchewka z groszkiem120g.(1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g	ciastka suche 100g (1,2,3)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026.03.11 środa	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka św. 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z kap. pekińskiej 120g Kasza jęczmienna 200 g(1)	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) sałata zielona 10g
2026.03.12 czwartek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Ser żółty 40g (2)	Ryżowa 350ml(8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) ziemniaki 200g Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) szpinak 10g
2026.03.13 piątek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) miód 2szt. (50g) papryka św. 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Kotlet rybny 70g(1,3,4) Kompot z owoców mroż. 250ml* marchew gotowana 120g (1,2) kasza bulgur 200g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Sałata 10g
2026.03.14 sobota	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) serek wiejski 50g (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) rzodkiewka 50g Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) gulasz z indyka 160g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* buraczki gotowane 120g (1,2) ziemniaki 250g	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Poledwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ogórek zielony 50g
2026.03.15 niedziela	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udka pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki 250g Szpinak gotowany 120g(2) Kompot z owoców mroż. 250ml*	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
2026.03.16 poniedziałek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) bukiet warzyw królewski 120g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ ogórek zielony 50g
2026.03.17 wtorek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) sztućka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13) Ryż biały 200g* marchew gotowana 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml*	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki

2026.03.18 środa	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Barszcz czerwony z ziem.400ml (1,2,8,13) kompot z owoców 250ml makaron z serem 350g* (1,2,3)	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Herbata z cukrem 250ml* papryka św. 50g
2026.03.19 czwartek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 50g(2)^ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) Kasza jęczmienna 200 g(1) Kompot z owoców mroż. 250ml* buraczki gotowane 120g (1,2)	Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) ogórek zielony 50g
2026.03.20 piątek	Nerkowa Nefrologia Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) papryka św. 50g	Ryżowa 350ml* (8,13) Jajko w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Marchewka z groszkiem 120g(1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026.03.11 środa	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) papryka św. 50g masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2)	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Makaron z sosem mięsno-warzywnym 350g* (1,3,13)	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
2026.03.12 czwartek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Ryżowa 350ml* (8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) ziemniaki 250g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* szpinak 10g chleb żytni 90g(1) 3 kromki
2026.03.13 piątek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) papryka kons. 50g (11) kakao bez cukru 250ml (2) twarożek 50g(2)^ szynka konserwowa 30g (8)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) marchew gotowana 120g (1,2) ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Sałata 10g
2026.03.14 sobota	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) ogórek zielony 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1,2) wątróbka drobiowa gotowana 110g^ buraczki gotowane 120g (1,2) ziemniaki 250g	masło 20g* (2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) Poledwica Ani 50g (8)^ herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 50g

2026.03.15 niedziela	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 3 kromki 90g (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) papryka kons. 50g (11) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g ziemniaki 250g Szpinak gotowany 120g(2) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* herbata bez cukru 250ml Ogórek konserwowy 50g* (11) chleb żytni 90g(1) 3 kromki
2026.03.16 poniedziałek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) bukiet warzyw królewski 120g	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g <sup>A</sup> Sałata 10g
2026.03.17 wtorek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) sztuka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wt. (1,13) ziemniaki 250g surówka bułgarska 120g.(3,11,13) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g
2026.03.18 środa	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 60g (2) ogórek zielony 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml* Makaron razowy z serem b/c 300g (1,2) <sup>A</sup>	masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki twarożek 60g (2) herbata bez cukru 250ml Pomidor 50g

2026.03.19 czwartek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twarożek 60g (2)	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) surówka meksykańska 120g (3,11,13) ziemniaki 250g Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml* Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13)	Szynka śniadaniowa 50g^ herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki szpinak 10g
2026.03.20 piątek	Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów Nefrolux	chleb żytni 90g(1) 3 kromki masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) Sałata 10g szynka piastowska 40g (8) Kakao b/c 250 ml	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml* ziemniaki 250g Szpinak 120 g	herbata bez cukru 250ml masło 20g* (2) chleb żytni 90g(1) 3 kromki Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026.03.11 środa	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 40g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) Makaron z sosem mięsno-warzywnym 350g* (1,3,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) sałata zielona 10g
2026.03.12 czwartek	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) serek homog. nat. 60g.(2) szynka piastowska 40g (8) Pomidor 50g	Ryżowa 350ml* (8,13) schab duszony 80g w sosie własnym (1) ziemniaki 250g sałatka z selera z jabłkiem 120g (13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* szpinak 10g
2026.03.13 piątek	Łatwostrawna Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g szynka konserwowa 30g (8)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Potrawka z ryby 150g (1,4,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* marchew gotowana 120g (1,2) ziemniaki 250g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Sałata 10g
2026.03.14 sobota	Łatwostrawna Nefrolux	masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 50g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Pomidor 50g	Krupnik 350ml(1,8,13) wątróbka drobiowa gotowana 110g^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Sos pietruszkowy 100g (1,2) ziemniaki 250g buraczki gotowane 120g (1,2)	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połędwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Pomidor 50g
2026.03.15 niedziela	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) serek homo naturalny 50g (2)^ Pomidor 50g	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko gotowane 1szt 200g Szpinak gotowany 120g(2) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g	szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szpinak 10g
2026.03.16 poniedziałek	Łatwostrawna Nefrolux	kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) Pomidor 50g	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) bukiet warzyw królewski 120g	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
2026.03.17 wtorek	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 30g (8) serek homog. nat. 60g.(2) Pomidor 50g	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) sztuka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13) ziemniaki 250g marchew gotowana 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* Pomidor 50g
2026.03.18 środa	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) serek wiejski 60g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) Pomidor 50g	Barszcz czerwony z ziem.400ml (1,2,8,13) kompot z owoców 250ml makaron z serem 350g* (1,2,3)	masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki połędwica sopocka 50g(1,8) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
2026.03.19 czwartek	Łatwostrawna Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) rzodkiewka 50g	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki 250g buraczki gotowane 120g (1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ szpinak 10g

2026.03.20 piątek	Łatwostrawna Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka piastowska 40g (8) twaróg krajanka 50g(2) kakao 250ml (1,2) Salata 10g	pomidorowa z makaronem 350ml (1,2,3,8,13) Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* ziemniaki 250g bukiet warzyw królewski 120g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Pomidor 50g
-------------------	-----------------------	---	--	---

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026.03.11 środa	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) szynka farmerska 30g(1,2,11,13) twaróg krajanka 50g(2) papryka św. 50g	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) sos spaghetti 180g z mięsem i warzywami* (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki szynka konserwowa 50g (8) ogórek kisz 50g
2026.03.12 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g szynka piastowska 40g (8) Ser żółty 40g (2)	Ryżowa 350ml* (8,13) kotlet schabowy 80g (1,3) Surówka z czerwonej kapusty 120 g ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Paprykarz 60g(4,8) Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.03.13 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3) masło 20g* (2) twarożek 50g(2)^ papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) szynka konserwowa 30g (8)	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) Kotlet rybny 70g(1,3,4) Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka z ogórka konserwowego 120g ziemniaki 250g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) Sałata 10g
2026.03.14 sobota	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Pasztecik z blachy 50g (1,2,3,8,11,13) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) Ogórek konserwowy 50g* (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Krupnik 350ml(1,8,13) wątróbka drobiowa smażona 110g z cebulką 50g (1)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g sałatka z buraków 120g (3,11,13)	herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) Połudwica Ani 50g (8)^ chleb pszenno żytni 80g 3 kromki rzodkiewka 50g
2026.03.15 niedziela	Podstawowa Nefrolux	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) papryka kons. 50g (11) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1)	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8) ziemniaki 250g Szpinak gotowany 120g(2) Kompot z owoców mroż. 250ml*	masło 20g* (2) Herbata z cukrem 250ml* Ser topiony 50g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Ogórek konserwowy 50g* (11)
2026.03.16 poniedziałek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) twaróg krajanka 50g(2) rzodkiewka 50g kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2)	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13) gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* Kasza jęczmienna 200 g(1) surówka z ogórka konserwowego 120g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Szynka śniadaniowa 50g^ Sałata 10g
2026.03.17 wtorek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) papryka św. 50g szynka piastowska 40g (8) ser żółty 30g (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13) sztuka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13) ziemniaki 250g surówka bułgarska 120g.(3,11,13) Kompot z owoców mroż. 250ml*	masło 20g* (2) szynka farmerska 50g (1,2,11,13)* ogórek kisz 50g Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki
2026.03.18 środa	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) Kielbasa szynkowa 30g (1,2,8,11,13) masło 20g* (2) pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11) ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2)	Barszcz czerwony z ziem.400ml (1,2,8,13) Kompot z owoców mroż. 250ml* makaron z serem 350g* (1,2,3)	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) twarożek 60g (2) Herbata z cukrem 250ml* Pomidor 50g
2026.03.19 czwartek	Podstawowa Nefrolux	Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) rzodkiewka 50g Kurczak gotowany 30g (1,2,3,8,11,13) Ser topiony 50g* (2) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2)	Grochowa z ziem.350ml.(1,8,13) Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13) ziemniaki 250g Kompot z owoców mroż. 250ml* surówka meksykańska 120g (3,11,13)	Szynka śniadaniowa 50g^ Herbata z cukrem 250ml* chleb pszenno żytni 80g 3 kromki masło 20g* (2) szpinak 10g

2026.03.20 piątek	Podstawowa Nefrolux	kakao 250ml (1,2) Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1) masło 20g* (2) twaróg krajanka 50g(2) szynka piastowska 40g (8) Salata 10g	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) Jajko w sosie koperkowym 1 szt (1,2,3) Marchewka z groszkiem 120g.(1,2) Kompot z owoców mroż. 250ml* ziemniaki 250g	Herbata z cukrem 250ml* masło 20g* (2) chleb pszenno żytni 80g 3 kromki Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiewka 50g
-------------------	---------------------	---	---	--